

Text

А. Ягудена



# АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК

Лексический минимум  
для ЕГЭ и ОГЭ



ФЕНИКС

УДК 373.167.1:811.111

ББК 81.2Англ-92

КТК 441

ЯЗ1

**Ягудена, Анжелика.**

**ЯЗ1** Английский язык. Лексический минимум для ЕГЭ и ОГЭ / Анжелика Ягудена. — Ростов н/Д : Феникс, 2017. — 206 с. — (Большая перемена).

ISBN 978-5-222-28558-9

Книга ориентирована на учащихся старших классов общеобразовательных школ, гимназий и лицеев, а также будет полезна для самостоятельного изучения. Кроме того, она может заинтересовать участников олимпиад, преподавателей, репетиторов, а также всех любителей английского языка.

Цель данной книги — обогатить, закрепить и активизировать словарный запас учащихся. Книга состоит из трех разделов: «Словарь-минимум», «Фразовые глаголы» и «Устойчивые выражения». Весь словарный материал разделен на тематические блоки: «Школьная жизнь», «Семья», «Средства массовой информации» и другие. Особенность данной книги состоит в том, что в ней собраны наиболее употребительные в современном английском языке слова и выражения. Для закрепления и отработки изученного материала после каждого раздела представлены лексические упражнения. В конце книги читатель найдет ключи к упражнениям.

**ЕА**

УДК 373.167.1:811.111

ББК 81.2Англ-92



Учебное издание

Ягудена Анжелика

**АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК. Лексический минимум для ЕГЭ и ОГЭ**

Ответственные редакторы	<i>Оксана Морозова, Наталья Калиничева</i>
Технический редактор	<i>Галина Логвинова</i>
Компьютерная верстка:	<i>Анна Алейникова</i>
Макет обложки:	<i>Маргарита Сафиуллина</i>

Формат 84×108/32. Бумага тип. № 2. Тираж 2500 экз. Зак. № 85.

ООО «Феникс», 344011, Россия, Ростовская обл.,  
г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, 150  
Тел./факс: (863) 261-89-50, 261-89-75

Изготовлено в России. Дата изготовления: 02.2017.

Изготовитель: ЗАО «Книга»  
344019, Россия, Ростовская обл.,  
г. Ростов-на-Дону, ул. Советская, 57.

ISBN 978-5-222-28558-9

© Ягудена А., текст, 2016  
© ООО «Феникс», оформление, 2016

УДК 373.167.1:811.111

ББК 81.2Англ-92

КТК 441

ЯЗ1

**Ягудена, Анжелика.**

**ЯЗ1** Английский язык. Лексический минимум для ЕГЭ и ОГЭ / Анжелика Ягудена. — Ростов н/Д : Феникс, 2017. — 206 с. — (Большая перемена).

ISBN 978-5-222-28558-9

Книга ориентирована на учащихся старших классов общеобразовательных школ, гимназий и лицеев, а также будет полезна для самостоятельного изучения. Кроме того, она может заинтересовать участников олимпиад, преподавателей, репетиторов, а также всех любителей английского языка.

Цель данной книги — обогатить, закрепить и активизировать словарный запас учащихся. Книга состоит из трех разделов: «Словарь-минимум», «Фразовые глаголы» и «Устойчивые выражения». Весь словарный материал разделен на тематические блоки: «Школьная жизнь», «Семья», «Средства массовой информации» и другие. Особенность данной книги состоит в том, что в ней собраны наиболее употребительные в современном английском языке слова и выражения. Для закрепления и отработки изученного материала после каждого раздела представлены лексические упражнения. В конце книги читатель найдет ключи к упражнениям.

**ЕАС**

УДК 373.167.1:811.111

ББК 81.2Англ-92

0+

Учебное издание

Ягудена Анжелика

**АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК. Лексический минимум для ЕГЭ и ОГЭ**

Ответственные редакторы	<i>Оксана Морозова, Наталья Калининичева</i>
Технический редактор	<i>Галина Логвинова</i>
Компьютерная верстка:	<i>Анна Алейникова</i>
Макет обложки:	<i>Маргарита Сафиуллина</i>

Формат 84×108/32. Бумага тип. № 2. Тираж 2500 экз. Зак. № 85.

ООО «Феникс», 344011, Россия, Ростовская обл.,  
г. Ростов-на-Дону, ул. Варфоломеева, 150  
Тел./факс: (863) 261-89-50, 261-89-75

Изготовлено в России. Дата изготовления: 02.2017.

Изготовитель: ЗАО «Книга»  
344019, Россия, Ростовская обл.,  
г. Ростов-на-Дону, ул. Советская, 57.

ISBN 978-5-222-28558-9

© Ягудена А., текст, 2016

© ООО «Феникс», оформление, 2016

# Basic Dictionary / Словарь-минимум

## Family / Семья

---

**mother** ['mʌðə] / **mom** / **mummy** — мама

*My mother is a doctor.* — Моя мама — врач.

**foster mother** — приемная мать

*The woman who is standing over there is Jim's foster mother.* —  
Женщина, которая там стоит, это приемная мать Джима.

**single mother** — мать-одиночка

*A single mother is a woman raising a child on her own without a husband.* — Мать-одиночка — это женщина, которая самостоятельно без мужа воспитывает ребенка.

**father** / **dad** / **daddy** ['fa:ðə] — папа

*I just want to be like my father when I grow up.* — Когда я вырасту, я хочу стать похожим на своего отца.

**brother** ['brʌðə] — брат

*My younger brother is a spoilt child.* — Мой младший брат — избалованный ребенок.

**sister** ['sistə] — сестра

*My sister is looking for a job now.* — Моя сестра сейчас в поиске работы.

**aunt** [a:nt] — тетя

*My aunt lives not far from our house.* — Моя тетя живет неподалеку от нашего дома.

**uncle** ['ʌŋkl] — дядя

*Uncle Tom is my dad's brother.* — Дядя Том — брат моего отца.

**niece** [ni:s] — племянница

*My brother's daughter, Mary, is my niece.* — Дочь моего брата, Мэри, это моя племянница.

**nephew** ['nevju:] — племянник

*I haven't had any nephews yet.* — У меня пока нет племянников.

**cousin** ['kʌz(ə)n] — двоюродный брат, двоюродная сестра

*My cousin Mary is always late for school.* — Моя кузина Мэри постоянно опаздывает в школу.

**parents** ['peər(ə)nts] — родители

*My parents have been married for 20 years.* — Мои родители женаты 20 лет.

**grandparents** — бабушка и дедушка

*My grandparents are retired.* — Мои бабушка и дедушка на пенсии.

**grandfather / grandmother** — дедушка / бабушка

*My grandfather is 5 years older than my grandmother.* — Мой дедушка на 5 лет старше моей бабушки.

**granny** ['græni] / **grandma** — бабушка

*My granny is fond of cooking.* — Моя бабушка любит готовить.

**grandson / granddaughter** — внук / внучка

*Mrs. Smith's grandson / granddaughter is under 16.* — Внуку / внучке миссис Смит еще нет 16 лет.

**to get on well with somebody** — хорошо ладить с кем-то

*I get on well with all my relatives.* — Я хорошо лажу со всеми родственниками.

**to have lot in common** — иметь много общего

*I have lot in common with my sister.* — У нас с сестрой много общего.

**the head of one's household** — глава семьи

*My father is the head of our household.* — Мой папа — глава нашей семьи.

**household / folks** — домочадцы

*I often have dinners with my folks when I am at home.* — Когда я дома, то часто обедаю со своими домочадцами.

**household chores / duties** — домашние обязанности

*I have some household chores: ironing, washing up and cleaning up.* — У меня есть домашние обязанности. Это глажка, мытье посуды и уборка в доме.

**to go to see somebody** — ходить в гости

*On holidays I often go to see my friends.* — На каникулах я часто хожу в гости к своим друзьям.

**to spend time** — проводить время

*On weekends we like to spend time outdoors.* — По выходным мы любим проводить время вне дома.

**housewife** — домохозяйка

*My mom is a housewife.* — Моя мама — домохозяйка.

**to rely on** — полагаться на кого-то

*I can always rely on my sister.* — Я всегда могу положиться на свою сестру.

**to let somebody down** — подводить кого-либо, отворачиваться в трудный момент

*I am sure Mary will never let me down.* — Я уверена, что Мэри никогда меня не подведет.

**family bonds / ties** — семейные узы

*There is nothing more important than strong family ties.* — Нет ничего важнее, чем крепкие семейные узы.

**generation gap** — конфликт поколений

*Generation gap is one of the most pressing problems of all times.* — Конфликт поколений — это одна из самых острых проблем всех времен.

**to bridge the generation gap** — преодолевать разрыв между поколениями

*An open communication is the best way to bridge the generation gap.* — Лучший способ преодоления конфликта поколений — это открытый диалог.

**to overcome generational differences** — преодолевать конфликт поколений

*Some people believe that it is impossible to overcome generational differences.* — Некоторые люди считают, что преодолеть конфликт поколений невозможно.

**to put pressure (on somebody)** — оказывать давление (на кого-либо)

*Strict parents often put too much pressure on their kids.* — Строгие родители часто оказывают чрезмерное давление на своих детей.

**to punish** ['pʌnɪʃ] — наказывать

*I have never punished my children.* — Я никогда не наказывала своих детей.

**to lecture** ['lektʃə] — читать нотации, выговаривать

*Don't lecture at me.* — Не читай мне нотации.

**to get annoyed with somebody** — злиться на кого-либо

*My parents often get annoyed with me because I spend too much time chatting with my friends.* — Мои родители часто злятся на меня за то, что я слишком много времени провожу за разговорами с моими друзьями.

**to be disappointed** — расстроиться, разочароваться

*My parents were very disappointed when I dropped my studies.* — Мои родители были очень расстроены, когда я забросил свою учебу.

**spoilt child** — избалованный ребенок

*Mary is a spoilt child.* — Мэри — избалованный ребенок.

**disobedient child** [ˌdɪsə'bi:diənt] — непослушный ребенок

*It is quite difficult to discipline a disobedient child.* — Весьма непросто дисциплинировать непослушного ребенка.

**to obey** [ə'beɪ] — подчиняться, слушаться

*Children should obey their parents.* — Детям следует слушаться своих родителей.

**to divorce** — разводиться

*Children feel stress when their parents decide to get divorced.* — Дети сильно переживают развод своих родителей.

**family traditions** — семейные традиции

*Family traditions help people to feel themselves part of the whole and strengthen the family unity.* — Семейные традиции помогают укрепить единство и почувствовать себя частью целого.



**to make up picnics** — устраивать пикники

*On weekends we usually go to the country and make up picnics.* — На выходные мы обычно уезжаем за город и устраиваем пикники.

**to lay the table** — накрывать на стол

*I often help my mom lay the table.* — Я часто помогаю своей маме накрывать на стол.

**misunderstanding** [ˌmɪsʌndəˈstændɪŋ] — разногласие

*We used to have little misunderstandings in the past but now we are best friends.* — У нас были небольшие разногласия в прошлом, но сейчас мы лучшие друзья.

**mutual understanding** — взаимопонимание

*There is mutual understanding between adults and their offspring.* — Между взрослыми и их детьми есть взаимопонимание.

**to be busy** — быть занятым

*I am very busy.* — Я очень занята.

**to be tired** — быть уставшим

*My dad is always tired after work.* — Мой папа всегда очень уставший после работы.

## Vocabulary Exercises

### 1. Match the right and left columns

family

generation

household

spoilt

to have

chores

child

lot in common

understanding

mother

mutual	bonds
foster	baby
newborn	time
to spend	pressure
to get on	children
to bring up	gap
to put	well

## 2. Translate into English

1) Наша семья состоит из 5 человек: моя мама, мой папа, моя старшая сестра, мой младший брат и я.

2) Его воспитывала приемная мать до 12 лет.

3) Мэри — мать-одиночка. Она воспитывает дочь в одиночку, с тех пор как развелась с мужем.

4) Мои тетя и дядя живут по соседству. Я очень часто забегая к ним в гости.

5) Моей племяннице 5 лет. Она избалованный ребенок.

6) Мои родители женаты 25 лет. Они любят и уважают друг друга.

7) Мои бабушка и дедушка пенсионеры. Моя бабушка любит вязать, а дедушка часто ходит на рыбалку.

8) Мою крестную маму зовут Любовь. Она очень добрая и заботливая.

9) Его мачеха живет в Лондоне. Ей немного за 30. Она работает в банке главным бухгалтером.

10) У Джона нет братьев и сестер.

11) Мои родственники живут в Париже. Мы с ними хорошо ладим.

12) Мой сводный брат очень воспитанный и умный. У нас с ним много общего.

13) Мой папа — глава нашей семьи. Он часто очень занят.

14) У меня есть домашние обязанности. Это мытье посуды и глажка.

15) Я люблю проводить время со своей семьей.

16) Я всегда могу положиться на свою сестру. Я уверена, она никогда меня не подведет.

17) По твоему мнению, есть ли способ преодоления конфликта поколений?

18) Я никогда не наказывала своего ребенка за плохие отметки в школе.

19) Мои родители были разочарованы (расстроены), когда я провалил экзамен.

20) Родители Джона развелись, когда ему не было и 7 лет.

### 3. Give English equivalents for the following phrases:

- преодолевать конфликт поколений;
- быть недовольным кем-то;
- подводить кого-то;
- оказывать давление;
- устраивать пикники;
- быть занятым;
- быть уставшим;
- достичь взаимопонимания;
- накрывать на стол;
- в кругу семьи;
- проводить время;
- семейные узы;
- иметь много общего;
- воспитывать детей

## Friendship / Дружба

**faithful / loyal / true friend** — преданный, верный, настоящий друг

*Mary is a loyal friend; she always supports me.* — Мэри — мой верный друг; она всегда меня поддерживает.

**best friend** — лучший друг

*My best friend lives in London.* — Мой лучший друг живет в Лондоне.

**lifelong friend** — друг на всю жизнь

**circle of friends** — круг друзей

*I am an extravert; I have a large circle of friends.* — Я экстраверт; у меня большой круг друзей.

**pen pal** — друг по переписке

*I'll be happy to find pen pals from all over the world.* — Я буду счастлива найти друзей по переписке со всего мира.

**acquaintance** — знакомый

*I've got a lot of acquaintances but few close friends.* — У меня много знакомых, но мало близких друзей.

**relationship (with friends)** — отношения (с друзьями)

*Let's talk about relationship with friends.* — Давайте поговорим об отношениях с друзьями.

**to quarrel** — ссориться

*I never quarrel with my friends.* — Я никогда не ссорюсь со своими друзьями.

**to argue** ['ɑ:gju:] — спорить

*Sometimes we argue about little things.* — Иногда мы спорим о мелочах.

**to get angry** — разозлиться

*I get angry with my friends when they tease me.* — Я злюсь на своих друзей, когда они подтрунивают надо мной.

**to lose one's temper / to fly into a rage / to lose patience** — выходить из себя

*I fly into a rage easily.* — Я легко выхожу из себя.

**to fall out** — ссориться (разг.)

*They fall out every day, yet they never stop loving each other.* — Они ссорятся каждый день, но продолжают друг друга любить.

**to invite friends** — приглашать друзей

*Yesterday I invited my best friend for dinner.* — Вчера я пригласила своего лучшего друга на обед.

**to be there for somebody** — быть готовым помочь

*Mary is always there for me.* — Мэри всегда спешит мне на помощь.

**to give sound advice** — давать мудрый совет

*My friends often give me sound advice when I am confused and don't know what to do.* — Мои друзья часто дают мне мудрые советы, когда я сбита с толку и не знаю, как мне поступить.

**to get to know** — узнавать, познакомиться

*Getting to know new people is always a great experience.* — Знакомство с новыми людьми — всегда положительный опыт.

**to get acquainted with somebody** — познакомиться с кем-либо

*I got acquainted with my best friend in Moscow.* — Мы познакомились с моим лучшим другом в Москве.

**to be the same age** — быть одноклассниками, одного возраста

*We are the same age with Mary.* — Мы с Мэри одноклассники.

**to enjoy each other's company** — наслаждаться обществом друг друга

*We often spend time together and enjoy each other's company.* — Мы часто проводим время вместе и наслаждаемся обществом друг друга.

**to trust** — доверять

*We trust each other.* — Мы доверяем друг другу.

**to count [kaunt] on somebody** — рассчитывать на кого-либо

*I am sure I can count on her anytime.* — Я уверена, что могу на нее рассчитывать в любое время.

**to socialize ['səʊʃ(ə)laɪz]** — общаться

*I love to socialize with interesting people.* — Я люблю общаться с интересными людьми.

**to feel like + V-ing** — хотеть что-либо делать

*I don't feel like dancing now.* — Я не хочу сейчас танцевать.

*I feel like going home because I am tired.* — Я хочу домой, потому что устал.

**to help somebody out** — подавать руку помощи, вытаскивать из беды

*I am sure John will help me out if I ask him.* — Я уверена, что Джон всегда подаст мне руку помощи, если я его об этом попрошу.

**supportive [sə'pɔ:tɪv]** — оказывающий поддержку

*All my friends are always supportive and reliable.* — Все мои друзья всегда поддерживают меня.

**reliable** [rɪ'laɪəbl] — надежный, верный

*She is a reliable person.* — Она надежный человек.

**honest** ['ɒnɪst] — честный

*She was honest with me.* — Она была честна со мной.

**understanding** [ˌʌndə'stændɪŋ] — понимающий, чуткий, отзывчивый

*John is an understanding person.* — Джон — чуткий человек.

**sociable** ['səʊjəbl] — общительный, коммуникабельный

*Sociable people tend to have more friends than reserved ones.* — Обычно у коммуникабельных людей больше друзей, чем у людей со скрытным характером.

**easy-going** — беспечный, добродушно-веселый, беззаботный

*I am easy-going and friendly.* — Я веселая и дружелюбная.

**kind-hearted** — мягкосердечный, добрый, отзывчивый

*Mary is a kind-hearted person.* — Мэри — добрый и отзывчивый человек.

**hard-working** — трудолюбивый

*I am hard-working and talented.* — Я трудолюбивая и способная.

**polite** — вежливый

*We are usually more polite to people we like.* — Обычно мы более вежливы с теми, кто нам нравится.

**talkative** ['tɔ:kətɪv] — болтливый, словоохотливый

*She became more talkative.* — Она стала более болтливой.

**jealous** ['dʒeləs] — ревнивый, завистливый

*My best friend is always jealous when I socialize with other friends.* — Моя лучшая подруга ревнует, когда я общаюсь с другими друзьями.

**envious** ['enviəs] — завистливый

*She is envious of Mary's success.* — Она завидует успеху Мэри.

**two-faced** [ˌtuː'feɪst] — двуличный, лживый

*I don't trust her. She is a two-faced person.* — Я не доверяю ей. Она двуличный человек.

**to cheer up** — подбадривать

*When I am upset or depressed my friend always tries to cheer me up.* — Когда я чем-то расстроена или в депрессии, моя подруга всегда старается меня подбодрить.

**to betray** [br'treɪ] — предавать

*I am sure that my friends will never betray me.* — Я уверена, что мои друзья никогда не предадут меня.

**betrayal** [br'treɪəl] — измена, предательство

**to envy** ['envɪ] — завидовать

*She has always envied my success.* — Она всегда завидовала моему успеху.

**envy** — зависть

*Envy is a sin.* — Зависть — это грех.

**to make it up with somebody** — помириться с кем-либо

*If you want to make it up with your friend, show them how important they are.* — Если ты хочешь помириться с друзьями, покажи им, насколько они важны тебя.



**A friend in need is a friend indeed.** — Друг познается в беде.

**to have a lot in common with somebody** — иметь много общего с кем-либо

*I have a lot in common with my best friend.* — У нас много общего с моим лучшим другом.

**to get on well with somebody** — хорошо ладить с кем-либо

*I get on well with all my acquaintances and friends.* — Я хорошо лажу со всеми своими знакомыми и друзьями.

**to have something to talk about** — иметь много общих тем, всегда находить о чем поговорить

*My friends and I always have something to talk about.* — У нас с моими друзьями всегда есть много общих тем для обсуждения.

**to make friends** — подружиться с кем-либо

*We made friends with Tom quickly.* — Мы быстро подружились с Томом.

**to be friends with somebody** — дружить с кем-либо

*We have been friends with Mary already for 5 years.* — Мы дружим с Мэри уже 5 лет.

**peer pressure** — давление со стороны членов своего круга (в особенности сверстников, одноклассников и т.д.)

**peer** — сверстник

*Peers often give each other sound advice.* — Сверстники зачастую дают друг другу толковые советы.

**under-age** — несовершеннолетний

*Some parents don't allow their under-age children to attend parties.* — Некоторые родители не позволяют своим несовершеннолетним детям посещать вечеринки.

**youngster** ['jʌŋ(k)stə] — юноша, девушка

*These days many youngsters are too money-oriented.* — В наше время многие юноши и девушки слишком зациклены на деньгах.

**adolescent** [ˌæd(ə)'les(ə)nt] — молодой человек, юноша, девушка

**bullying** ['bulɪŋ] — запугивание; «буллинг» (травля в отношении ребенка со стороны группы сверстников)

*Bullying is not only a physical act of violence but also emotional or psychological abuse.* — Запугивание может быть не только физическим актом насилия, но также эмоциональной или психологической травлей.

**to bully** ['bulɪ] — запугивать, страдать

*As far as I am concerned, since childhood my parents have taught me not to bully.* — Лично меня родители с детства учили не обижать слабых.

**bully** — задира, тиран

*A bully is a person who uses strength or power to hurt or frighten people.* — Задира — это человек, который с помощью силы или авторитета запугивает или причиняет боль другим людям.

## Vocabulary Exercises

### 1. Translate into English

1) Мой лучший друг честный и понимающий. Я всегда могу на него положиться.

2) Я очень отзывчивая и легкая в общении. У меня много верных друзей.

3) Мы дружим с Мэри уже больше 5 лет. Мы часто ссоримся и спорим, но я уверена, что она никогда не отвернется от меня в трудную минуту.

4) У нас много общего с моей лучшей подругой и всегда есть о чем поговорить.

5) Что вы знаете о давлении со стороны сверстников?

6) Некоторые родители не разрешают своим несовершеннолетним детям приглашать друзей.

7) Вы когда-нибудь сталкивались с запугиванием в школе?

8) Мой друг вежливый и трудолюбивый. Мы проводим много времени вместе и наслаждаемся обществом друг друга.

9) Джон всегда спешит мне на помощь. Он очень надежный и всегда поддерживает меня.

10) Я не хочу сейчас смотреть фильм. Пойдем лучше в парк.

11) Она всегда завидовала моему успеху. Она двуличный человек.

12) Мы познакомились с Марком 2 года назад. Он часто дает мне мудрые советы и всегда спешит мне на помощь.

13) У меня большой круг знакомых и друзей. Я очень общительная и понимающая.

14) Моя подруга трудолюбивая и вежливая. Когда я в плохом настроении, она всегда старается меня подбодрить и поддержать.

15) Если ты хочешь помириться с Мэри, сделай первый шаг.

16) Я люблю общаться с разными людьми. Знакомство с новыми людьми — отличный опыт.

17) Мы с Джоном одного возраста. У нас с ним много общего.

18) Я никогда не ссорюсь со своими друзьями. Честно говоря, иногда мы спорим и злимся друг на друга.

19) Моя лучшая подруга ревнует, когда я общаюсь со своими одноклассниками.

20) Джессика — чуткий человек. Я уверена, что могу на нее рассчитывать в любое время и она всегда выручит меня из беды.

## 2. Match the words with their definitions

- |                            |   |
|----------------------------|---|
| 1) pen pal                 | a) a young person in the process of developing from a child to an adult                                       |
| 2) to have much in common  | b) be available to provide support or comfort for someone   |
| 3) to be there for someone | c) someone you write friendly letters to and receive letters from, although the two of you may never have met |
| 4) two-faced               | d) someone who uses their strength or power to harm or intimidate those who are weaker                        |
| 5) adolescent              | e) to resemble one another in specific ways   |
| 6) bully                   | f) insincere and deceitful  |
| 7) envy                    | g) kind, caring and generous  |
| 8) kind-hearted            | h) the feeling you have when you wish you could have the same thing or quality that someone else has          |
| 9) sociable                | i) providing encouragement, support or emotional help   |
| 10) supportive             | j) willing to talk and engage in activities with other people; friendly                                       |

## 3. Give English equivalents for the following phrases:

- круг друзей
- друг по переписке
- выходить из себя
- разозлиться
- наслаждаться обществом друг друга
- быть готовым помочь
- быть одноклассниками
- подавать руку помощи
- помириться с кем-либо
- иметь много общего
- всегда находить о чем поговорить

## **Daily Life / Повседневная жизнь**

---

**household chores** — домашние обязанности

*Doing household chores is an essential part of our daily life.* — Выполнение домашних обязанностей — это неотъемлемая часть жизни любого человека.

**round of duties** — круг обязанностей

*I have my usual round of duties.* — У меня есть круг ежедневных обязанностей.

**to share household chores** — делить домашние обязанности

*We share our household chores to help each other.* — Чтобы помочь друг другу, мы делим наши домашние обязанности.

**responsibility** [rɪˌspɒn(t)səˈbɪlətɪ] — обязательство

*Cleaning the house is a responsibility of the whole family.* — Уборка в доме — это ответственность всей семьи.

**to dust** — вытирать пыль

*I dust every day.* — Я вытираю пыль каждый день.

**to vacuum-clean** — пылесосить

*I hate vacuum-cleaning.* — Я ненавижу пылесосить.

**to sweep the floor** — подметать пол

*Since we don't have a vacuum-cleaner, I have to sweep the floor with a broom.* — Поскольку у нас нет пылесоса, мне приходится подметать пол веником.

**to wash up / to wash the dishes** — мыть посуду

*I often help my mom to wash the dishes.* — Я часто помогаю маме мыть посуду.

**to do the laundry** ['lɔ:ndri] — стирать белье

*She is doing her laundry now.* — Она сейчас стирает.

**to iron / to do the ironing** — гладить

*This dress needs ironing.* — Это платье нужно погладить.

*I do the ironing every 2 days.* — Я глажу каждые 2 дня.

**dishwasher** — посудомоечная машина

*Modern equipment, such as dishwashers, makes people's life much easier.* — Современное оборудование, такое как посудомоечная машина, значительно упрощает жизнь людей.

**to load / empty a dishwasher** — загружать / разгружать посудомоечную машину

*My sister always loads a dishwasher and I empty it.* — Моя сестра всегда загружает посудомоечную машину, а я ее разгружаю.

**to lay the table** — накрывать на стол

*I usually help my mom to lay the table.* — Обычно я помогаю маме накрывать на стол.

**to clear the table** — убирать со стола

*I always clear the table right after meals.* — Я всегда убираю со стола сразу же после еды.

**to cook (meals)** — готовить (еду)

*My mom usually cooks meals after work.* — Моя мама обычно готовит еду после работы.

**to walk with / to air a dog** — выгуливать собаку

*I walk with my dog 3 times a day.* — Я выгуливаю свою собаку 3 раза в день.

**to water plants / flowers** — поливать растения / цветы

*Every morning I water the flowers.* — Я каждый день поливаю цветы.

**to take out the garbage** — выносить мусор

*On my way to school I sometimes take out the garbage.* — По пути в школу я иногда выкидываю мусор.

**to make the bed** — стелить постель

*After doing my homework I make my bed.* — После того как я сделаю домашнее задание, я стелю постель.

**to tidy up** — убираться

*Please, help me tidy up my room!* — Пожалуйста, помоги мне убраться в комнате.

**to do spring and fall cleaning** — делать генеральную уборку (летом и осенью)

*We used to do spring and fall cleaning but now we try to keep our house clean and tidy every day.* — Раньше мы делали генеральную уборку летом и осенью, а сейчас мы стараемся поддерживать чистоту и порядок в доме ежедневно.

**to clean the windows** — мыть окна

*I usually clean the windows every 3 months.* — Обычно я мою окна каждые 3 месяца.

**to refurbish an apartment** — делать ремонт в квартире

*Next year we are planning to refurbish our apartment.* — В следующем году мы планируем сделать ремонт в нашей квартире.

**to hang wallpaper** — клеить обои

*Last year I hung wallpaper in my room myself.* — В прошлом году я самостоятельно поклеила обои.

**to install tiles** — класть кафель

*To install tiles is quite a tricky task.* — Класть кафель — весьма непростая задача.

**to paint the walls** — красить стены

*Yesterday I helped my parents paint the walls.* — Вчера я помогала своим родителям красить стены.

**to go shopping** — ходить по магазинам, делать покупки

*Like every girl I like to go shopping.* — Как и любая девочка, я люблю ходить по магазинам.

**to check the mail** — проверять почту

*I check the mail every morning.* — Я проверяю почту каждое утро.

**to change the bed** — менять постельное белье

*I change the bed every week.* — Я меняю постельное белье каждую неделю.

**to arrange the wardrobe** — наводить порядок в шкафу

*Frankly speaking, I hate arranging my wardrobe.* — Честно говоря, я ненавижу наводить порядок в своем шкафу.

**mess** — беспорядок

*My room is in a mess.* — В моей комнате страшный беспорядок.

**to leave one's things all over the place** — разбрасывать вещи

*Mary is always leaving her things all over the place.* — Мэри постоянно разбрасывает вещи.



## Vocabulary Exercises

### 1. Match the right and left columns

to water	wallpaper
to hang	the table
to clear	plants
to empty	the floor
to wash	a dishwasher
to sweep	the garbage
to do	the dishes
to take out	the laundry
to arrange	the bed
to change	the wardrobe

### 2. Translate into English

1) Я подумываю о том, чтобы сделать ремонт в квартире. Сейчас я собираюсь за покупками.

2) У меня есть круг домашних обязанностей. Я поливаю цветы, выношу мусор и мою окна.

3) Сейчас моя мама готовит обед, а я гуляю со своей собакой.

4) Когда мы приглашаем гостей, я всегда накрываю на стол к обеду.

5) Я ненавижу мыть посуду. Недавно мой папа подарил мне посудомоечную машину на день рождения. Сейчас я только загружаю и разгружаю ее. Иногда я убираю со стола посуду.

6) В прошлом году я клеила обои в своей комнате и красила стены на кухне.

7) Чтобы помочь друг другу, мы делим наши домашние обязанности. Я глажу и мою окна. Моя мама готовит еду и

ходит по магазинам. Два раза в год мы устраиваем генеральную уборку.

8) Как часто вы меняете постельное белье?

9) В моем шкафу страшный беспорядок. Я вечно разбрасываю свои вещи повсюду.

10) Сколько раз в день ты обычно проверяешь почту?

11) Уборка в доме — это ответственность всей семьи.

12) Каждое утро я вытираю пыль и убираюсь в своей комнате.

13) Эту юбку нужно погладить.

14) Мне нужно навести порядок в шкафу.

15) Поскольку у нас нет пылесоса, мне приходится подметать пол веником.

### 3. Give English equivalents for the following phrases:

- домашние обязанности
- стирать белье
- загружать посудомоечную машину
- накрывать на стол
- выгуливать собаку
- подметать пол
- мыть посуду
- выносить мусор
- делать генеральную уборку
- менять постельное белье
- наводить порядок в шкафу
- клеить обои
- проверять почту
- ходить по магазинам

## Shopping / Покупки

---

**shopping mall** [mɔ:l] — крупный торговый комплекс, галерея магазинов

*There is only one big shopping mall in our town.* — В нашем городке есть всего один крупный торговый комплекс.

**stationery (shop)** ['steɪf(ə)n(ə)ri] — магазин канцелярских принадлежностей

*He went to the stationery shop to buy some pens and pencils.* — Он зашел в магазин канцелярских принадлежностей, чтобы купить карандаши и ручки.

**bookstore** — книжный магазин

*I'm going to the bookstore.* — Я собираюсь в книжный магазин.

**jewelry store** ['dʒu:əlri] — ювелирный магазин

*I'd like to start my own jewelry store.* — Я бы хотела открыть свой собственный ювелирный магазин.

**pharmacy** ['fɑ:məsi] — аптека

*You can buy some painkillers in any open pharmacy.* — Ты можешь купить обезболивающее в любой аптеке, которая еще открыта.

**drugstore** ['drʌgstɔ:] — аптека (*AmE*) (с самым широким ассортиментом товаров, в т.ч. туалетными и канцелярскими принадлежностями, мороженым, кофе, журналами)

*There is a drugstore just around the corner.* — Как раз за углом есть аптека.

**chemist's** ['kemists] — аптека (*BrE*)

*How can I get to the nearest chemist's?* — Как мне дойти до ближайшей аптеки?

**painkiller** ['peɪn, kɪlə] — обезболивающее, болеутоляющее средство

*Take a painkiller. It will make your headache go away.* — Выпей обезболивающее, чтобы снять головную боль.

**medicine** ['medɪsɪn] — лекарство

*You'd better take some medicine for cold.* — Тебе лучше принять лекарство от кашля.

**perfumery** [pə'fju:m(ə)rɪ] **and cosmetics** — парфюмерия и косметика

*Most of all I like to buy perfumery and cosmetics.* — Больше всего я люблю покупать парфюмерию и косметику.

**hypermarket** ['haɪpə, mɑ:kɪt] — гипермаркет, большой магазин самообслуживания

*A hypermarket is a huge self-service store with a wide range of goods.* — Гипермаркет — это огромный магазин самообслуживания с большим ассортиментом товаров.

**off-licence** ['ɒf, laɪs(ə)n(t)s] — магазин, торгующий спиртными напитками на вынос

**department store** [dɪ'pɑ:tmənt stɔ:] — универсам

*She works at the department store.* — Она работает в универсаме.

**baker's (shop)** — булочная

*I went to the baker's to buy some bread and buns.* — Я отправилась в булочную, чтобы купить немного хлеба и булочек.

**butcher's** — мясной магазин

*Go to the butcher's and buy some beef, pork and turkey.* — Сходи в мясной магазин и купи немного говядины, свинины и индейку.

**greengrocer's** — овощной магазин

*We usually buy vegetables at the greengrocer's.* — Обычно мы покупаем овощи в овощном магазине.

**delicatessen** [ˌdelɪkə'tesn] — гастроном

*At the delicatessen I often buy some mixed salads and sandwiches.* — В гастрономе я часто покупаю различные салаты и сэндвичи.

**confectioner's** — кондитерский магазин

*Let's go to the confectioner's to buy some chocolate and pastries.* — Пойдем в кондитерский магазин и купим шоколадных конфет и пирожных.

**baked goods** — выпечка

**dairy** ['deəri] — молочный магазин

*Let's go to the dairy to buy some milk and cottage cheese.* — Давай сходим в молочную, чтобы купить молока и творога.

**discount** ['diskaunt] — скидка

*Could you give a discount?* — Не могли бы вы мне сделать скидку?

**expensive** [ɪk'spens(t)ɪv] — дорогостоящий

*This is a very expensive car.* — Это очень дорогая машина.

**cheap** [tʃi:p] — дешевый, недорогой

*It is cheaper to buy goods at wholesale prices.* — Гораздо дешевле покупать товары по оптовым ценам.

**shopping cart / basket** — корзина для покупок

*There is 2 items in your shopping cart.* — В вашей корзине два товара.

**supermarket trolley** ['trɒli] — тележка для покупок (в супермаркете)

*Yesterday when I was going home with my supermarket trolley full up with shopping, I met Josh.* — Вчера, когда я с полной тележкой для покупок направлялась к дому, я встретила Джоша.

**foodstuffs** ['fuːdstʌfs] — продовольственные товары, продукты питания

*How much do you usually spend for foodstuffs a day?* — Сколько обычно ты тратишь на продукты в день?

**to pay in cash / by credit card** — платить наличными / кредитной картой

*I'll pay for it in cash.* — Я заплачу за это наличными.

**to spend money** — тратить деньги

*I don't spend money on accessories.* — Я не трачу деньги на аксессуары.

**to cost** — стоить

*How much does this car cost? It costs a lot of money / a bomb.* — Сколько стоит эта машина? Она стоит очень дорого / целое состояние.

**shop assistant** — продавец

*The shop assistant asked me what color I would like.* — Продавец спросил меня, какой я предпочитаю цвет.

**fitting room** — примерочная

*Excuse me, where can I find a fitting room?* — Простите, где я могу найти примерочную?

**to purchase** ['pɜːtʃəs] / **buy** — покупать

*I'd like to purchase this bag.* — Я бы хотела приобрести эту сумочку.

**to sell** — продавать

*John sold his car yesterday.* — Джон продал вчера свою машину.

**apparel** [ə'pær(ə)l] — одежда

*The store sells women's apparel.* — Магазин торгует женской одеждой.

**to place an order** — размещать заказ

*You can place an order without creating an account as a guest.* — Вы можете разместить заказ без регистрации, как гость.

**to put on** — надевать что-либо

*Put on your coat. It's cold outside.* — Надень пальто. На улице холодно.

**to wear** — носить что-либо

*She was wearing a nice suit.* — На ней был надет красивый костюм.

**to take off** — снимать что-либо

*Take off your shoes, please.* — Разувайтесь, пожалуйста.

**to try something on** — примерять что-либо

*I'd like to try this dress on.* — Я бы хотела примерить это платье.

**to be dressed in something** — быть одетым во что-либо

*She was dressed in a blue suit.* — Она была одета в синий костюм.

**to window-shop** — рассматривать витрины магазинов

*Some people like window-shopping at their free time.* — Некоторые люди любят в свободное время рассматривать витрины магазинов.

**shop window** — витрина магазина

**flea market** ['fliː, mɑːkɪt] — блошиный рынок, барахолка

*Many people buy cheap second-hand goods at flea markets.* — Многие люди покупают недорогие подержанные вещи на блошиных рынках.

**to run out of something** — заканчиваться

*We have run out of sugar.* — У нас закончился сахар.

**to stand in a line** — стоять в очереди

*People hate standing in long lines.* — Люди ненавидят стоять в длинных очередях.

## Vocabulary Exercises

### 1. Match the words with their definitions

- |                        |   |
|------------------------|---|
| 1) hypermarket         | a) a person who works in a shop selling things to customers   |
| 2) supermarket trolley | b) a shopkeeper who sells fruit and vegetables  |
| 3) fitting room        | c) a drug or medicine for relieving pain  |
| 4) shop assistant      | d) a very large self-service store with a wide range of goods and a large car park, typically situated outside a town |
| 5) greengrocer         | e) a bag or basket on wheels for carrying shopping purchases  |
| 6) off-licence         | f) a store where books are sold   |
| 7) confectioner        | g) a room in a store in which one can try on clothes before deciding whether to purchase them                         |
| 8) drugstore           | h) a store which sells wine, beer, and other alcoholic drinks   |
| 9) bookstore           | i) a person whose job is selling or making sweets and chocolates  |
| 10) painkiller         | j) a shop where drugs and medicines are sold or given out   |



## 2. Translate into English

1) Вчера я ходила в мясной магазин и купила немного свинины и говядины.

2) Я собираюсь в магазин, торгующий спиртными напитками, чтобы купить шампанское и вино для ужина.

3) Мы обычно покупаем свежие овощи в овощном магазине.

4) Вы будете платить кредитной картой или наличными?

5) Я потратила вчера много денег. Я разместила заказ в интернет-магазине. К сожалению, когда ты покупаешь вещи онлайн, ты не можешь их померить. Зато тебе не приходится стоять в очереди и тратить время на дорогу.

6) В свободное время я люблю рассматривать витрины магазинов. Больше всего я люблю покупать парфюмерию и косметику. Я могу провести несколько часов в магазине парфюмерии.

7) Мне нужно сходить в аптеку, чтобы купить обезболивающее средство. У меня ужасно болит голова.

8) Мне нужно сходить в молочный магазин, чтобы купить творог и сметану.

9) У нас закончились яблоки и бананы. Я хочу приготовить фруктовый салат.

10) Вчера я ходила в кондитерский магазин и купила много вкусных конфет и пирожных.

11) Сколько обычно ты тратишь на продукты в месяц?

12) Сколько стоит это платье? Могу ли я его примерить? Вы не подскажете, где примерочная?

13) Я бы хотела приобрести этот костюм. Могу я расплатиться кредитной картой?

14) На ней красивое платье. Интересно, где она его купила.

15) Многие люди покупают недорогие подержанные вещи на блошиных рынках.

16) Я собираюсь в книжный магазин, чтобы купить какой-нибудь роман-бестселлер.

17) Тебе следовало бы сходить в аптеку и купить лекарство от гриппа.

18) В вашем городке есть торговый центр?

19) В гастрономе я часто покупаю различные салаты и сэндвичи.

20) Для меня это слишком дорого. Не могли бы вы мне сделать скидку?

### 3. Give English equivalents for the following phrases:

- платить наличными
- тележка для покупок
- тратить деньги
- блошиный рынок
- размещать заказ
- надевать что-либо
- стоять в очереди
- витрина магазина
- примерять что-либо
- быть одетым во что-либо
- рассматривать витрины магазинов
- магазин, торгующий спиртными напитками на вынос
- ювелирный магазин
- магазин канцелярских принадлежностей

## Fashion / Moda

---

**self-expression** — самовыражение

*Fashion is a perfect way of self-expression.* — Moda — это идеальный способ самовыражения.

**trendsetter** ['trend, setə] — законодатель моды

*Today celebrities are the trendsetters in fashion.* — Сегодня многие знаменитости являются законодателями моды.

**style icon** — икона стиля

*Kate Moss is absolutely a style icon for me.* — Для меня икона стиля — это несомненно Кейт Мосс.

**cover-girl** — девушка с обложки

*I want to look like a cover-girl.* — Я хочу быть похожей на девушку с обложки.

**school uniform** — школьная форма

*School uniforms should be simple and comfortable.* — Школьная форма должна быть простой и удобной.

**garments** ['ga:mənts] — одежда

*Please, note that all our garments are listed in UK sizes.* — Пожалуйста, обратите внимание, что указаны британские размеры одежды.

**apparel** [ə'pær(ə)l] — одежда

*The store sells woman's apparel.* — Магазин торгует женской одеждой.

**dress** — платье

*Is it your new dress?* — Это твое новое платье?

**jacket** — пиджак

*She is wearing a nice jacket.* — На ней надет симпатичный пиджак.

**blazer** — блейзер

*Do you like wearing blazers?* — Ты любишь носить блейзеры?

**coat** — пальто

*Take off your coat.* — Снимай пальто.

**fur-coat** — меховая шуба

*Although I've got a duck-down jacket, I feel only warm in my fur-coat.* — Несмотря на то, что у меня есть пуховик, по-настоящему тепло мне только в моей шубе.

**outerwear** ['autəweə] — верхняя одежда

*You'll love our sale on outerwear.* — Вам понравится наша распродажа верхней одежды.

**underwear** ['ʌndəweə] — нижнее белье

*Which brands of underwear do you like most?* — Какие бренды нижнего белья тебе нравятся больше всего?

**sleepwear** — одежда для сна

*My favorite sleepwear is pajamas.* — Моя любимая одежда для сна — пижама.

**pajamas** [pə'dʒɑ:məz] — пижама

**lingerie** ['lænz(ə)ri] — дамское белье

*I am looking for a lingerie department.* — Я ищу отдел дамского белья.

**jumper** — джемпер

*She was dressed in a pink jumper and jeans.* — Она была одета в розовый джемпер и джинсы.

**skirt** [skɜ:t] — юбка

*Scottish men wear kilts, which look like a skirt.* — Шотландские мужчины носят килт, который похож на юбку.

**shirt** [ʃɜ:t] — рубашка

*Today I am wearing a cotton shirt and jeans.* — Сегодня на мне — рубашка и джинсы.

**suit** [s(j)u:t] — костюм

*She was dressed in an elegant grey suit.* — Она была одета в элегантный серый костюм.

**sportswear** ['spɔ:tsweə] — спортивная одежда

*Sportswear should be comfortable and breathable.* — Спортивная одежда должна легко пропускать воздух и быть удобной.

**leather jacket** — кожаная куртка

*Last year I bought a stud-embellished leather jacket.* — В прошлом году я купила кожаную куртку, декорированную стразами.

**pants /trousers** — брюки

*I don't usually wear pants.* — Я обычно не ношу брюки.

**shorts** — шорты

*In summer I usually wear T-shirts and shorts.* — Летом я обычно ношу футболки и шорты.

**T-shirt** — футболка;

**outfit** ['aʊtfɪt] — полный комплект одежды

**footwear** ['fʊtweə] — обувь

*Could you please tell me where the footwear department is?* — Не подскажете, где находится отдел обуви?

**boots** — сапоги

*I want to buy a pair of leather boots.* — Я хочу купить кожаные сапоги.

**sandals** — босоножки

*I love high-heel sandals.* — Я люблю босоножки на высоких каблуках.

**sneakers** ['sni:kəz] / **trainers** — кроссовки

*My New Balance sneakers are the best.* — Мои кроссовки New Balance — самые лучшие.

**pumps** — туфли-лодочки

*These pumps are available in 2 colors.* — Эти лодочки представлены в 2 цветах.

**to rebel against somebody** — бунтовать, протестовать против кого-либо

*Many teenagers rebel against their parents by wearing outrageous clothes and hairstyles.* — Многие подростки надевают шокирующие наряды и делают странные причёски с одной целью — выразить протест своим родителям.

**outrageous clothes** — странная, броская одежда

**outrageous hairstyle** — странная, шокирующая причёска

**to stand out in a crowd** — выделяться из толпы

*I like to stand out in a crowd.* — Я люблю выделяться из толпы.

**accessories** [ək'ses(ə)rɪz] — аксессуары

**ring** — кольцо

*I am dreaming of buying a diamond ring.* — Я мечтаю купить кольцо с бриллиантом.

**earrings** ['ɛərɪŋz] — серьги

*For my birthday my parents bought me a gorgeous set of a ring with gemstones and matching earrings.* — Мои родители купили мне на день рождения роскошный комплект, состоящий из кольца с драгоценными камнями и сережек.

**(necklace) chain** — цепочка

**pendant** ['pendənt] — подвеска

*She was wearing her beautiful silver chain with a pendant.* — На ней была надета красивая серебряная цепочка с подвеской.

**bracelet** ['breɪslɪt] — браслет

*Where did you buy such a beautiful bracelet?* — Где ты купила такой красивый браслет?

**brooch** [brəʊtʃ] — брошь

*Do you wear brooches?* — Вы носите броши?

**to be in fashion** — быть в моде

*Dust pink is in fashion nowadays.* — Сегодня в моде цвет «пыльная роза».

**to go out of fashion** — выйти из моды

*Retro will never go out of fashion.* — Ретро-стиль никогда не выйдет из моды.

**trendy** — модный, стильный

*I want to buy a pair of expensive trendy shoes.* — Я хочу купить пару дорогих модных туфель.

**must-have** — обязательная модная вещь в гардеробе

*This bag is a must-have for every fashionable girl.* — Эта сумка — обязательная вещь в гардеробе каждой модницы.

**old-fashioned** — старомодный

*This dress looks a bit old-fashioned.* — Это платье выглядит немного старомодным.

**to look good in** — хорошо смотреться в чем-либо

*This dress is awesome. You look so good in it.* — Это платье просто супер. Ты в нем великолепно выглядишь.

**sense of style** — чувство стиля

*She's got a perfect sense of style.* — У нее идеальное чувство стиля.

**to keep up with the latest fashion** — следовать последним тенденциям моды

*I try to keep up with the latest fashion.* — Я стараюсь следовать последним тенденциям моды.

**to dress up for the occasion** — одеваться в соответствии с поводом

*It is very important to dress up for the occasion.* — Очень важно уметь грамотно одеваться в соответствии с поводом.

**to fit** — быть в пору, подходить (*по размеру*), сидеть (об одежде)

*The dress fits you.* — Платье тебе как раз.

**tastelessly matched clothes** — безвкусно подобранная одежда

*Her clothes were tastelessly matched.* — Ее одежда была подобрана безвкусно.

**to match** — подходить, соответствовать (*под пару, по цвету, по форме*)

*Which shoes match this dress better?* — Какие туфли лучше подходят к этому платью?



**to suit** — подходить, быть к лицу, идти

*White suits you.* — Белый цвет вам к лицу.

**to be well dressed** — быть хорошо одетым

*She is always well dressed and elegant.* — Она элегантна и всегда хорошо одета.

## Vocabulary Exercises

### 1. Match the left and right columns

style	uniform
school	clothes
cover	icon
outrageous	of style
sense	with the latest fashion
to dress up	girl
to keep up	for the occasion

### 2. Translate into English

- 1) Сегодня джинсы с прорезами на пике моды.
- 2) Классическое черное платье никогда не выйдет из моды.
- 3) Я хочу купить модные кожаные сапоги.
- 4) Лодочки бежевого цвета должны быть в гардеробе каждой модницы.
- 5) Какое красивое пальто! Ты выглядишь в нем очень красиво.
- 6) Этот пиджак выглядит старомодно.
- 7) Я стараюсь следовать последним тенденциям моды.
- 8) Вчера я купила восхитительные туфли и подобрала под них коктейльную сумочку.
- 9) Синий цвет тебе очень к лицу.

10) Наша учительница всегда хорошо одета. У нее восхитительное чувство стиля.

11) Очень важно уметь грамотно одеваться в соответствии с поводом.

12) Если ты купишь это платье, то однозначно будешь выделяться из толпы.

13) Законодатели моды — это люди, которые устанавливают новые модные тенденции.

14) Для меня икона стиля — это однозначно Мирослава Дума.

15) Школьная форма способствует лучшей успеваемости учащихся.

16) В прошлом году я купила новый пиджак.

17) Моя любимая одежда для сна — пижама из хлопка.

18) Многие подростки надевают шокирующие наряды и делают странные прически с одной целью — выразить протест своим родителям.

19) Мой друг подарил мне кольцо с бриллиантом на день рождения.

20) Ее одежда была подобрана безвкусно.

### 3. Give English equivalents for the following phrases:

- школьная форма
- выделяться из толпы
- шокирующая прическа
- чувство стиля
- следовать последним модным тенденциям
- одеваться в соответствии с поводом
- быть в моде
- выйти из моды
- быть хорошо одетым
- законодатель моды
- девушка с обложки
- старомодная одежда
- безвкусно подобранная одежда

## Food & Healthy Lifestyle / Еда и здоровый образ жизни

---

**fastfood** — быстрое питание, фаст-фуд

*Today fastfood is very popular.* — На сегодняшний день фаст-фуд очень популярен.

**junk / unhealthy food** — богатая калориями, нездоровая пища

*Nowadays more and more people eat junk food such as hamburgers and chips at the restaurants.* — Сегодня все больше и больше людей едят в ресторанах нездоровую пищу, такую как гамбургеры и чипсы.

**fizzy drinks** — газированные напитки

*I don't like fizzy drinks; I prefer still mineral water.* — Я не люблю газированные напитки, я предпочитаю минеральную воду без газов.

**still / sparkling mineral water** — негазированная / газированная минеральная вода

**overweight** — избыточный вес

**obesity** — ожирение

*Junk food has high caloric value which can lead to overweight and even obesity.* — Фастфуд — это высококалорийная пища, приводящая к избыточному весу и даже ожирению.

**chemical additives** — химические добавки

*Junk food contains chemical additives that are very harmful to health.* — В фастфуде содержатся вредные для здоровья химические добавки.

**to be harmful to one's health** — вредный для здоровья

*Fast food is harmful to our health.* — Фастфуд вреден для здоровья.

**bad habit** — вредная привычка

*Smoking is a bad habit.* — Курение — это дурная привычка.

**to lead a healthy lifestyle** — вести здоровый образ жизни

*To be healthy means to lead a healthy life style, to exercise regularly, to eat healthy food and avoid smoking, alcohol abuse and overeating.* — Быть здоровым — значит вести здоровой образ жизни, регулярно заниматься физическими упражнениями, есть полезную пищу и избегать курения, чрезмерного употребления алкоголя и переедания.

**to exercise regularly** — регулярно заниматься физическими упражнениями

**to avoid smoking** — избегать курения

**to eat healthy food** — употреблять здоровую пищу

**overeating** [ˌəʊv(ə)r'i:tɪŋ] — переедание

**to be on a diet** — быть на диете

*I am on a diet to lose weight.* — Я на диете, потому что хочу похудеть.

**to lose weight** — худеть, сбрасывать вес

**nutritionist** [nju:'trɪʃ(ə)nɪst] — диетолог, специалист по питанию

*She works as a nutritionist.* — Она работает диетологом.

**nutrient** ['nju:triənt] — питательное вещество

*They keep a balanced diet containing the essential nutrients such as proteins, vitamins and minerals.* — Они соблюдают правильное сбалансированное питание, содержащее необхо-

димые питательные компоненты, такие как протеины, витамины и минералы.

**to be in a good shape** — быть в хорошей физической форме

*She is in a surprisingly good shape.* — Она в удивительно хорошей физической форме.

**to go jogging** — выходить на пробежку

*I usually go jogging every weekend.* — Обычно я выхожу на пробежку каждые выходные.

**to keep a balanced diet** — соблюдать правильное сбалансированное питание

**dairy products** — молочные продукты

**milk** — молоко

*One coffee with milk, please.* — Чашечку кофе с молоком, пожалуйста.

**sour cream** — сметана

*I need to buy some sour cream.* — Мне нужно купить сметану.

**yoghurt** ['jɒgət] — йогурт

*I prefer low fat yoghurt.* — Я предпочитаю нежирный йогурт.

**butter** ['bʌtə] — масло

*I seldom fry in butter.* — Я редко жарю на масле.

**cottage cheese** — творог

*After my workout I usually have some low fat cottage cheese.* — После тренировки я обычно ем низкокалорийный творог.

**vitamin supplements** — витаминные добавки

*Have regular meals, take vitamin supplements, play sports, sleep well and you'll be healthy and fit.* — Питайтесь регулярно, принимайте витамины, занимайтесь спортом, высыпайтесь и будете здоровыми и подтянутыми.

**fresh / frozen fruit** — свежие / замороженные фрукты

**vegetables** ['vedʒ(ə)təbl] — овощи

*My granny grows vegetables in her kitchen garden.* — Моя бабушка выращивает овощи в своем огороде.

**tomato** — помидор

*My favorite dish is a salad with tomatoe, cucumber, sweet pepper, onion and fresh greens.* — Мое любимое блюдо — салат с помидорами, огурцами, луком, сладким перцем и свежей зеленью.

**cucumber** ['kju:kəmbə] — огурец

**onion** ['ʌnjən] — лук

**fresh greens** — зелень

**(sweet) pepper** — сладкий перец

**zucchini (or vegetable marrow)** — кабачок

*I love grilled zucchini.* — Я обожаю кабачки на гриле.

**eggplant** — баклажан

*Go to the greengrocer's and buy some eggplants, broccoli and spinach.* — Сходи в овощной магазин и купи немного баклажанов, брокколи и шпината.

**spinach** ['spɪnɪʃ] — шпинат

*Spinach is high in vitamin A.* — Шпинат богат витамином А.

**broccoli** — брокколи

*Broccoli is extremely healthy.* — Брокколи — очень полезный овощ.

**cabbage** ['kæbɪdʒ] — капуста

*If you want to make a beetroot soup, you'll need some cabbage, 1 potato, 1 sugar-beet and 2 carrots.* — Если ты хочешь приготовить борщ, то тебе понадобится немного капусты, 1 картофеля, 1 свекла и 2 моркови.

**carrot** — морковь

**potato** — картофель

*I love fried potatoes.* — Я обожаю жареную картошку.

**apple** — яблоко

*An apple a day keeps the doctor away.* — Яблоко в день, и доктор не нужен.

**pine-apple** — ананас

*Do pine-apples grow on trees?* — Ананасы растут на деревьях?

**pear** — груша

*May I have a glass of pear juice?* — Можно мне стакан грушевого сока?

**plum** — слива

*I like plums much more than peaches.* — Я намного больше люблю сливы, чем персики.

**peach** — персик

**grapes** — виноград

*I want to buy some grapes.* — Я хочу купить виноград.

**orange** — апельсин

*I love orange juice for breakfast.* — Я люблю пить апельсиновый сок на завтрак.

**tangerine** [ˌtændʒ(ə)'ri:n] — мандарин

*Tangerine juice is a healthy drink.* — Мандариновый сок — полезный напиток.

**banana** — банан

*Bananas are grown in tropical regions.* — Бананы выращивают в регионах с тропическим климатом.

**cherries** — вишня

*I like cherries.* — Я люблю вишню.

**sweet cherries** — черешня

*I'm going to the market to buy some sweet cherries.* — Я собираюсь на рынок, чтобы купить черешню.

**strawberries** ['strɔ:b(ə)rɪz] — клубника

*Have you got any strawberries?* — У вас есть клубника?

**raspberries** ['rɑ:zb(ə)rɪ] — малина

*Raspberries are totally my favorite fruit.* — Из всех ягод моя самая любимая — это малина.

**cheese** — сыр

*Do you like cheese?* — Ты любишь сыр?

**ham** — ветчина

*For breakfast I usually have a ham sandwich.* — На завтрак я обычно ем бутерброд с ветчиной.



**caviar** ['kæviɑ:] — икра

*I like pancakes with caviar.* — Я люблю блины с икрой.

**baked goods** — выпечка

**bread** — хлеб

*Give me some bread, please.* — Поддай мне хлеб, пожалуйста.

**bun** — булочка

*I am going to bake some buns.* — Я хочу испечь булочки.

**biscuit** ['biskit] / **cookies** — печенье

**cake** — торт

*My mom is baking a birthday cake now.* — Моя мама сейчас печет именинный торт.

**pancakes** — блины

*I often bake pancakes for breakfast.* — Я часто пеку блины к завтраку.

**pie** — пирог

*I often order apple pies at McDonald's.* — В «Макдональдсе» я часто заказываю яблочные пироги.

**sweets** — сладости / конфеты

*I can't live without sweets.* — Я не могу жить без сладостей.

**honey** ['hʌni] — мед

*I like tea with honey and milk.* — Я люблю чай с медом и молоком.

**meat** (pork, beef, veal, lamb, etc.) — мясо (свинина, говядина, телятина, мясо ягненка и т.д.)

**meal** [mi:l] — еда

**to do morning exercises** — делать утреннюю зарядку

*I usually do my morning exercises before school.* — Обычно я делаю зарядку до школы.

**to play sports** — заниматься, увлекаться спортом

*All my friends play sport.* — Все мои друзья занимаются спортом.

**to have a good night's sleep** — полноценно выспаться

*It is vitally important to have a good night's sleep.* — Жизненно важно полноценно выспаться каждую ночь.

**regular medical checkups** — регулярный медосмотр

*People should go for regular medical checkups in order to prevent physical health problems.* — Необходимо регулярно проходить медицинский осмотр для того, чтобы предотвратить возможное развитие болезней.

**to ruin health** — вредить здоровью, губить здоровье

*It is important to take care of our health and not to ruin it with bad habits.* — Важно заботиться о здоровье, а не губить его дурными привычками.

**to look after one's health** — следить за здоровьем

*It is important to look after your health.* — Очень важно следить за своим здоровьем.

**to go to the swimming pool / gym** — ходить в бассейн / спортзал

*I go to the gym 5 times a week.* — Я хожу в спортзал 5 раз в неделю.

## Vocabulary Exercises

### 1. Match the left and right columns

sweet	goods
baked	health
to ruin	jogging
to play	cherries
medical	sports
to go	checkups
to do	supplements
to keep	morning exercises
vitamin	a balanced diet
dairy	products

### 2. Translate into English

1) Они соблюдают правильное сбалансированное питание, содержащее необходимые питательные компоненты, такие как протеины, витамины и минералы.

2) Йога помогает мне быть в хорошей спортивной форме.

3) Вам нужно избегать курения и вести здоровый образ жизни.

4) Я выхожу на пробежку каждый день. Когда я возвращаюсь домой, я принимаю витамины и пью апельсиновый сок.

5) После тренировки я обычно ем низкокалорийный творог.

6) Ты выглядишь усталой и измотанной. Тебе нужно хорошо выспаться.

7) Я регулярно хожу на медосмотры. Я считаю, что каждый человек должен следить за своим здоровьем.

8) У нас закончилась клубника и вишня.

9) На завтрак я обычно ем бутерброд с сыром и ветчиной и пью кофе с молоком.

10) Сегодня я буду запекать в духовке баклажаны.

11) Я соблюдаю правильное сбалансированное питание. Я ем много фруктов и овощей. Кроме того, я пью только минеральную негазированную воду. Я не люблю газированные напитки.

12) Я люблю молочные продукты: творог, сметану, йогурт и молоко.

13) Быстрое питание вредно для здоровья.

14) Сегодня все больше и больше людей едят в ресторанах нездоровую пищу, такую как гамбургеры и чипсы.

15) Я регулярно занимаюсь спортом. Я хожу в спортзал 3 раза в неделю. После тренировки я часто плаваю в бассейне.

### 3. Give English equivalents for the following phrases:

- богатая калориями, нездоровая пища
- негазированная вода
- избегать курения
- быть на диете
- сбрасывать вес
- вести здоровый образ жизни
- быть вредным для здоровья
- вредная привычка
- быть в хорошей физической форме
- соблюдать правильное сбалансированное питание
- витаминные добавки
- молочные продукты
- выходить на пробежку
- заниматься спортом
- регулярный медосмотр
- следить за здоровьем

## Appearance & Character / Внешность и характер

---

**(physical) appearance** — внешность человека

*Nowadays people are more and more concerned about their appearance.* — Сегодня люди все больше и больше беспокоятся по поводу своей внешности.

**well-groomed** — ухоженный

*Our teacher is well-groomed and elegant.* — Наша учительница элегантна и очень следит за собой.

**nicely dressed** — хорошо одетый

*Our boss is always nicely-dressed.* — Наш босс всегда хорошо одет.

**attractive** — привлекательный

*Everybody wants to look attractive.* — Все хотят выглядеть привлекательно.

**good-looking** — приятной наружности

*She is a good-looking woman with fair hair and blue eyes.* — Она женщина приятной наружности со светлыми волосами и голубыми глазами.

**handsome** — красивый, статный (о мужчине)

*My dad is a handsome man.* — Мой отец красивый мужчина.

**lovely** — милый

*She is so lovely.* — Она такая милая.

**pretty** — хорошенький(-кая)

*She is pretty and sociable.* — Она хорошенькая и общительная.

**middle-aged** [ˌmɪdl'eɪdʒd] — средних лет

*My uncle is a middle-aged person.* — Мой дядя — мужчина средних лет.

**an elderly person** — пожилой человек

*She has been taking care of elderly people for more than 5 years.* — Она ухаживает за пожилыми людьми вот уже более 5 лет.

**to be in one's late twenties, thirties, forties, etc.** — быть далеко за 20, 30, 40 лет

*She is in her late 30s.* — Ей далеко за 30.

**to be in one's early twenties, thirties, etc.** — 20, 30 и т.д. с небольшим (о возрасте)

*My brother is in his early 20s.* — Моему брату 20 с небольшим.

**fat** — толстый, упитанный

*He is short and rather fat.* — Он низкого роста и довольно упитанный.

**overweight** [ˌəʊvə'weɪt] — имеющий избыточный вес

*She is overweight and needs a good diet plan to lose weight slowly.* — У нее избыточный вес, и чтобы постепенно похудеть, ей нужен четкий план диеты.

**medium-built** — среднего телосложения

*My friend is medium-built.* — Мой друг среднего телосложения.

**thin** — худой

*She is thin and tall.* — Она худая и высокая.

**skinny** — тощий

**slender** — стройный

*She has a slender figure and waist.* — У нее стройная фигура и узкая талия.

**slim** — стройный, худой

*Mary is a slim girl.* — Мэри стройная девушка.

**tall** [tɔ:l] — высокий

*He is the tallest in our class.* — Он самый высокий в нашем классе.

**short** — низкий

*John is shorter than Nick.* — Джон ниже ростом, чем Ник.

**of middle height** ['midl haɪt] — среднего роста

*My sister is of middle height.* — Моя сестра среднего роста.

**broad-shouldered** [ˌbrɔ:dʃəʊldəd] — широкоплечий

*He is broad-shouldered: a young man with green eyes and dark hair.* — Он широкоплечий молодой мужчина с зелеными глазами и темными волосами.

**pale complexion** — бледный цвет лица

*She has a pale complexion.* — У нее бледный цвет лица.

**wrinkled face** — морщинистое лицо

*My granny has a wrinkle face and grey hair.* — У моей бабушки лицо с морщинками и седые волосы.

**wart** [wɔ:t] — бородавка

**freckles** — веснушки

*People who have red hair and pale skin are more likely to have freckles.* — У рыжеволосых людей с бледной кожей довольно часто можно увидеть веснушки.

**to look good for one's age** — выглядеть хорошо для своего возраста

*She looks good for her age.* — Она выглядит хорошо для своего возраста.

**to look younger / older than one's age** — выглядеть моложе / взрослее

*My mommy looks much younger than her age.* — Моя мама выглядит намного младше своего возраста.

**to resemble** — быть похожим

*He resembles his father.* — Он похож на своего отца.

**to take after / to look like somebody** — быть похожим на кого-то

*Anna looks like her mom.* — Аня похожа на свою маму.

**straight (hair)** — прямые волосы

*She has got long straight hair and brown eyes.* — У нее длинные прямые волосы и карие глаза.

**curly** ['kɜ:lɪ] — кудрявый, волнистый

*I have long curly hair.* — У меня длинные волнистые волосы.

**wavy** ['weɪvɪ] — вьющийся

*She has got wavy chestnut hair.* — У нее вьющиеся каштановые волосы.

**blond** — белокурый, светлый

*She has blond hair and blue eyes.* — Она блондинка с голубыми глазами.

**ash-blond** — светло-пепельный

*Her hair is ash-blond.* — У нее пепельно-русые волосы.



**red** — рыжий (о цвете волос)

*She has got red hair and pale skin.* — У нее рыжие волосы и бледная кожа.

**chestnut** — каштановый

**shoulder-length** — по плечи

*I do like shoulder-length haircuts.* — Мне правда очень нравятся стрижки длиной по плечи.

**eyelashes** — ресницы

*She has got long eyelashes and big eyes.* — У нее длинные ресницы и большие глаза.

**turned-up nose** — вздернутый нос

*She has a turned-up nose.* — У нее вздернутый носик.

**full lips** — пухлые губы

*She has very beautiful full lips.* — У нее очень красивые пухлые губы.

**traits of character / character traits** — черты характера

*All people have different character traits.* — Все люди обладают разными чертами характера.

**negative / positive character traits** — отрицательные / положительные черты

*Each of us has both negative and positive character traits.* — У каждого из нас есть как отрицательные, так и положительные черты характера.

**easy-going** — легкий в общении, добродушно-веселый, беспечный

*My best friend is easy-going, sociable and helpful.* — Мой лучший друг легкий в общении, коммуникабельный и всегда готов прийти на помощь.

**sociable** ['səʊʃəbl] — коммуникабельный, общительный

**helpful** — услужливый, всегда готовый прийти на помощь

**kind-hearted** — добрый, мягкосердечный

*Mary is kind-hearted and supportive.* — У Мэри доброе сердце; она всегда готова меня поддержать.

**supportive** [sə'pɔ:tɪv] — готовый прийти на помощь, поддерживать

**lazy** — ленивый

*"Oblokov" is the story about the lazy rich nobleman.* — "Обломов" — это рассказ о богатом ленивом дворянине.

**stubborn** ['stʌbən] — упрямый

*He is stubborn like his grandfather.* — Он упрямый, как и его дед.

**to be easily offended** — обидчивый

*She is easily offended.* — Ее легко обидеть.

**vulnerable** ['vʌln(ə)rəbl] — уязвимый, ранимый

*You are so vulnerable. I did not mean to hurt you.* — Ты такая ранимая. Я не хотел тебя обидеть.

**hot-tempered** — вспыльчивый

*He is not easy to deal with. He is hot-tempered.* — С ним не просто иметь дело. Он очень вспыльчивый.

**to fly into a rage** — быстро выходить из себя

*Our boss is a hot-tempered person and often flies into a rage.* — Наш босс вспыльчивый человек и часто выходит из себя.

**to be angry with** — злиться на кого-либо

*I am angry with you.* — Я на тебя зол.

**distrustful** — недоверчивый

*He is distrustful and has no friends.* — Он недоверчив, и у него нет друзей.

**cheerful** — веселый

*She is cheerful and optimistic.* — Она веселая и оптимистичная.

**to be in high / low spirits** — быть в приподнятом / подавленном настроении

*I am in high spirits today.* — Я сегодня в приподнятом настроении.

**to cheer up** — бодрить, поднимать настроение

*My friends always try to cheer me up when I am upset.* — Мои друзья всегда стараются меня подбодрить, если я чем-то расстроена.

**clever / smart** — умный

*I am smart and purposeful.* — Я умная и целеустремленная.

**purposeful** ['pɜ:pəs(ə)l] — целеустремленный

**hardworking** — трудолюбивый

*I am hardworking and industrious.* — Я трудолюбивая и старательная.

**industrious** [in'dʌstriəs] — старательный, прилежный, усердный

**to have a wide range of interests** — быть разносторонним человеком

*I have wide range of interests.* — Я разносторонний человек.

**greedy** ['gri:dɪ] — жадный

*I dislike greedy people.* — Мне не нравятся жадные люди.

**envious** ['enviəs] — завистливый

*She is envious of her friend's success.* — Она завидует успеху своей подруги.

**two-faced** [tu:'feɪst] — лживый, двуличный

*I can't stand two-faced people.* — Я не выношу двуличных людей.

**cruel** — жестокий

*He is cruel to his children.* — Он жесток со своими детьми.

**optimistic / pessimistic** — оптимистичный / пессимистичный

*I am optimistic and always hope for the best.* — Я оптимист и всегда надеюсь на лучшее.

**shy** [ʃaɪ] — застенчивый

*She was shy and had difficulty in finding new friends.* — Она застенчива, и поэтому ей сложно найти новых друзей.

**arrogant** — заносчивый, высокомерный

*She is so arrogant that she always ignores her teachers' advice.* — Она настолько высокомерна, что игнорирует советы своих учителей.

**stupid** — глупый

*I don't know how to deal with stupid people.* — Я не знаю, как общаться с глупыми людьми.

**generous** ['dʒen(ə)rəs] — щедрый, великодушный

*He is kind and generous.* — Он добрый и щедрый.

**unpleasant** [ʌn'plez(ə)nt] — неприятный, отталкивающий

*He is an unpleasant person.* — Он отталкивающий человек.

**honest** ['ɒnɪst] — честный

*He is not honest with the people who trust him.* — Он нечестен с людьми, которые ему доверяют.

**What does she look like?** — Как она выглядит (*о внешности человека*)? — *She is tall and beautiful.* — Она высокая и красивая.

**What is she like?** — Какой она человек (*о характере*)? — *She is kind and friendly.* — Она добрая и дружелюбная.

## Vocabulary Exercises

### 1. Match the left and right columns

to fly	offended
to be easily	face
turned-up	into a rage
character	nose
wrinkled	traits
pale	person
elderly	complexion
nicely	dressed

### 2. Translate into English

1) Какая она по характеру? — Она ранимая, отзывчивая и честная.

2) Как она выглядит? — Она высокая и стройная. У нее длинные пепельно-русые волосы и голубые глаза.

3) Моя лучшая подруга оптимист. С ней легко в общении.

4) Я не выношу жадных и заносчивых людей.

5) Она с детства завидовала успеху Мэри. Она жестокая и хитрая.

6) Мои друзья всегда пытаются меня подбодрить, когда я в плохом настроении или расстроена чем-то.

7) Наш шеф очень вспыльчивый и легко выходит из себя.

8) Мой друг очень упрямый и недоверчивый. Мы часто горячо спорим с ним.

9) Я целеустремленная и трудолюбивая. Я считаю, чтобы преуспеть в жизни, нужно усердно работать и не останавливаться на достигнутом.

10) Меня легко обидеть. Я очень ранимая и мягкосердечная.

11) Я общительная и всегда готова прийти на помощь. У меня большой круг знакомых и друзей.

12) У каждого из нас есть как отрицательные, так и положительные черты характера.

13) У нее вздернутый нос и пухлые губы.

14) Ты похожа на свою маму.

15) Когда я была маленькой, у меня были светлые волосы и зеленые глаза. Сейчас у меня карие глаза и каштановые волосы.

16) Мой дядя — широкоплечий мужчина с карими глазами и короткими темными волосами.

17) У рыжеволосых людей с бледной кожей довольно часто можно увидеть веснушки.

18) Моя тетя хорошо выглядит для своего возраста. Ей далеко за 50.

19) Мой учитель английского — мужчина средних лет. Он высокий и хорошо сложен.

20) Она женщина приятной наружности с темными волосами и голубыми глазами.

21) Мэри двуличная. Она с детства завидовала успеху своей лучшей подруги.

22) У нее избыточный вес, и чтобы похудеть, ей нужно составить четкий план диеты.

23) Наша учительница английского всегда хорошо одета.

24) Моей бабушке далеко за 70. Она очень добрая и понимающая.

25) Джим низкого роста и весьма упитан.

**3. Give English equivalents for the following phrases:**

- выглядеть хорошо для своего возраста
- черты характера
- злиться на кого-либо
- быть в приподнятом настроении
- быть разносторонним человеком
- поднимать настроение
- выглядеть молодо для своих лет
- впадать в ярость
- быть обидчивым

## Leisure & Hobbies / Досуг и хобби

**leisure** ['leɪzə] — досуг

*How do you like to spend your leisure time?* — Как вы любите проводить свой досуг?

**to relax** — расслабляться

*It helps me to relax.* — Это помогает мне расслабиться.

**to take a rest** — отдыхать

*After school I usually take a rest for a while and then I do my homework.* — После школы я обычно немного отдыхаю, а затем делаю домашнюю работу.

**to go on a trip / holiday** — отправиться в поездку / отпуск

*We're going on holidays next week.* — На следующей неделе мы отправимся в отпуск.

**to go fishing** — ходить на рыбалку

*When I was a little boy, I used to go fishing with my dad.* — Когда я был маленьким мальчиком, мы часто ходили на рыбалку с моим папой.

**to go hunting** — ходить на охоту

*We often go hunting in the woods.* — Мы часто ходим в лес на охоту.

**to gather mushrooms / berries** — собирать грибы / ягоды

*We often gather mushrooms.* — Мы часто собираем грибы.

**to collect stamps / coins / model cars, etc.** — собирать (коллекционировать) марки / монеты / модели автомобилей и т.д.

*My brother collects coins while I collect model cars.* — Мой брат собирает монеты, а я коллекционирую модели автомобилей.



**to take dance classes** — брать уроки танцев

*Next month I'm planning to take some dance classes.* — В следующем месяце я планирую взять несколько уроков танцев.

**to take up photography** — заниматься фотографией

*Recently I've taken up photography as a hobby.* — Недавно я выбрал хобби по душе и занялся фотографией.

**to take up scrapbooking** — заниматься скрапбукингом (техника оформления и декорирования фотоальбомов, открыток и т.д. с помощью вырезок, ленточек, пуговиц и других материалов)

**to start a band** — создать свою музыкальную группу

*We've started a band with my friends.* — Мы создали свою музыкальную группу с друзьями.

**to play ping pong / tennis** — играть в настольный теннис / большой теннис

*I play tennis twice a week.* — Я играю в большой теннис два раза в неделю.

**to play the piano / violin / guitar** — играть на пианино / на скрипке / на гитаре

*I've always wanted to learn how to play the guitar.* — Я всегда хотел научиться играть на гитаре.

**to go to the sea(side)** — отправиться к морю

*We go to the seaside every summer.* — Мы ездим на море каждое лето.

**to invite guests** — приглашать гостей

*I often invite guests to my place.* — Я часто приглашаю домой гостей.

**entertainment** [ˌentə'teɪnmənt] — развлечение, увеселительное мероприятие

*There are lots of entertainment for children in England.* — В Англии есть много развлечений для детей.

**to walk in the park** — гулять в парке

*I like walking in the park.* — Я люблю гулять в парке.

**to go camping** — проводить отпуск на свежем воздухе в палатке

*Some of my friends like camping.* — Некоторые из моих друзей предпочитают отдых в кемпинге в палатках.

**to play chess / basketball / volleyball / football** — играть в шахматы / баскетбол / волейбол / футбол

*We often play beach volleyball with my friends.* — Мы с друзьями часто играем в пляжный волейбол.

**to ride a horse** — ездить верхом на лошади

*Can you ride a horse?* — Ты умеешь ездить верхом?

**to go jogging / to go for a run** — выходить на пробежку

*I go jogging every weekend.* — Я выхожу на пробежку каждые выходные.

**to take part in competitions** — принимать участие в соревнованиях

*I have never taken part in any competitions.* — Я никогда не принимал участия в соревнованиях.

**to read books** — читать книги

*I do love reading books.* — Я безумно люблю читать книги.

**genres of books** — жанры книг

*What genres of books do you prefer?* — Какие жанры книг ты предпочитаешь?

**memoirs** ['memwə:z] — мемуары

*I love reading memoirs.* — Я обожаю читать мемуары.

**science fiction** ['saɪənt(s) 'fɪkʃ(ə)n] — научная фантастика

*My favorite genre of books is science fiction.* — Мой любимый жанр книг — научная фантастика.

**adventure stories** — приключения

*What are your favorite adventure stories?* — Какие твои самые любимые приключенческие рассказы?

**thriller** ['θrɪlə] — триллер

*"The girl on the train" is a psychological novel thriller by British author Paula Hawkins.* — Роман «Девушка в поезде» — это психологический триллер, написанный британской писательницей Полой Хокинс.

**novel** ['nɒv(ə)l] — роман

*Talking about my mom's preferences, she adores Leo Tolstoy's outstanding novel "Anna Karenina".* — Говоря о предпочтениях моей мамы, она обожает знаменитый роман Льва Толстого «Анна Каренина».

**detective story** — детектив

*I like detective stories with intricate plot.* — Мне нравятся детективы с закрученной сюжетной линией.

**foreign literature** — зарубежная литература

*For instance, my mother loves Russian literature, while my sister prefers foreign literature.* — К примеру, моя мама любит русскую литературу, в то время как моя сестра отдает предпочтение зарубежной литературе.

**poem** ['pəʊm] — стихотворение

*I like writing poems.* — Я люблю писать стихи.

**to listen to music** — слушать музыку

*In my free time I often listen to music.* — В свободное время я часто слушаю музыку.

**to be a keen music lover** — быть меломаном

*I am a keen music lover.* — Я меломан.

**to browse / surf the Internet** — бродить в просторах Интернета

*After my extra classes I like to browse the Internet.* — После дополнительных занятий я люблю посидеть в Интернете.

**to do yoga** — заниматься йогой

*I do yoga every day.* — Я занимаюсь йогой каждый день.

**to play computer games** — играть в компьютерные игры

*After school I often play computer games.* — После школы я часто играю в компьютерные игры.

**to watch TV** — смотреть телевизор

*When I stay at home I like to watch TV.* — Когда я остаюсь дома, я люблю посмотреть ТВ.

**cinema-goer** — киноман

*Frankly speaking, I am not a cinema-goer.* — Честно говоря, я не киноман.

**to go to the movies** — ходить в кино

*I often go to the movies with my friends.* — Мы с друзьями часто ходим в кино.

**to catch the latest movie** — смотреть кинопремьеры

*I always try to catch the latest movie.* — Я всегда стараюсь смотреть кинопремьеры.

**box office** — касса

*Could you tell me where the box office is?* — Вы не подскажете, где находится билетная касса?

**to book tickets in advance** — заранее бронировать билеты

*I hate standing in long queues, that's why I always book tickets in advance by phone.* — Я ненавижу стоять в длинных очередях и поэтому всегда бронирую заранее билеты по телефону.

**lobby** — фойе

*Let's meet each other at the lobby at 5 p.m.* — Давай встретимся в фойе в 5 часов вечера.

**horror / scary film** — фильм ужасов

*I never watch horror films.* — Я никогда не смотрю фильмы ужасов.

**action film** — боевик

*I prefer action films.* — Мне нравятся боевики.

**thought provoking** — наводящий на размышления

*I like thought provoking films.* — Мне нравятся фильмы, наводящие на размышления.

**intricate plot** ['intrikət] — запутанный сюжет

*Many people like light-weight love stories, but I prefer to watch films with intricate plots.* — Многие люди любят легкие, поверхностные истории о любви, а я же люблю фильмы с запутанными сюжетами.

**to take an unexpected turn** — принимать неожиданный поворот

*The story in this film takes a lot of unexpected turns.* — В этом фильме много неожиданных поворотов событий.

**box-office hit** — кассовый фильм

*"Me before you" is a box-office hit and the most touching and beautiful love story of all times.* — Кассовый фильм «До встречи с тобой» — это самая красивая и трогательная история любви всех времен.

**low-budget film** — низкобюджетный фильм

*It is a low-cost film.* — Это низкобюджетный фильм.

**starring** — в главных ролях

*As for my favorite film I have watched recently, it is undoubtedly "You are not you", starring Hilary Swank.* — Если говорить о наиболее понравившемся мне фильме, то это, вне всяких сомнений, «Ты не ты» с Хилари Свонк в главной роли.

**special effects** — спецэффекты

*Although there were no special effects in this film, but the soundtrack was really amazing.* — И хотя в фильме нет спецэффектов, саундтрек поистине потрясающий.

**acting** — актерская игра

*The acting is beyond praise.* — Игра актеров — вне всяких похвал.

**brehtaking** — захватывающий дух

*Her acting and dramatic ability are breathtaking.* — Ее способность вживаться в роль и драматизм просто захватывают дух.

**director** — режиссер

*The director of the film is incomparable James Cameron.* — Режиссер фильма — несравненный Джеймс Кэмерон.

**screen-writer** — сценарист

*I want to become a screen-writer.* — Я хочу стать сценаристом.

**movie trailer** — трейлер к фильму

*After reading a book I watched a movie trailer.* — После прочтения книги я посмотрела трейлер к будущему фильму.

## Vocabulary Exercises

### 1. Match the left and right columns

to gather	stamps
to collect	a horse
to take up	mushrooms
to start	stories
to ride	photography
box-office	a band
science	tickets
adventure	hit
to book	film
horror	fiction

### 2. Translate into English

1) Многие люди любят легкие, поверхностные истории о любви, а я же люблю фильмы с запутанными сюжетами.

2) Какие жанры фильмов ты любишь? — Больше всего мне нравятся фильмы ужасов. Но мне также нравятся комедии, триллеры и боевики.

3) Я люблю книги, наводящие на размышления. Моя любимая книга — «Отец Горио» Бальзака.

4) «Пролетая над гнездом кукушки» — кассовый фильм, экранизация одноименного романа Кена Кизи.

5) Я часто хожу в кино с друзьями и всегда заказываю билеты заранее по телефону.

6) Я всегда стараюсь смотреть кинопремьеры.

7) Когда я устала или хочу отвлечься от переживаний, я часто сижу в Интернете или переписываюсь с друзьями онлайн.

8) Мне не нравится играть в компьютерные игры. Я люблю читать.

9) Когда я хочу расслабиться, то обычно хожу на рыбалку или собираю грибы в лесу.

10) Я планирую заняться фотографией. Я мечтал об этом с раннего детства.

11) Недавно я занялась скрапбукингом. Это очень увлекательно.

12) Мы создали свою музыкальную группу с моими одноклассниками.

13) Через месяц мы едем в отпуск. Обычно каждое лето мы ездим на море, а в этом году мы планируем поехать в Лондон.

14) Ты когда-нибудь принимал участие в соревнованиях?

15) Я меломан. Я люблю абсолютно все музыкальные жанры. Кроме того, я люблю заниматься йогой на свежем воздухе.

16) Можете вспомнить какой-нибудь малобюджетный фильм, который стал блокбастером?

17) Трейлеры помогают мне определиться, стоит ли смотреть тот или иной фильм или нет.

18) Я очень советую посмотреть этот фильм. В нем много неожиданных поворотов.

19) Я беру уроки верховой езды, практикую йогу и изучаю английский язык. Кроме всего прочего, я профессионально играю в футбол.

20) Я решила заняться бальными танцами. Я сделаю все, чтобы преуспеть.

### 3. Give English equivalents for the following phrases:

- заниматься фотографией
- отправиться в отпуск
- собирать модели автомобилей
- собирать грибы
- играть на скрипке
- приглашать гостей
- создать свою музыкальную группу
- ходить на рыбалку
- ездить верхом на лошади
- принимать участие в соревнованиях
- быть меломаном
- заранее бронировать билеты
- запутанный сюжет
- смотреть кинопремьеры
- низкобюджетный фильм
- кассовый фильм
- играть в компьютерные игры



## School Life / Школьная жизнь

---

**nine-grade / eleventh-grade student** — девятиклассник / одиннадцатиклассник

*I am an eleventh-grade student.* — Я учусь в 11 классе.

**classmate** — одноклассник

*One of my classmates is my best friend.* — Один из моих одноклассников — мой лучший друг.

**to apply to a university** — подавать заявление на поступление в университет

*I have applied to several universities.* — Я подал заявление в несколько вузов.

**to enter a university** — поступить в университет

*Last year I entered Rostov State University of Economics.* — В прошлом году я поступила в Ростовский государственный экономический университет.

**to graduate from** — окончить университет

*My brother graduated from Rostov State Medical University last year.* — Мой брат окончил Ростовский государственный медицинский университет в прошлом году.

**school uniform** — школьная форма

*Do you wear a school uniform?* — Ты носишь школьную форму?

**to study well** — хорошо учиться

*My brother is an excellent student. He studies very well.* — Мой брат отличник. Он очень хорошо учится.

**to be late for school** — опаздывать в школу

*I am never late for school.* — Я никогда не опаздываю в школу.

**to be absent** — отсутствовать

*Who is absent today?* — Кто сегодня отсутствует?

**to be absent-minded** — быть рассеянным

*He is absent-minded and inattentive.* — Он рассеянный и невнимательный.

**to cheat** — списывать

*Students who cheat usually use crib sheets, mobile phone or just look at another student's work while writing a test paper.* — Студенты, которые списывают, обычно используют шпаргалки, мобильный телефон или попросту списывают у других студентов во время контрольной работы.

**crib sheet / note** — шпаргалка

**to write a test paper** — писать контрольную работу

**compulsory education** [kəm'pʌls(ə)rɪ] — обязательное образование

*In Russia education is free and compulsory for all children up to the ninth grade.* — В России образование бесплатное и обязательное для всех детей вплоть до 9 класса.

**timetable / schedule** ['fedju:l] — расписание

*We have a new timetable each term.* — У нас каждую четверть меняется расписание.

**dorms / student residence** — студенческое общежитие

*When I was a student I lived in the dorms.* — Когда я был студентом, я жил в общежитии.

**freshman / sophomore** ['sɒfəmə:] — (студент) первокурсник / второкурсник

*I am a freshman.* — Я студент первого курса.

**to drop out of school** — бросать (учебу)

*He dropped out of school at the age of 15.* — Он бросил учебу в возрасте 15 лет.

**principal / headmaster** — директор школы

*Our principal is strict but fair.* — Наш директор строгий, но справедливый.

**pupil** ['pi:pl(ə)] — ученик

*There are many pupils in the classroom.* — В классе 20 учеников.

**to get a bad / good mark** — получать плохую / хорошую оценку

*I'll do my best not to get bad marks.* — Я сделаю все от себя зависящее, чтобы не получать плохих оценок.

**to take an exam** — сдавать экзамен

*I am taking my USE in Mathematics next week.* — Я сдам ЕГЭ по математике на следующей неделе.

**to pass an exam** — сдать экзамен (успешно)

*I passed my exam 2 days ago.* — Я сдала экзамен 2 дня назад.

**to fail an exam** — завалить экзамен

*You should study hard not to fail your final exams.* — Вам нужно усердно учиться, чтобы не завалить выпускные экзамены.

**Unified State Exam (USE)** — Единый государственный экзамен (ЕГЭ)

*Today I am taking my USE in English.* — Завтра я сдам ЕГЭ по английскому.

**to have extra lessons** — брать дополнительные занятия

*I have 2 extra lessons in mathematics and English.* — У меня сегодня два дополнительных занятия: по математике и английскому.

**optional classes** — факультативные занятия

*Do you have any optional classes today?* — У тебя есть сегодня какие-нибудь факультативы?

**diligent / hardworking student** ['dɪlɪdʒ(ə)nt] — прилежный, старательный ученик

*Mark is a hardworking student.* — Марк прилежный ученик.

**school-leaving party / school prom** — выпускной вечер в школе

*Children usually have a school prom when they finish school.* — У детей проходят выпускные вечера по окончании школы.

**nursery** ['nɜːs(ə)pi] / **infant school** — дошкольное учреждение, детский сад, ясли

*My younger brother goes to the nursery school.* — Мой младший брат ходит в детский сад.

**primary school** — начальная школа

*In Russia schoolchildren spend 4 years in primary school.* — Российские школьники учатся в начальной школе 4 года.

**secondary school** — средняя школа

*After primary school children move to secondary schools.* — По окончании начальной школы ученики переходят в среднюю школу.

**private school** — частная школа

*Do you like to attend any private school?* — Ты бы хотела учиться в частной школе?

**boarding school** ['bɔ:diŋ, sku:l] — школа-интернат

*A boarding school is a school where students study and reside.* — Школа-интернат — это школа, где учащиеся живут и обучаются.

**favorite subject** — любимый предмет в школе

*My favorite school subject is English.* — Мой любимый школьный предмет — английский.

**parents' evening** — родительское собрание

*How often do parents' meetings take place at your school?* — Как часто проводятся родительские собрания в твоей школе?

**Chemistry** ['kemistri] — химия

**Biology** [baɪ'ɒlədʒi] — биология

**Geography** [dʒɪ'ɒgrəfi] — география

**Physical Education / P.E.** — гимнастика, физкультура

**Mathematics / Maths** — математика

**History** — история

**English** — английский язык

**Literature** — литература

**to make up dialogues** — составлять диалоги

*At our English classes we often make up dialogues and do some exercises to improve our listening skills.* — На уроках английского мы составляем диалоги, а также выполняем упражнения на развитие навыков аудирования.

**to translate texts** — переводить тексты

*Most of all I love translating texts.* — Больше всего я обожаю переводить тексты.

**to write essays and personal letters** — писать сочинения и письма личного характера

*We practice writing essays and personal letters.* — Мы практикуем написание эссе и писем личного характера.

**to stage** [steɪdʒ] — ставить пьесу

*Sometimes we stage a musical or a show in English.* — Иногда мы ставим мюзиклы или пьесы на английском языке.

**assembly hall** [ə'sembli ˈhɔ:l] — актовый зал

*We have a large assembly hall in our school.* — У нас в школе большой актовый зал.

**well-equipped rooms** [welɪ'kwɪpd] — хорошо оборудованные классы

*There are light and well-equipped rooms in our school.* — В нашей школе светлые и хорошо оборудованные классы.

**canteen** [kæn'ti:n] — буфет, столовая (в школе)

*I often have dinner at our school canteen.* — Я часто обедаю в нашей школьной столовой.

**library** — библиотека

*I often prepare for my exams or do my homework at our school library.* — Я часто готовлюсь к экзаменам или выполняю домашние задания в нашей школьной библиотеке.

**gym** — спортзал

*We have our P.E. lessons at the gym.* — Физкультурой мы занимаемся в спортзале.

**staff / teachers' common room** [sta:f ru:m] — учительская

*A teachers' common room is room where teachers can rest and discuss some problems.* — Учительская — это кабинет, в котором учителя могут отдохнуть и обсудить некоторые проблемы.

**united class** [ju:'naɪtɪd] — дружный класс

*I have been lucky enough to have a united class.* — Мне повезло, что у меня дружный класс.

**break** [breɪk] — перемена (в школе)

*We have a ten-minute break after each lesson.* — После каждого урока у нас 10-минутная перемена.

**school holidays / breaks** — школьные каникулы

*Where do you usually spend your school holidays?* — Где ты обычно проводишь свои каникулы?

**to revise the material learnt** — повторять изученный материал

*It is very important to revise the material learnt not only just before your exams but also during the whole school year.* — Очень важно повторять изученный материал не только перед экзаменами, но и в течение всего учебного года.

**to learn by heart** — учить наизусть

*I am learning a poem by heart.* — Я учу наизусть стихотворение.

**to spend time out in the open air** — проводить время на открытом воздухе

*My classmates and I like to spend time out in the open air.* — Мы с одноклассниками любим проводить время на открытом воздухе.

**to leave town for the country** — уезжать за город

*On my school holidays my family and I often leave town for the country to spend some time out in the open air.* — Во время школьных каникул мы с семьей часто выезжаем за город, чтобы провести время на свежем воздухе.

**to sunbathe on the beach** ['slʌnbetθ] — загорать на пляже

*I like to swim and sunbathe on the beach.* — Я люблю купаться и загорать на пляже.

**to go to the seaside** — ездить на морское побережье

*In summer we always go to the seaside.* — Летом мы всегда ездим на море.

**to go roller-skating / skating / skiing / sledging** — кататься на роликах / на коньках / на лыжах / на санках

*I used to go roller-skating but now I am pressed for time.* — Раньше я часто каталась на роликах, а сейчас у меня катастрофически не хватает времени.

**to play snowballs** — играть в снежки

*In winter my classmates and I often play snowballs.* — Зимой мы с одноклассниками часто играем в снежки.

**to study abroad** — учиться за границей

*Have you ever dreamt of studying abroad?* — Ты когда-либо мечтала учиться за границей?

**foreign exchange programs** — программы по обмену студентами

*Foreign student exchange programs are a great way for students world-wide to experience life in another country.* — Программы по обмену студентами позволяют учащимся со всего мира пожить в другой стране.



**to do chores around the house** — делать работу по дому

*You have to shoulder lots of duties such as planning expenses and doing chores around the house.* — Вам придется выполнять массу обязательств, таких как планирование расходов и выполнение работы по дому.

**to enroll for a course** — записываться на прослушивание какого-либо курса

*Yesterday I enrolled for a cooking course.* — Вчера я записалась на прослушивание кулинарного курса.

**to live apart from somebody** — жить отдельно от кого-либо

*Studying abroad may be stressful for children as they have to live apart from their family.* — Обучаясь за границей, дети могут испытывать сильный стресс от того, что им придется жить вдали от семьи.

**language barrier** ['bæriə] — языковой барьер

*They may experience language barrier problems.* — У них могут возникать проблемы языкового барьера.

**to cope with** — справляться с чем-либо

*If a person has a real wish to study abroad, then he will find ways to cope with stress.* — Если у человека есть цель учиться за рубежом, тогда он найдет возможности справиться со стрессом.

**government student loan** — правительственный заем на образование

*Government student loans are a perfect way to pay for education.* — Правительственный заем на образование — удобный способ оплаты за учебу.

**government student grant** — правительственный грант на обучение

*To get a government student grant is not that easy.* — Получить правительственный грант на обучение не совсем просто.

**to adjust** [ə'dʒʌst] **to unfamiliar environment** — приспособливаться к незнакомой обстановке

*It is very important to decide whether or not you really want to study abroad, away from your family and friends, and adjust to unfamiliar customs, culture and environment.* — Очень важно решить, действительно ли вы хотите жить за границей, вдали от своей семьи и друзей, и приспособливаться к незнакомым традициям, культуре и окружающей среде.

**to reside** — временно проживать, находиться

*To begin with, as a student residing, you are totally immersed in the language both in and outside of school.* — Прежде всего, временно проживающие в стране изучаемого языка студенты полностью погружаются в языковую среду, как в самом учебном заведении, так и вне его стен.

**to immerse** — погружаться (в языковую среду)

**to improve conversational skills** — улучшать навыки общения

**mother's tongue** — родной язык

*If you live with a host family you will definitely improve your conversational skills because you avoid speaking your mother's tongue.* — Если вы живете в принимающей семье, вы непременно улучшите свои разговорные навыки, поскольку не будете общаться на родном языке.

**target language** — изучаемый язык

*You watch films, listen to music and carry out regular tasks in the language of the host country.* — Вы будете смотреть фильмы, слушать музыку и выполнять ежедневные задания на языке страны, в которой вы пребываете.

**to master a language** — овладеть языком

*If you want to master a foreign language, you should read books in the original, as well as watch films and educational programs in a target language.* — Чтобы овладеть иностранным языком, необходимо читать книги в оригинале, а также смотреть фильмы и обучающие программы на изучаемом языке.

**to become fluent in a language** — бегло говорить на языке

*I'll do my best to become fluent in English.* — Я сделаю все возможное, чтобы бегло говорить на английском.

**host family** — принимающая семья

*At first I wanted to stay at the hotel, but then I decided to stay with a host family.* — Сначала я хотела остановиться в гостинице, но потом решила жить в принимающей семье.

**to experience / to break through language barrier** — испытывать / преодолевать языковой барьер

*I used to experience a language barrier, but then I managed to break through it.* — Раньше я испытывала языковой барьер, но затем я преодолела его.

**perfect command of English** — совершенное владение английским языком

*Having a perfect command of English gives you much more opportunities to find a highly-paid job.* — Совершенное владение английским языком дает больше возможностей найти высокооплачиваемую работу.

**to develop language skills** — развивать лингвистические навыки

*Another advantage of developing good language skills is that you can read books in the original, translate them and understand the content or meaning that the writer wants to convey to the reader.* — Еще одним преимуществом развития лингвистических навыков является тот факт, что вы сможете читать книги в оригинале, переводить их и понимать именно тот смысл, который автор хотел донести до читателя.

**improve language skills / geographical knowledge** — улучшать языковые навыки / знания географии

*Travelling improves language skills and geographical knowledge and makes life more interesting.* — Путешествия улучшают языковые навыки и знания географии и делают жизнь более интересной.

**widespread language** — распространенный язык

*I believe that English is the most widespread language in the world.* — Я считаю, что английский — это самый распространенный язык в мире.

**to travel around the world** — путешествовать по миру

*English gives you an opportunity to travel around the world, to meet new people, to know their culture and traditions, as well as to explore different cuisines.* — Знание языка дает возможность путешествовать по всему миру, знакомиться с новыми людьми, узнавать об их культуре и традициях, а также пробовать всевозможные блюда из национальных кухонь разных стран мира.

**to meet new people** — знакомиться с новыми людьми

## Vocabulary Exercises

### 1. Match the left and right columns

to pass	residence
student	subject
optional	an exam
school	classes
primary	prom
favorite	hall
to make up	school
assembly	dialogues
to learn	rooms
well-equipped	by heart

### 2. Translate into English

1) Совершенное владение английским языком дает больше возможностей найти высокооплачиваемую работу.

2) Я собираюсь записаться на языковые курсы. Я мечтаю бегло говорить на английском.

3) Какие самые распространенные языки в мире?

4) Я хочу путешествовать по миру, узнавать интересных людей и расширять свой кругозор.

5) Очень важно решить, действительно ли вы хотите жить за границей, вдали от своей семьи и друзей, и приспособиться к незнакомым традициям, культуре и окружающей среде.

6) У многих людей возникает языковой барьер. Лично я мечтаю учиться за границей.

7) На выходных мы часто выезжаем за город. Я люблю купаться в реке и загорать. Я люблю проводить время на свежем воздухе.

8) Ты должен был выучить стихотворение. Мне придется поставить тебе плохую оценку.

9) Обычно я провожу свои школьные каникулы в деревне.

10) Что вы обычно делаете на уроках английского? — Мы переводим тексты, делаем упражнения на практику и развитие навыков аудирования, пишем эссе и составляем диалоги.

11) В нашей школе просторные и хорошо оборудованные классы.

12) Ты часто ходишь в школьную библиотеку? Я лично часто готовлюсь там к урокам.

13) Моя младшая сестра ходит в начальную школу. В следующем году она переходит в среднюю школу.

14) Моя близкая подруга бросила учебу в возрасте 16 лет. Ее родители были очень разочарованы.

15) Студенты, которые списывают, обычно используют шпаргалки, мобильный телефон или попросту списывают у других студентов во время контрольной работы.

### 3. Give English equivalents for the following phrases:

- подавать заявление на поступление в университет
- поступить в университет
- окончить университет
- опаздывать в школу
- бросать учебу в школе
- сдать экзамен (успешно)
- обязательное образование
- писать контрольную работу
- завалить экзамен
- факультативные экзамены
- родительское собрание
- хорошо оборудованные классы
- учить наизусть
- повторять изученный материал
- записываться на прослушивание какого-то курса
- языковой барьер
- справляться с чем-либо
- родной язык

## Choosing a Career / Выбор профессии

---

**accountant** [ə'kauntənt] — бухгалтер

*She works as an accountant.* — Она работает бухгалтером.

**actor / actress** — актер / актриса

*I've wanted to become an actress since my early childhood.* —  
Я с самого детства хотела стать актрисой.

**architect** ['ɑ:kitekt] — архитектор

*I want to become an architect.* — Я хочу стать архитектором.

**businessman / businesswoman** — бизнесмен / бизнес-леди

*I have brilliant management capabilities. So, I am sure in couple of years I'll become a businessman.* — У меня прекрасные управленческие способности. Я уверен, что через пару лет я стану бизнесменом.

**hairdresser / barber** — стилист-парикмахер / барбер  
(мужской парикмахер)

*What's the difference between a hairdresser and a barber?* —  
Чем отличается стилист-парикмахер от барбера?

**flight attendant** — стюардесса

*Pilots and flight attendants have a brilliant opportunity to travel around the world.* — У пилотов и стюардесс есть великолепная возможность путешествовать по всему миру.

**judge** — судья

*Judges should be impartial.* — Судьи должны быть беспристрастны.

**lawyer** ['lɔ:ɪ] — юрист, адвокат

*My uncle is an experienced lawyer.* — Мой дядя — опытный юрист.

**nurse** [nɜ:s] — медсестра

*Before starting my career as a doctor, I worked as a nurse in hospital.* — До того, как я начала карьеру врача, я работала медсестрой в больнице.

**surgeon** ['sɜ:dʒ(ə)n] — хирург

*Surgeons are doctors who perform operations.* — Хирурги — это врачи, которые проводят пациентам операции.

**dentist** — зубной врач

*My dad is a dentist.* — Мой отец — зубной врач.

**interpreter** [in'tɜ:prɪtə] / **translator** — устный переводчик / письменный переводчик

*At a university in the faculty of philology, you can study for an interpreter.* — На филологическом факультете университета можно выучиться на устного переводчика.

**teacher / tutor** — учитель / репетитор

*Before finding my job as a school teacher I worked as a tutor.* — Прежде чем найти работу учителем в школе, я работала репетитором.

**personal secretary** ['sekɾət(ə)rɪ] — личный секретарь

*My responsibilities as a secretary are sending emails, answering phone calls and arranging appointments.* — В мои обязанности как секретаря входит работа по рассылке писем, телефонные звонки и организация встреч.

**engineer** [ˌendʒɪ'nɪə] — инженер

*I am an engineer by profession.* — По профессии я — инженер.



**shop assistant** — продавец

*Last summer I worked as a shop assistant.* — В прошлом году я работала продавцом.

**waiter / waitress** — официант / официантка

*On my school holidays*

**journalist** ['dʒɜ:n(ə)list] — журналист

*He is a political journalist.* — Он журналист, пишущий о политике.

**editor-in-chief** — главный редактор

*My dream is to become an editor-in-chief.* — Моя мечта — стать главным редактором.

**to look for a job** — искать работу

*I've been looking for a job for 2 months.* — Я ищу работу уже 2 месяца.

**field** — сфера деятельности

*It is highly recommended to study the field you want to work in and to find out what jobs are in demand.* — Рекомендуется изучить сферу деятельности, в которой вы хотите работать, и узнать, какие профессии являются наиболее востребованными.

**to choose a career** — выбирать профессию

*Choosing a career is one of the most important life decisions that every person faces on the threshold of adulthood.* — Выбор профессии является одним из важнейших решений, с принятием которых каждый сталкивается на пороге во взрослую жизнь.

**to learn about yourself** — познавать себя

*At first, you have to learn about yourself.* — Сначала необходимо познать себя.

**to take into account** — принимать во внимание

*You should take into account your values, interests, skills, as well as certain personality traits which can identify the most suitable professions for you.* — Необходимо принять во внимание свои ценности, интересы, способности, а также определенные черты личности, которые смогут определить наиболее подходящие профессии для вас.

**(true) life's calling** — (истинное) призвание в жизни

*I want to become an actress. I think this is my true calling.* — Я хочу стать актрисой. Я думаю, это мое истинное призвание.

**Choose a job you love, and you will never have to work a day in your life.** — Выбери работу по душе, и тебе больше не придется работать ни дня в своей жизни.

**part-time job** — работа на полставки, частичная занятость

*I want to find a part-time job.* — Я хочу найти работу на неполный рабочий день.

**to work part time** — работать на полставки

*I work part time as a cashier.* — Я работаю на полставки кассиром.

**full-time job** — работа на полный рабочий день

*Do you have any full-time job?* — У тебя есть работа на полный рабочий день?

**to work in shifts** — работать посменно

*I'll have to work in shifts.* — Мне придется работать посменно.

**to combine studies with work** — совмещать учебу с работой

*When I was a student I successfully combined my studies with work.* — Когда я была студенткой, я успешно совмещала учебу с работой.

**temporary work / job** ['temp(ə)r(ə)rɪ] — временная работа

*I work as a secretary. Unfortunately, it is temporary work.* — Я работаю секретарем. К сожалению, это временная работа.

**permanent / regular work** — постоянная работа

*I have no permanent work now.* — Сейчас у меня нет постоянной работы

**occupation** [ˌɒkjə'peɪʃ(ə)n] — род занятий, профессия

*What's your job / occupation?* — Кем вы работаете?

**monthly pay / salary / wages** — ежемесячный оклад (зарплата)

*My monthly pay is 500 euro.* — Моя ежемесячная зарплата составляет 500 евро.

**vacancy** ['veɪk(ə)n(t)sɪ] — вакансия

*I tried to find out if they had any vacancies.* — Я попытался узнать, есть ли у них вакансии.

**to be responsible for** — быть ответственным за что-либо

*What are your main responsibilities in your job?* — Что входит в ваши обязанности на работе?

*I am responsible for wholesale purchases.* — Я отвечаю за оптовые закупки.

**to have good communication skills** — иметь хорошие коммуникативные способности

*You must have good communication skills.* — У вас должны быть хорошие коммуникативные способности.

**to earn** [z:n] — зарабатывать

*I earn about 5,000 pounds a year.* — Я зарабатываю около 5000 фунтов стерлингов в год.

**high-paying job** — высокооплачиваемая работа

*Having a perfect command of English gives you much more opportunities to find a high-paying job.* — Совершенное владение английским языком дает больше возможностей найти высокооплачиваемую работу.

**job interview** — собеседование

*Job seekers should carefully prepare for job interviews.* — Соискатели должны тщательно готовиться к собеседованиям.

**job seeker** — соискатель (работы)

**work experience** — опыт работы

*I have had no work experience yet, but I learn quickly.* — У меня пока нет опыта работы, но я быстро учусь.

**to be one's own boss** — работать на самого себя

*If you want to be your own boss, you should start your own business.* — Если вы хотите работать на себя, то вам следует открыть свое дело.

**to start one's own business** — открывать свое дело

**to run a firm** — управлять фирмой

**to broaden the mind** — расширять кругозор

*Travelling broaden the mind.* — Путешествия расширяют кругозор.

**to be party to negotiations** [nɪˌɡəʊʃɪ'eɪʃ(ə)nz] — принимать участие в переговорах

*Recently I've been party to negotiations.* — Недавно я принимала участие в переговорах.

**employer / employee** — работодатель / наемный сотрудник

*My employer asked me to sign a document.* — Мой работодатель попросил меня подписать документ.

**to be unemployed / to be out of work** — быть нетрудоустроенным, находиться без работы

*John has been unemployed for 5 months.* — Джон без работы уже 5 месяцев.

**work schedule** — рабочий график

*The 9 to 5 is the most common work schedule.* — Рабочий день с 9 до 17 — самый распространенный график работы.

**colleagues** ['kɒli:gz] / **co-workers** — сослуживцы, коллеги

*People whom you work with are your co-workers.* — Люди, которые работают с тобой, это твои коллеги.

## Vocabulary Exercises

### 1. Match the words with their definitions

- |                     |   |
|---------------------|---|
| 1) architect        | a) a person who cuts and styles hair as an occupation                                   |
| 2) hairdresser      | b) a person who works in business or commerce, especially at an executive level         |
| 3) accountant       | c) a person who design buildings and in most cases supervises their construction        |
| 4) flight attendant | d) a doctor who is specially trained to practice surgery                                |
| 5) lawyer           | e) a person whose job is to keep or inspect financial accounts                          |
| 6) judge            | f) a person trained to care for the sick, especially in hospital                        |
| 7) nurse            | g) a steward or stewardess on an aircraft   |
| 8) surgeon          | h) a person who is qualified to advise people about the law and represent them in court |

9) interpreter	i) a person in a court of law who decides how the law should be applied, for example how criminals should be punished
10) journalist	j) a person whose job is to translate what someone is saying into another language
11) employer	k) a person who writes for newspapers or magazines news to be broadcast on radio or TV
12) job seeker	l) a person or organization that employs people
13) colleague	m) a person who is unemployed and looking for work
14) businessman	n) a fixed regular payment, typically paid on a monthly basis
15) salary	o) a person with whom one works, especially in a profession or business

## 2. Translate into English

1) У тебя есть постоянная работа сейчас? — Нет, я работаю официанткой, но это лишь временная работа.

2) Когда я была студенткой, я совмещала работу с учебой. Я работала продавцом-консультантом на полставки.

3) Кем вы работаете? — Я переводчик, и это мое призвание. Я полностью согласна со следующим утверждением: «Выбери работу по душе, и тебе больше не придется работать ни дня в своей жизни».

4) Выбор профессии является одним из важнейших решений, с принятием которых каждый сталкивается на пороге во взрослую жизнь.

5) Что входит в ваши обязанности на работе? — Я ответственная за закупки по контрактам.

6) Моя ежемесячная зарплата — около 25 000 рублей.

7) У вас есть какие-нибудь вакансии? Я ищу работу. У меня пока нет опыта работы, но я быстро учусь.

8) Найти высокооплачиваемую работу фрилансера не так просто в наше время.

9) Я хочу открыть свое дело.

10) Мой работодатель попросил меня принять участие в переговорах.

11) Мой друг без работы больше полутора лет. Я рекомендую ему обратиться в бюро по трудоустройству.

12) Рабочий день с 9 до 17 — самый распространенный график работы. Но я хочу работать посменно.

13) До того, как я стала журналистом, я работала личным секретарем.

14) Прошлым летом я работала официанткой. Это был отличный опыт.

15) Я уверена, через несколько лет мой сын станет бизнесменом и откроет свое дело.

### 3. Give English equivalents for the following phrases:

- личный секретарь
- выбирать профессию
- искать работу
- временная работа
- работа на полставки
- работать посменно
- призвание в жизни
- иметь хорошие коммуникативные возможности
- совмещать работу с учебой
- высокооплачиваемая работа
- работать на себя
- открывать свое дело
- принимать участие в переговорах
- быть нетрудоустроенным
- опыт работы
- соискатель работы
- рабочий график

## Holidays / Праздники

**Christmas (Day)** ['krɪsməs] — Рождество

*My favorite holiday is Christmas Day.* — Мой любимый праздник — Рождество.

**on Christmas Day / Eve** — в день Рождества / в канун, в Рождественский сочельник

**Santa Claus** [ˌsæntə 'klɔːz] — Санта-Клаус

**Father Christmas** [ˌfɑːðə 'krɪsməs] — Рождественский дед

*Children often write letters to Santa Claus, traditionally he should be called Father Christmas, and throw them into the fire.* — Дети пишут письма-пожелания Санта-Клаусу или, как его чаще называют в Англии, Рождественскому деду и сжигают их в камине.

**to go to church** [tə ɡəʊ tə tʃɜːtʃ] — посещать церковь

*On this holiday people tend to go to church and invite guests for the important dinner.* — В этот праздник люди обычно ходят в церковь и приглашают гостей на важный ужин.

**to celebrate (privately)** — праздновать (в узком кругу)

*We usually celebrate Christmas day privately.* — Обычно мы празднуем Рождество в узком кругу.

**festive supper** — праздничный ужин

*I get up early in the morning and help my mom to cook a festive supper.* — Я просыпаюсь рано утром и помогаю маме приготовить торжественный ужин.

**Boxing Day** — день рождественских подарков

*Boxing Day is a public holiday celebrated on the first day after Christmas Day.* — День рождественских подарков —

это официальный праздник, который отмечают на следующий день после Рождества.

**long-awaited presents** — долгожданные подарки

*On Christmas Eve children wait for this mysterious and magic character to come and leave the long-awaited presents for them.* — В канун Рождества дети ждут прихода этого таинственного и волшебного персонажа, который принесет им их долгожданные подарки.

**New Year** [ˌnju: 'jiə], [-'jɜ:] — Новый год

*We usually celebrate New Year in the bosom of our family.* — Обычно мы празднуем Новый год в кругу нашей семьи.

**to see the New Year in / to see the Old Year out** — встречать Новый год / провожать Старый год

*People see the Old Year out at midnight on the thirty-first of December and see the New Year in on the first of January.* — Люди провожают Старый год в полночь тридцать первого декабря и встречают Новый год первого января.

**New Year's Eve** — канун Нового года

*New Year's Eve is a very busy time.* — Канун Нового года — суетливое время.

**to decorate a New Year tree (with colored lights, tinsel, toys)** — наряжать елку (цветными гирляндами, мишурой, игрушками)

*People decorate a New Year tree with colored lights, tinsel and toys, cook a lot of tasty food, buy presents for their relatives and friends.* — Люди наряжают елку гирляндами, мишурой и елочными игрушками, готовят массу вкусностей и покупают подарки для своих родственников и друзей.

**Grandfather Frost** — Дед Мороз



**Snow Maiden** — Снегурочка

*Children usually receive long-awaited presents from Grandfather Frost and Snow Maiden.* — Дети обычно получают долгожданные подарки от Деда Мороза и Снегурочки.

**to make a wish** — загадывать желание

*When the Kremlin chimes strike twelve times, all of us make wishes, hold glasses of champagne and wish each other Happy New Year.* — Под бой курантов в 12 часов мы все загадываем желание, поднимаем бокалы и желаем друг другу счастья в Новом году.

**to send greeting cards** — рассылать открытки

*I always send greeting cards to all my friends.* — Я всегда рассылаю поздравительные открытки всем моим друзьям.

**St. Valentine's Day** — День святого Валентина

*St. Valentine's Day is a day for all lovers.* — День святого Валентина — это день всех влюбленных.

**Defender of the Motherland Day** — День защитника Отечества, 23 февраля

*Defender of the Motherland Day is celebrated on the 23d of February.* — День защитника Отечества отмечают 23 февраля.

**Pancake Week** — Масленица

*Pancake Week is one of the favorite holidays in Russia.* — Масленица — один из самых любимых праздников в России.

**(Great) Lent** — Великий пост

*Lent is the period of forty days before Easter, during which some Christians give up something that they enjoy (Collins Dictionary).* — Во время Великого поста, который длится 40 дней, христиане отказываются от многих мирских удовольствий.

**International Women's Day (the 8<sup>th</sup> of March)** — Международный женский день, 8 Марта

*On Women's Day all women are traditionally given presents, flowers and postcards.* — Всем женщинам в день 8 Марта традиционно дарят подарки, цветы и открытки.

**April Fool's Day** — 1 апреля, День дурака

*April Fool's Day is the day on which people traditionally play tricks on each other.* — 1 апреля — это день, когда люди по традиции разыгрывают друг друга.

**Easter (Day)** — Пасха

*Easter is the oldest and the most important Christian holiday.* — Пасха — это старейший и самый важный праздник для всех христиан.

**May Day** — 1 Мая

*May Day, or International Workers' Day, is a holiday celebrated all over the world.* — 1 Мая, или Международный день трудящихся, это праздник, который отмечают люди во всем мире.

**Victory Day** — День Победы

*One of the greatest holidays in our country is also Victory Day, which is celebrated on the ninth of May to commemorate a great victory over fascism.* — Один из самых великих праздников в нашей стране — это День Победы, который отмечается девятого мая в память о победе над фашизмом.

**parade** [pə'reɪd] — парад

**fire-work** ['faɪəwɜ:k] — фейерверк, салют

*Usually there is a parade and fire-works in the heart of our city.* — Обычно в центре города проходит парад и запускают салют.

**to honor the memory of** — чтить память

*All people honor the memory of fallen heroes and give veterans flowers and presents.* — Все люди чтят память погибших героев и дарят ветеранам цветы и подарки.

**Independence Day** — День независимости

*In Russia Independence Day is celebrated on the 12<sup>th</sup> of June, while in the USA this holiday is celebrated on the 4<sup>th</sup> of July.* — В России День независимости празднуется 12 июня, в то время как в США этот праздник отмечают 4 июля.

**Halloween** — Хэллоуин

*On Halloween night English youngsters dress up as witches and ghosts, knock on doors and say, "Trick or treat".* — В ночь на Хэллоуин английские дети одеваются в ведьм и привидений, стучатся в двери и говорят: «Откупись, а то заколдую!».

**witch** [wɪtʃ] — колдунья, ведьма

*According to popular belief, on this day all witches, ghosts, and fairies are especially active.* — Согласно поверью, в этот день все ведьмы, призраки и волшебные существа активизируют свою силу.

**ghost** [ɡəʊst] — привидение, призрак, дух

**Trick or treat** [trɪkə'tri:t] — «Откупись, а то заколдую» (обычай, согласно которому на праздник Хэллоуин дети стучатся в двери и требуют угощения, угрожая подшутить над хозяином дома в случае отказа)

**to play a trick** — шутить, подшучивать

**pumpkin** ['pʌmpkɪn] — тыква

*Halloween has many symbols, such as orange pumpkins, black witches and cats.* — У Хэллоуина множество символов, таких как оранжевые тыквы, черные ведьмы и кошки.

**Jack-o-Lantern** [dʒækə'læntən] — светильник Джека (фонарь из поллой тыквы с отверстиями в виде глаз, носа и рта, внутри которой горит свеча; по традиции ставится у входа в дом или на подоконнике 31 октября в канун Дня всех святых).

*On the Halloween night in almost every window of the house or on the porch one can see a Jack-o-Lantern.* — В ночь на Хэллоуин почти в каждом окне или на крыльце дома можно увидеть так называемые светильники Джека.

**Thanksgiving Day** — День благодарения

*Thanksgiving Day is a national holiday in the USA and Canada.* — День благодарения — это государственный праздник в США и Канаде.

**Mother's Day** — День матери

*Mother's Day is dedicated to all mothers across the world.* — День матери посвящают всем матерям во всем мире.

**public holiday** — официальный нерабочий день, государственный праздник

**festival** ['festɪv(ə)l] — праздник, празднество

*Christmas is the biggest festival in Great Britain.* — Рождество — самый большой праздник в Великобритании.

## Vocabulary Exercises

### 1. Match the words with their definitions

- |                     |   |
|---------------------|---|
| 1) Lent             | a) a public holiday celebrated on the first day after Christmas                                       |
| 2) April Fool's Day | b) a day celebrating the anniversary of national independence   |
| 3) Boxing Day       | c) the period of 40 days before Easter, during which the Christians give up something that they enjoy |

- |                     |  |
|---------------------|--|
| 4) Independence Day | d) the day on which people traditionally play tricks on each other   |
| 5) Easter           | e) a Christian festival when the birth of Jesus Christ is celebrated   |
| 6) Christmas        | f) a Christian festival when Jesus Christ's return to life is celebrated   |
| 7) New Year's Eve   | g) the eve of All Saints' Day, often celebrated by children dressing up in frightening masks and costumes                                |
| 8) Santa Claus      | h) the last day of the year; the evening of this day, typically marked with a celebration  |
| 9) Jack-o'-Lantern  | i) a lantern made from a hollowed-out pumpkin or turnip in which holes are cut to represent facial features, typically made at Halloween |
| 10) Halloween       | j) an imaginary old man with a long white beard and a red coat   |

## 2. Translate into English

1) Как вы празднуете Рождество? Есть ли у вас праздничное меню?

2) В ночь на Хэллоуин английские дети одеваются в ведьм и привидений, стучатся в двери и говорят: «Откупись, а то заколдую!».

3) Какие есть государственные праздники в России?

4) Англичане отмечают различные праздники. Среди них — Рождество, Новый год, День святого Валентина, День матери, Пасха и Хэллоуин.

5) Дети пишут письма-пожелания Санта-Клаусу или, как его чаще называют в Англии, Рождественскому деду и сжигают их в камине.

6) В День святого Валентина каждый, кто влюблен, традиционно посылает анонимные открытки в форме сердечек своим возлюбленным.

7) День независимости — действительно важный праздник для всех россиян.

8) Новый год считается семейным торжеством и поэтому отмечается в кругу семьи.

9) Дети обычно получают долгожданные подарки от Деда Мороза и Снегурочки.

10) Еще один излюбленный праздник — это Международный женский день, или Восьмое марта. В этот день все женщины получают подарки, цветы и открытки.

11) Мы обычно празднуем Новый год дома в кругу нашей семьи.

12) В полночь мы все загадываем желания, поднимаем бокалы шампанского и желаем друг другу счастливого Нового года.

13) Какой твой любимый праздник? Ты больше любишь дарить или получать подарки?

14) В канун Нового года я обычно наряжаю елку гирляндами, мишурой и игрушками.

15) Я думаю, что все люди с нетерпением ждут праздников, поскольку это время для восстановления сил, веселья и развлечений.

16) Пасха — это один из самых значимых религиозных праздников в России.

17) В Чистый четверг христиане красят яйца, пекут куличи или готовят творожные пасхи.

18) В России Рождество ежегодно празднуют 7 января. В канун Рождества дети по традиции ходят колядовать.

19) У Хэллоуина множество символов: оранжевые тыквы, черные ведьмы и кошки.

20) Все люди чтят память погибших героев и дарят ветеранам цветы и подарки.

### 3. Give English equivalents for the following phrases:

- долгожданные подарки
- посещать церковь
- праздновать в узком кругу
- украшать елку цветными гирляндами
- праздничный ужин
- загадывать желание
- рассылать поздравительные открытки
- чтить память
- получать подарки
- в канун Рождества
- провожать Старый год
- государственный праздник

## Travelling / Путешествия

---

**trip** [trip] — путешествие, поездка

*Mary had to postpone her trip.* — Мэри пришлось отложить поездку.

**journey** ['dʒɜːni] — поездка (обычно сухопутная)

*The journey takes about 3 hours by car.* — Поездка занимает около 3 часов на машине.

**cruise** [kruːz] — морское путешествие, круиз

*This year we have decided to take a cruise to the Caribbean.* — В этом году мы решили отправиться в круиз по Карибским островам.

**to travel by car / by train / by plain / by ship / on foot** — путешествовать на автомобиле / на поезде / на самолете / на корабле / пешком

*As for means of travelling, people can travel by car, by train, by plain, by ship or on foot.* — Что касается средств передвижения, то можно путешествовать на автомобиле, на поезде, на самолете, на корабле или пешком.

**to get unforgettable impressions and vivid emotions** — получить незабываемые впечатления и яркие эмоции

*During trips people get unforgettable impressions and vivid emotions.* — Во время путешествий люди получают незабываемые впечатления и яркие эмоции.

**to meet new people** — знакомиться с новыми людьми

*Meeting new people is one of the most exciting parts of my trip.* — Знакомство с новыми людьми — это самая волнующая часть моего путешествия.

**to go abroad** — поехать за границу

*Last summer I went abroad.* — Прошлым летом я ездил за границу.

**inspiration** [ɪnsp(ə)'reɪʃ(ə)n] — вдохновение, воодушевление

*Travelling is also a source of inspiration and the perfect way of recreation.* — Путешествия — это также источник вдохновения и превосходный способ восстановления жизненных сил.

**destination** [ˌdestɪ'neɪʃ(ə)n] — пункт назначения, (туристическое) направление

*Nowadays the variety of destinations is huge.* — На сегодняшний день выбор туристических направлений велик.

**to change the scene** — сменить обстановку

*I think that all people need holidays to change the scene.* — Я считаю, что каждому из нас просто необходим отдых для смены обстановки.

**health / holiday resort** [helθ ri'zɔ:t] — курорт

*Among the most popular health resorts are Greece, Cyprus, Spain, Italy, and France.* — Среди наиболее популярных курортов выделяют Грецию, Кипр, Испанию, Италию и Францию.

**package holiday / tour** — турпутёвка, включающая проезд, проживание, питание, экскурсии; турпакет «все включено»

**to obtain prior visas** — заранее получать визу

*There is no need to obtain prior visas for entering Mexico.* — Для въезда в Мексику не требуется заранее получать визу.

**direct regular flight** — прямой регулярный рейс

*There are direct regular flights from Rostov-on-Don to Athens and Barcelona.* — Из Ростова-на-Дону в Афины и Барселону есть прямые регулярные рейсы.



**charter flight** — чартерный рейс

*Charter flights are cheaper than regular flights.* — Чартерные рейсы дешевле регулярных.

**travel agency** — турагентство

*Today many travel agents offer great deals, especially for package holidays, which include flights, transfers, accommodation, insurance, meals, as well as different excursions.* — Сегодня многие туристические агенты делают выгодные предложения, особенно это касается комплексных туров, которые включают в себя перелет, проживание, трансфер, страховку, питание, а также различные экскурсии.

**transfer** [træn(t)s'fɜ:] — трансфер

**accommodation** [ə,kəmə'deɪʃ(ə)n] — проживание (в гостинице)

**insurance** [ɪn'ʃuə(ə)n(t)s] — страхование

**excursion** [ɪks'kɜ:ʃ(ə)n] — экскурсия, круиз

**air travel** — воздушное путешествие, путешествие на самолете

*When people plan long-distance trips and want to save time, they usually choose air travel.* — Когда люди планируют поездки на длинные расстояния и хотят сэкономить время, то они обычно отдают предпочтение воздушным путешествиям.

**passenger** ['pæs(ə)ndʒə] — пассажир

*When the plane takes off, passengers should fasten their belts and switch off all electronic devices such as mobile phones, tablets or laptops.* — Когда самолет взлетает, пассажиры должны пристегнуть ремни и выключить все электронные устройства, такие как мобильные телефоны, планшеты и ноутбуки.

**to take off** — взлетать (о самолете)

**arrival / departure time** — время прилета / вылета

**information desk** — справочное бюро

*Where is the information desk, please?* — Подскажите, где находится справочное бюро?

**to book tickets in advance** — бронировать билеты заранее

*I always book tickets in advance by phone.* — Я всегда бронирую билеты заранее по телефону.

**one-way / return ticket** — билет в один конец / билет туда и обратно

*Give me 2 return tickets, please.* — Дайте мне 2 билета туда и обратно.

**electronic devices** [dɪ'vaɪsɪz] — электронные устройства

**airhostess** ['ɛə'həʊstəs] — стюардесса, бортпроводница

*During the flight the airhostess offers all passengers some drinks and snacks.* — Во время полета стюардесса обычно предлагает напитки и закуски.

**to take a nap** — вздремнуть, немного поспать

**travel sickness pills** — таблетки от воздушной болезни

*In case of need one can ask for a blanket or travel sickness pills.* — В случае необходимости можно попросить одеяло или таблетки от воздушной болезни.

**compartment carriage** [kəm'pɑːtmənt 'kærɪdʒ] — купированный вагон

*Most people prefer express trains and compartment carriages.* — Большинство людей отдает предпочтение экспресс-поездам и купированным вагонам.

**express train** — скоростной поезд

**passenger train** — пассажирский поезд

**to board / to get on a train** — садиться на поезд

*Be careful when boarding a train.* — Будьте осторожны во время посадки на поезд.

**to take a train** — садиться на поезд

*We took a train to London.* — Мы отправились в Лондон на поезде.

**to change trains** — делать пересадку (с одного поезда на другой)

*They had to change trains.* — Им пришлось сделать пересадку на другой поезд.

**to miss a train** — опаздывать на поезд

*My friend missed his train.* — Мой друг опоздал на поезд.

**dining car** ['daɪnɪŋ 'kɑ:] — вагон-ресторан (пассажирский вагон, оборудованный сидячими местами и подразумевающий возможность покупки как легких закусок, так и полноценных обедов)

**fellow-traveler** — попутчик

*During the trip one can go to the dining car or chat over a cup of tea with fellow-travelers in a compartment.* — Во время путешествия можно сходить в вагон-ресторан или поболтать за чашкой чая с попутчиками в купе.

**upper / lower berth** [bɜ:θ] — верхняя/нижняя полка, спальное место (в вагоне)

*If you are afraid of heights, it is better for you to choose a lower berth.* — Если вы боитесь высоты, то лучше выбрать нижнюю полку.

**cabin** — каюта

*Passengers usually live in comfortable cabins.* — Пассажиры обычно живут в уютных каютах.

**deck** [dek] — палуба

*I usually spend most of the time on the deck swimming and sunbathing.* — Я обычно провожу большую часть времени на палубе, купаясь и загорая.

**seasickness** — морская болезнь

*One of my friends suffers from seasickness.* — Один из моих друзей страдает от морской болезни.

**scuba diving** — погружение с аквалангом

*During the trip some adventure seekers can experience scuba diving in the open sea.* — Во время круиза искатели приключений могут погрузиться с аквалангами в открытое море.

**backpacking** ['bæk.pækin] — пеший туризм. туристический поход

*Backpacking is very popular among young travelers who want to join the nature.* — Пеший туризм является популярным направлением среди молодых путешественников, которые хотят слиться с природой.

**sleeping bag** — спальный мешок

*Tourists usually prefer to sleep in a tent or a sleeping bag in the open air, sit by the fire, go fishing or boating.* — Туристы обычно спят на открытом воздухе в палатках или спальнях мешках, сидят у костра, ходят на рыбалку или катаются на лодке.

**to rent a car** — арендовать автомобиль

*I'd like to rent a car for 2 days.* — Я бы хотела арендовать автомобиль на 2 дня.

**to go sightseeing** — осматривать достопримечательности

*I like going sightseeing.* — Мне нравится осматривать достопримечательности.

**to take pictures / photos** — фотографировать, фотографироваться

*I love taking photos of nature.* — Я люблю фотографировать природу.

**tourist attraction** — достопримечательность

*One of the main tourist attractions in London is Buckingham Palace.* — Одной из основных достопримечательностей Лондона является Букингемский дворец.

**places of interest** — достопримечательности города

*There are lots of places of interest in London.* — В Лондоне множество достопримечательностей.

**luggage / baggage** — багаж

*You should register your luggage.* — Вам нужно зарегистрировать багаж.

**carry-on luggage** — ручная кладь

*I only take carry-on luggage and one backpack.* — Я всегда беру ручную кладь и рюкзак.

**to travel light** — путешествовать налегке

*I like to travel light.* — Я люблю путешествовать налегке.

## Vocabulary Exercises

### 1. Match the left and right columns

to go	visas
health	tour
to obtain	sightseeing
package	agency
charter	resort
travel	train

compartment	flight
passenger	traveler
dining	carriage
fellow	car
upper	diving
scuba	bag
sleeping	berth
departure	luggage
carry-on	time

## 2. Translate into English

1) На следующей неделе я еду в отпуск в Майами. Я всегда мечтала посетить Америку.

2) Я предпочитаю путешествовать на автомобиле. Кроме того, это самый недорогой из всех видов путешествий, особенно если ты планируешь исколесить родную страну.

3) В прошлом году я посетила Мексику. Я получила массу незабываемых впечатлений и ярких эмоций во время поездки.

4) Чем больше вы путешествуете, тем больше новых людей вы узнаете и тем больше вы расширяете свой кругозор.

5) Ты когда-нибудь была за границей? Какую из зарубежных стран ты бы хотела еще посетить?

6) Мне нужно сменить обстановку. Я собираюсь в тургентство, чтобы купить турпакет по программе «все включено».

7) Для въезда в Доминиканскую республику не требуется заранее получать визу.

8) Вчера мы были на экскурсии в Чичен-Ице, в одном из самых посещаемых туристических мест в Мексике.

9) Когда самолет взлетает, пассажиры должны пристегнуть ремни и выключить все электронные устройства, такие как мобильные телефоны, планшеты и ноутбуки.

10) Во время полета стюардесса обычно предлагает напитки и закуски.

11) Пеший туризм является популярным направлением среди молодых путешественников, которые хотят слиться с природой.

12) Обычно я бронирую отели и билеты на самолет заранее.

13) Туристы часто берут автомобили напрокат и самостоятельно осматривают достопримечательности.

14) Одной из главных достопримечательностей Парижа считается Эйфелева башня.

15) Я всегда люблю поболтать с попутчиками во время полета.

### 3. Give English equivalents for the following phrases:

- знакомиться с новыми людьми
- сменить обстановку
- турпакет «все включено»
- чартерный рейс
- бронировать билеты заранее
- справочное бюро
- купированный вагон
- делать пересадку с одного поезда на другой
- осматривать достопримечательности
- ручная кладь
- достопримечательности города
- арендовать автомобиль
- морская болезнь
- путешествовать налегке
- скорый поезд

## Urban & Rural Life / Жизнь в городе и деревне

---

**village / rural** ['ruə(ə)l] — деревенский, сельский

*I was born in the rural area in Russia.* — Я родился в российской деревне.

**urban** ['z:b(ə)n] — городской

*Urban life and rural life are completely different.* — Жизнь в городе и деревне кардинально различается.

**countryside** ['kʌntrisaɪd] — сельская местность, деревня

*I am thinking about moving to the countryside.* — Я подумываю о том, чтобы переехать в деревню.

**back garden** — задний двор

*In our background there is a swimming pool and rattan furniture.* — На нашем заднем дворе есть бассейн и ротанговая мебель.

**to live in the neighborhood** — поблизости

*He lives in the neighborhood of Moscow.* — Он живет в окрестностях Москвы.

**hustle and bustle of a big city** — суета большого города

*Some people prefer hustle and bustle of big cities, while others prefer peaceful lifestyle of rural areas.* — Некоторые люди предпочитают шум и суету больших городов, в то время как другие любят тишину и покой деревенской жизни.

**convenient** [kən'vi:nɪənt] — удобный

*Urban life is convenient.* — Жизнь в городе удобна.

**there are too few hours in a day** — в сутках не хватает 24-х часов



**city dweller** ['dwelə] — горожанин, городской житель

*One of the most burning problems a city dweller faces every day is heavy traffic.* — Одной из самых актуальных проблем, с которыми ежедневно сталкивается городской житель, является интенсивное дорожное движение.

**heavy traffic** — интенсивное дорожное движение

**traffic jam** — затор на дороге, пробка

*People who stuck in traffic jams have to delay their plans or even miss important meetings.* — Тем, кто вынужденно стоит в пробках, приходится откладывать свои планы или даже пропускать важные встречи.

**to delay** [dɪ'leɪ] — откладывать

**to be in a hurry** — спешить

*I am always in a hurry.* — Я вечно спешу.

**to be pressed for time** — совершенно не иметь времени; время поджимает

*People are always in a hurry and pressed for time.* — Людям вечно не хватает времени, и все куда-то спешат.

**housing shortage** — недостаток жилищного фонда, нехватка жилья

*Nowadays a lot of people face the acute problem of housing shortage.* — Сегодня многие люди сталкиваются с актуальной проблемой нехватки жилья.

**overcrowded cities** [əʊvə'kraʊdɪd] — перенаселенные города

*Big cities are overcrowded and its population is growing with every passing day.* — Еще одной проблемой больших городов является перенаселенность, в то время как численность продолжает расти.

**overpopulation** [ˌəʊvəˌpɒpjʊˈleɪʃ(ə)n] — перенаселенность

**air / water pollution** — загрязнение воздуха / воды

*Another problem of big cities is air and water pollution caused by industrial plants, domestic heating and traffic.* — Еще одна проблема больших городов — загрязнение атмосферного воздуха и воды промышленными предприятиями, домашним отоплением и транспортом.

**domestic heating** — домашнее отопление

**harmful** — вредный

*Air pollution as well as smog have harmful impacts on health.* — Загрязненный воздух, так же как и смог, оказывает губительное воздействие на организм человека в целом.

**ecological problems** — проблемы экологии

*In recent years people are getting more and more concerned about ecological problems.* — В последнее время люди все больше и больше стали интересоваться проблемами экологии.

**to unite efforts** — объединить усилия

*I am sure all people must unite efforts to save our Planet.* — Я уверена: всем людям следует объединить усилия, чтобы спасти планету.

**urban poverty** ['pɒvəti] — городская бедность

*Urban poverty can be the reason of many crimes, such as burglary, pickpocketing and robbery.* — Городская бедность может стать причиной таких преступлений, как квартирные, карманные кражи, а также ограбление.

**crime** — преступление

**burglary** ['bɜːgləri] — незаконное проникновение в помещение (с преступными целями); квартирная кража со взломом

**pickpocketing** — карманная кража

**robbery** ['rɒb(ə)rɪ] — грабёж, разбой, ограбление (с применением насилия)

**gambling** ['gæmblɪŋ] — азартная игра

*Gambling, drug addiction, unemployment are just few biggest problems that have become acute in almost all big cities.* — Азартные игры, наркомания, безработица — вот всего несколько актуальных проблем, с которыми вынуждены сталкиваться городские жители.

**unemployment** [ˌʌnɪm'plɔɪmənt] — безработица

**barefoot** ['beəfʊt] — босиком

*You can walk barefoot or sleep in a hammock.* — Можно ходить босиком и спать в гамаке.

**hammock** ['hæmək] — гамак

**livestock** ['laɪvstɒk] — домашний скот

*Village people keep the livestock and do gardening.* — Жители деревни содержат домашний скот и занимаются садоводством.

**commuting** — ежедневные поездки на работу (из пригорода в город и обратно)

**to commute** [kə'mju:t] — ездить на работу в город (о жителе пригорода)

*You'll have to commute between your home in the country and your office in the city.* — Вам придется ежедневно ездить из пригорода в город и обратно.

**emergency assistance** — неотложная помощь

*There is a lack of public transport in the country and that can be a great problem for people who need emergency assistance.* —

Из-за нехватки общественного транспорта эта проблема может стать особенно острой для людей, нуждающихся в неотложной медицинской помощи.

## Vocabulary Exercises

### 1. Match the left and right columns

emergency	poverty
urban	heating
ecological	cities
domestic	assistance
overcrowded	problems
air	jam
traffic	pollution
city	garden
back	dweller

### 2. Translate into English

1) Еще одна проблема больших городов — загрязнение атмосферного воздуха и воды промышленными предприятиями, домашним отоплением и транспортом.

2) Одной из самых актуальных проблем, с которыми ежедневно сталкивается городской житель, является интенсивное дорожное движение.

3) Жизнь в большом городе определенно подойдет тому, кто предпочитает активный образ жизни и кому не хватает двадцати четырех часов в сутках.

4) Жители деревень содержат домашний скот и занимаются садоводством.

5) Основным недостатком жизни в деревне является проблема с транспортом. Если вы хотите построить карьеру или получить высшее образование, то вам придется ежедневно ездить из пригорода в город и обратно.

6) В настоящее время люди живут в перенаселенных городах. Как следствие, проблема нехватки жилья становится с каждым днем все более острой.

7) Некоторые люди предпочитают шум и суету больших городов, в то время как другие любят тишину и покой деревенской жизни.

8) Одной из самых актуальных экологических проблем является проблема перенаселенности.

9) Такие проблемы, как городская бедность, безработица, азартные игры и ограбления, становятся все более важными и актуальными в современном обществе.

10) Я живу в окрестностях Ростова-на-Дону. Каждое утро я сажусь на электричку и примерно за 15 минут добираюсь до своей школы.

### 3. Give English equivalents for the following:

- задний двор
- суета большого города
- городской житель
- загрязнение воздуха
- интенсивное дорожное движение
- нехватка жилья
- городская бедность
- неотложная помощь
- карманная кража
- перенаселенные города
- совершенно не иметь времени
- домашнее отопление
- проблемы экологии
- жизнь в городе
- жизнь в деревне

## Health & Illness / Здоровье и болезни

---

**to visit a doctor** — посещать врача

*Nobody likes to visit a doctor.* — Никто не любит ходить к врачам.

**disease** [dɪ'zi:z] — болезнь, заболевание

**catching disease** — заразная, инфекционная болезнь

*If the disease is catching, the sick child is usually isolated and should keep the bed.* — Если болезнь заразная, то больного ребенка обычно изолируют, и ему следует соблюдать постельный режим.

**untreatable disease** — неизлечимая болезнь

*In case of untreatable diseases most people need special medical attention and are under care of a doctor in hospital.* — В случае неизлечимых болезней большинству пациентов может понадобиться особенный медицинский уход и наблюдение врача.

**to be ill / to be sick** — болеть

*John has been ill for a week.* — Джон болеет уже неделю.

**to fall ill / sick** — заболеть

*He fell sick yesterday because he had eaten too much ice-cream the day before.* — Он заболел вчера, потому что накануне съел слишком много мороженого.

**to feel sick** — чувствовать тошноту

*If you feel sick, want to vomit and have a stomachache, you must have got a food poisoning.* — Если вас тошнит, у вас позывы рвоты и болит живот, то, должно быть, у вас пищевое отравление.

**to vomit** ['vɒmɪt] — страдать рвотой

**to catch a cold** — простудиться

*I won't be able to come. I have caught a cold.* — Я не смогу прийти. Я заболел.

**cold** — простуда

**flu** — грипп

*For such illnesses as flu, cold, hay fever, food poisoning, you can buy either some medicine from the chemist, or have a prescription made up.* — В случае если вы заболели гриппом, простудой, сенной лихорадкой или у вас пищевое отравление, то вы можете купить лекарства в аптеке или выписать рецепт у врача.

**hay fever** — сенная лихорадка (аллергический насморк)

**scarlet fever** [ˌskɑːlət 'fiːvə] — скарлатина

**bronchitis** [brɒŋ'kaɪtɪs] — бронхит

*I have chronic bronchitis.* — У меня хронический бронхит.

**food poisoning** ['fʊɪz(ə)nɪŋ] — пищевое отравление

*Spoilt food can often cause food poisoning.* — Часто причиной пищевого отравления является употребление в пищу испорченных продуктов.

**measles** ['miːzlz] — корь

*The most common childhood diseases are measles, pneumonia, scarlet fever and quinsy.* — Самыми распространенными детскими болезнями считается корь, воспаление легких, скарлатина и ангина.

**sore throat** — боль в горле

*I've got a sore throat.* — У меня болит горло.

**pneumonia** [nju:'məʊniə] — воспаление легких, пневмония

**quinsy** ['kwɪnzɪ] — ангина

**asthma** — астма

**multiple sclerosis** [sklə'ræʊsɪs] — рассеянный склероз

*The most serious diseases include infarction, asthma, multiple sclerosis, and many others.* — Наиболее серьезными заболеваниями считаются инфаркты, астма, рассеянный склероз, сепсис и многие другие.

**infarction** — инфаркт

**heart attack** — сердечный приступ; инфаркт (разг.)

*John Smith had a heart attack yesterday.* — У Джона Смита был вчера сердечный приступ.

**to run a high temperature** — иметь повышенную температуру

*When you are running a high temperature and have symptoms for cold, you have got flu.* — Когда у вас все симптомы простуды и высокая температура, то, скорее всего, у вас грипп.

**cough** [kɒf] — кашель

*If you have a sore throat, sneezing and cough, it is obvious that you have caught a cold.* — Если у вас болит горло, вы чихаете и кашляете, то очевидно, что вы простудились.

**sneezing** — чихание

**runny nose** — насморк

*I have a runny nose and itchy eyes.* — У меня насморк и зуд в глазах.

**symptom** — симптом

*All of the illnesses have different symptoms.* — У всех заболеваний разная симптоматика.



**to have / suffer from headaches** ['hedeɪks] — иметь / страдать от головной боли

*I have a terrible headache.* — У меня жутко болит голова.

**stomachache** ['stʌməkeɪk] — боль в желудке

*I often have a stomachache after eating.* — У меня часто болит живот после еды.

**toothache** — зубная боль

*When you have a toothache you should make an appointment with a doctor as soon as possible.* — Если у вас вдруг сильно разболелся зуб, то вам нужно незамедлительно записаться на прием к стоматологу.

**to hurt** — болеть

*My leg terribly hurts.* — У меня болит нога.

**injury** ['ɪndʒ(ə)pi] — повреждение, ушиб

*He suffered terrible injuries in the auto accident.* — Он получил жуткие повреждения в результате автомобильной аварии.

**wound** [wu:nd] — рана, ранение

*You should clean your wound and apply some ointment.* — Тебе следует промыть рану и наложить мазь.

**painful** — болезненный

*It is a painful procedure.* — Это болезненная процедура.

**to take blood pressure** — измерять артериальное давление

*You should take blood pressure and go to bed.* — Тебе нужно лечь в постель и измерить давление.

**to faint** [feɪnt] — терять сознание

*I nearly fainted.* — Я чуть не упала в обморок.

**to make an appointment with a doctor** — записываться на прием к врачу

*When people feel sick they make an appointment with a doctor, send for a doctor or, in most serious cases, call an ambulance.* — Когда люди болеют, они записываются на прием к врачу, вызывают врача на дом или, в более серьезных случаях, вызывают скорую помощь.

**to send for a doctor** — вызывать врача на дом

*Go to bed! I'll send for a doctor.* — Ложись! Я вызову врача.

**to call an ambulance** ['æmbjələn(t)s] — вызывать скорую помощь

*You look so pale. I'll call an ambulance.* — Ты такой бледный. Я вызову скорую помощь.

**chemist's / drugstore** — аптека

*I went to the chemist's to buy some medicine.* — Я отправился в аптеку, чтобы купить лекарства.

**to prescribe (a) medicine** ['medɪsɪn] — прописывать лекарство

*My doctor prescribed me to take one teaspoonful of cough syrup twice a day.* — Мой врач прописал мне пить чайную ложку сиропа от кашля два раза в день.

**to take a medicine / pills (for cold, flu, etc.)** — принимать лекарство (от простуды, гриппа и т.д.)

*Doctors usually recommend that the patients should drink a lot of hot tea with lemon and honey as well as taking some pills for curing.* — Врачи обычно рекомендуют пациентам пить горячий чай с лимоном и медом, а также принимать различные лекарства.

**to make a diagnosis** [ˌdaɪəg'nəʊsɪs] — поставить диагноз

*Sometimes it is not that easy to make the right diagnosis.* — Иногда весьма непросто поставить правильный диагноз.

**to keep the bed** — соблюдать постельный режим

*My doctor recommended that I should keep the bed.* — Мой врач порекомендовал мне соблюдать постельный режим.

**to go for regular checkups** — ходить на регулярный медицинский осмотр

*It is essential to see your doctor for regular checkups and cleaning.* — Крайне необходимо посещать вашего врача для регулярного осмотра и гигиенической чистки зубов.

**(hygienist) cleaning** — гигиеническая чистка зубов

**dental caries** ['keəriːz] — кариес

*Regular checkups with a dentist will help to prevent dental caries.* — Регулярный осмотр у стоматолога предотвратит образование кариеса.

**to brush ones teeth each time after meals** — чистить зубы после каждой еды

*Doctors recommend that people should brush their teeth each time after meals.* — Врачи рекомендуют чистить зубы после каждой еды.

**to fill a tooth** — пломбировать зуб

*The doctor will use a local anesthetic, fill your tooth or pull it out.* — Врач применит местную анестезию и запломбирует ваш зуб или же удалит его.

**(medical) treatment** ['triːtmənt] — лечение

*Sometimes after the treatment you will have to take some anti-inflammatory drugs or pain-killers.* — Иногда после лечения

вам придется принимать противовоспалительные и болеутоляющие препараты.

**to pull a tooth out** — удалять зуб

**cure** [kjuə] — лечение, курс лечения; средство излечения

**painkiller** — болеутоляющее средство

*I have a terrible toothache. I must take a painkiller.* — У меня ужасно болит зуб. Мне нужно принять болеутоляющее средство.

**medicine** ['medisin] — лекарство, медикамент

*Take some medicine to reduce a fever.* — Выпей лекарство, чтобы снизить жар.

**to follow the doctor's advice / recommendations** — следовать советам / рекомендациям врача

*If you follow all your doctor's recommendations, you will recover very soon.* — Если вы будете соблюдать все рекомендации врача, вы крайне быстро поправитесь.

**to recover** [r'kʌvə] — выздоравливать

*If you really want to recover, you should follow all your doctor's recommendations.* — Если ты действительно хочешь поправиться, ты должен следовать всем рекомендациям врача.

**to be under (the) care of a doctor** — находиться под наблюдением врача

*Some patients should be under the 24-hour care of doctors.* — Некоторым пациентам требуется находиться под круглосуточным наблюдением врачей.

**patient** — пациент

*Visitors may see the patients.* — Посетителям разрешают навещать пациентов.

**visitor** — посетитель

**(private) ward** [wɔ:d] — (отдельная) палата в больнице

*His private ward was light and well-equipped.* — У него была отдельная, светлая и хорошо оборудованная палата.

**to perform an operation** — проводить операцию

*The surgeon who performed an operation was very qualified and experienced.* — Хирург, который провел операцию, был квалифицированным и опытным.

**(hospital) nurse** — медсестра

*Nurses give medicines to their patients.* — Медсестры дают лекарства своим пациентам.

## Vocabulary Exercises

### 1. Match the left and right columns

catching	ill
to fall	sick
to catch	disease
to feel	throat
food	a cold
sore	nose
heart	poisoning
runny	an appointment
to suffer from	attack
to make	medicine
to prescribe	headaches
to keep	checkups
regular	drug
to fill	the bed
anti-inflammatory	a tooth

**Translate into English:**

1) Когда люди болеют, они записываются на прием к врачу, вызывают врача на дом или, в более серьезных случаях, вызывают скорую помощь.

2) Как часто ты посещаешь своего врача? Я хожу на регулярный медосмотр дважды в год.

3) Вчера я вызвала врача на дом. Когда доктор меня осматривал, он рекомендовал мне соблюдать постельный режим и принимать лекарства.

4) У меня высокая температура, болит горло и насморк. Мне следует записаться на прием к врачу.

5) Я всегда чищу зубы после еды. Кроме того, я считаю, что регулярный осмотр у стоматолога предотвратит образование кариеса.

6) Я всегда слеую рекомендациям своего врача. Вчера мой врач выписал мне лекарство от гриппа. Сейчас я собираюсь в аптеку, чтобы купить противовоспалительное средство и сироп от кашля.

7) У меня ужасно болит живот. Мне придется принять болеутоляющее средство.

8) Любое пребывание в больнице, любое лечение и хирургическое вмешательство — это большой стресс.

9) У Джона вчера был сердечный приступ. Его начальнику пришлось вызвать скорую помощь. Сейчас Джон в больнице.

10) Выпей лекарство, чтобы снять боль. Ты вот-вот упадешь в обморок.

11) У меня ужасно болит зуб. Я до смерти боюсь удалять свой зуб мудрости.

12) Когда пришел наш семейный доктор, то он первым делом измерил давление.

13) Если у вас боли в желудке до или после еды, вам нужно проконсультироваться с гастроэнтерологом.

14) У Джона была отдельная, светлая и хорошо оборудованная палата.

15) Когда у меня насморк, то я обычно плохо сплю по ночам.

**3. Give English equivalents for the following phrases:**

- заразная болезнь
- простудиться
- пищевое отравление
- записываться на прием к врачу
- вызывать скорую помощь
- соблюдать постельный режим
- проходить регулярный медосмотр
- удалять зуб
- находиться под наблюдением врача
- измерять давление
- иметь повышенную температуру
- страдать от головной боли
- накладывать мазь
- принимать лекарство от простуды
- поставить диагноз
- следовать рекомендациям врача

## **Mass Media /** **Средства массовой информации**

---

**social networks** — социальные сети

*Many people visit chat rooms and have social network accounts.* — Многие люди знакомятся в чатах и заводят аккаунты в социальных сетях.

**to get in touch** — оставаться на связи

*The Internet helps me to get in touch with my friends who live abroad.* — Интернет помогает мне оставаться на связи с моими друзьями, которые живут за границей.

**to be abreast of the news** — быть в курсе новостей

*The Internet help people to be abreast of the news.* — Интернет помогает людям оставаться в курсе новостей.

**to extend the limits of communication** — расширять границы общения

**to improve language skills** — улучшать языковые навыки

*The Internet helps me to improve my language skills.* — Интернет помогает мне улучшить мои языковые навыки.

**pen pal** — друг по переписке

*I have got a lot of pen pals from all over the world.* — У меня много друзей по переписке со всего мира.

**face-to-face communication** — непосредственная коммуникация, живое общение

*With the invention of personal computer children do spend less time with their friends and often avoid face-to-face communication.* — С появлением персонального компьютера



дети стали проводить меньше времени со своими друзьями и часто избегают живого общения.

**invention** — изобретение

**to lag behind** — отставать (в учебе)

*Some children do not do their homework, miss classes and lag behind their schoolmates.* — Некоторые дети не выполняют домашние задания, пропускают занятия в школе и отстают от своих одноклассников.

**to go out** — бывать в обществе, встречаться

*Many children prefer to play online games or chat on the Internet rather than go out with friends.* — Многие дети с большим удовольствием играют в компьютерные сетевые игры или сидят в чате, чем выходят гулять с друзьями.

**to install** [in'stɔ:l] — устанавливать, устанавливать (программу)

*You need to install Adobe Flash Player to watch this video.* — Для просмотра этого видео необходимо установить Adobe Flash Player.

**to download** — загружать информацию из Интернета

*To download this file, please use this link.* — Для загрузки данного файла, пожалуйста, воспользуйтесь данной ссылкой.

**parental control** — программа родительского контроля компьютера

*Many grown-ups install any parental control program which help them monitor the time spent on the Internet.* — Многие родители устанавливают программы родительского контроля, чтобы следить за тем, сколько времени их дети проводят в Интернете.

**pop-up** — всплывающее окно

*Parental control help to protect children from viewing offensive pop-ups and inappropriate information.* — Программа родительского контроля помогает защитить детей от просмотра оскорбительной рекламы и неуместной информации.

**to surf the Internet / net** — бродить по Интернету, переходить с одного сайта на другой

*When I come back home, I usually have dinner and then surf the net for a while.* — Когда я возвращаюсь домой, я обычно обедаю и затем немного сижу в Интернете.

**to widen the circle of acquaintances** — расширять круг знакомств

*The Internet helps people widen the circle of acquaintances and friends.* — Интернет помогает расширить круг знакомых и друзей.

**sources of up-to-date information** — источники актуальной информации

*Surfing the Internet, school children can find numerous sources of up-to-date information.* — На просторах Интернета школьники могут найти множество источников с актуальной информацией.

**to sign in (log in) / sign out (log out)** — войти / выйти

**laptop** — ноутбук

*When I do home assignments I sometimes use my laptop.* — Когда я выполняю домашние задания, я иногда использую свой ноутбук.

**tablet** — планшетный компьютер

*Have you got a tablet?* — У тебя есть планшетный компьютер?

**personal computer** — персональный компьютер

*I can't imagine my life without my PC.* — Я не могу уже представить свою жизнь без ПК.

**to send / check an email** — посылать / проверять электронную почту

*I check my email every morning.* — Я проверяю свою почту каждое утро.

**username** — имя пользователя

*What is your username?* — Какое твоё имя пользователя?

**password** — пароль

*Oh no! I have forgotten my password.* — О нет! Я забыла свой пароль.

**inseparable part of our life** — неотъемлемая часть нашей жизни

*Television is an inseparable part of our life.* — Телевидение — это неотъемлемая часть нашей жизни.

**telly** — телевизор, ящик (разг.)

*Most families have a TV-set, or as it is called "telly", in their homes.* — Практически в каждой семье есть телевизор, или, как его ещё называют, «ящик».

**satellite ['sæt(ə)laɪt] television** — спутниковое телевидение

*Some people prefer satellite television, others choose cable television.* — Некоторые люди предпочитают спутниковое телевидение, в то время как другие выбирают кабельное.

**cable television** — кабельное телевидение

**TV channel** — телеканал

*There are different channels to choose from: Fashion TV, MTV Music, Discovery, Sport and many others.* — Выбор ка-

налов тоже впечатляет: Fashion TV, MTV, Discovery, Спорт и многие другие.

**couch potato** — бездельник, который все свободное время проводит у телевизора, сидень, лежебока

*Some people are ready to sit in front of their TV-sets like couch potatoes for hours and watch everything.* — Некоторые готовы сидеть часами перед телевизором подобно лежебоке и смотреть все без разбора.

**commercial** [kə'mɜːʃ(ə)l] — реклама

*There are too many annoying commercials on TV.* — По телевидению показывают очень много раздражающей рекламы.

**soap opera** — мыльная опера

*There is always something great to watch: TV serials, talk-shows, feature films, concerts, cartoons, live sport matches and many others.* — Телепрограмма предлагает много интересного: телесериалы, ток-шоу, художественные фильмы, концерты, мультфильмы, спортивные матчи в прямом эфире и другие программы.

**a TV serial** — телесериал

*Do you like watching TV serials?* — Тебе нравится смотреть телесериалы?

**talk-show** — ток-шоу

*What is your favorite talk-show?* — Какое твоё любимое ток-шоу?

**feature film** — художественный фильм

*My favorite feature film is "Flying over the cuckoo's nest".* — Мой любимый художественный фильм — «Пролетая над гнездом кукушки».

**cartoon** — мультфильм

*No matter how old I am I like watching cartoons.* — Не так важно, сколько мне лет, но я люблю смотреть мультики.

**live sport matches** — спортивные матчи в прямом эфире

*My dad often watches live sport matches and root for his favorite sports teams.* — Мой папа часто смотрит спортивные матчи в прямом эфире и болсет за свои любимые команды.

**news program** — программа новостей

*I always watch news programs in the morning.* — Я всегда смотрю новостные программы утром.

**entertainment [entə'teɪnmənt] program** — развлекательная программа

*As to entertainment programs, which are becoming more and more popular nowadays, I like "KVN" (Club of the smart and the merry).* — Если говорить о развлекательных программах, которые сегодня становятся все более и более популярными, мне нравится программа «КВН» (Клуб Веселых и Находчивых).

**events** — события

*My favorite channels are CNN and BBC News. They let me stay abreast of the latest news and events in the world.* — Мои любимые телеканалы — это CNN и BBC News. Они позволяют мне оставаться в курсе последних новостей и событий в мире.

**to improve one's listening comprehension** — улучшить навыки восприятия на слух

*For me the main benefit of watching TV news in English is an opportunity to improve my listening comprehension and to enrich my vocabulary.* — Для меня главным преимуществом просмотра новостей на английском языке является возмож-

ность улучшить восприятие речи на слух и обогатить словарный запас.

**daily / weekly / monthly newspaper** ['nju:s,peɪpə] — ежедневная / еженедельная / ежемесячная газета

*There are different types of newspapers: dailies printed once a day, such as "Komsomolskaya Pravda", weeklies printed once a week, such as "Arguments and Facts", and monthly newspapers.* — Есть несколько видов газет: ежедневные, выпускающиеся каждый день, такие как «Комсомольская правда», еженедельные, выходящие в свет раз в неделю, такие как «Аргументы и факты», и ежемесячные издания.

**source of information** — источник информации

*Newspapers have always been one of the main sources of information.* — Газеты всегда были одним из основных источников информации.

**survival of the past** — пережиток прошлого

*Some people think that newspapers are survivals of the past.* — Некоторые люди считают, что газеты — это пережиток прошлого.

**to learn about the latest news from the Internet** — узнавать о последних новостях из Интернета

*Today most people are likely to learn about the latest news from the Internet or the television.* — Сегодня многие люди чаще узнают последние новости из Интернета или телевидения.

**breaking news** — главные новости

**periodicals** [ˌpɪərɪ'ɒdɪk(ə)lz] — периодические издания

*I can't imagine my life without newspapers and other periodicals.* — Лично я не могу представить свою жизнь без газет и других периодических изданий.

**glossy magazine** [ˌmæɡəˈziːn] — гляцевый журнал

*Every morning I like to sit in the kitchen drinking a cup of coffee and reading a newspaper or a glossy magazine.* — По утрам я люблю посидеть на кухне за чашкой кофе с газетой или журналом.

**front page** — первая полоса газеты

*When I have little time I usually read only the front page of a paper.* — Когда я спешу, то обычно читаю лишь первую полосу газеты

**news of the day** — новости дня

*The front page of a newspaper contains the most important news of the day.* — На первой полосе газеты изложены самые важные новости дня.

**editorial** [ˌedɪˈtoːriəl] — передовая, редакционная статья

*I like reading editorials.* — Я люблю читать редакционные статьи.

**gutter press** — «желтая», бульварная пресса

*There are also such types of papers as the gutter press, engaging in the private lives of celebrities.* — Есть также «желтая», или бульварная, пресса, освещающая личную жизнь знаменитостей.

**regional newspaper** — региональная газета

*Regional newspapers contain news about particular local areas.* — Региональные газеты посвящены описанию происходящих событий в определенной местности.

**tabloid** [ˈtæblɔɪd] — таблоид

*Tabloids are dominated by sensational stories.* — Таблоиды повествуют о сенсационных новостях.

**sensational stories** — сенсационные сюжеты

**to subscribe** [səb'skraɪb] — подписываться (на газеты, журналы и т.д.)

*Our family subscribes to several newspapers and magazines.* — Наша семья подписана на несколько газет и журналов.

**column** ['kɒləm] — рубрика

*There are different columns in this newspaper: "News", "Politics", "Events", "Home and Family", "Sport" and some others.* — В этой газете несколько рубрик: «Новости», «Политика», «Происшествия», «Дом и семья», «Спорт» и некоторые другие.

**on the last pages of the newspaper** — на последних страницах газеты

*Those who are interested in sport, for instance, will find some interviews with famous sportsmen on the last pages of the newspaper.* — Те, кто интересуется спортом, найдут на последних страницах этой газеты интервью со знаменитыми спортсменами.

**TV guide** [ˌti:'vi: gaɪd] — телепрограмма

*This newspaper has a comprehensive TV guide which keeps me informed about interesting movies and TV programs.* — В этой газете есть очень информативная телепрограмма, которая дает мне возможность узнавать обо всех грядущих интересных фильмах и телепрограммах.

**unreliable information** — недостоверная информация

*However, some newspapers, like tabloids or the gutter press, may contain much unreliable information.* — Некоторые газеты, такие как таблоиды и бульварная пресса, могут содержать недостоверную информацию.



**(newspaper's) circulation** — газетный тираж

*Some "yellow" journalists purposely seek out sensational news in order to boost a newspaper's circulation.* — Некоторые «скандальные» журналисты намеренно выискивают сенсационные новости, чтобы повысить газетный тираж.

**to keep abreast of the latest news** — держать в курсе последних событий

*After all, newspapers keep us abreast of the latest news and give us information on what is happening around the world.* — Ведь именно газеты помогают нам оставаться в курсе последних событий и информируют нас о том, что происходит в мире.

## Vocabulary Exercises

### 1. Match the left and right columns

social	language skills
to improve	control
pen	networks
face-to-face	the net
parental	pal
to surf	information
up-to-date	communication
personal	television
satellite	computer
soap	program
news	newspaper
daily	opera
breaking	press
gutter	news
glossy	magazine

## 2. Translate into English

1) Сегодня практически у каждого человека есть аккаунт в социальных сетях.

2) Интернет помогает мне оставаться на связи с моими друзьями, которые живут за границей, быть в курсе последних событий во всем мире, заказывать билеты в режиме онлайн, совершать покупки в онлайн-магазинах, а также находить полезную информацию, такую как редкие книги, энциклопедии и словари.

3) Интернет помогает мне улучшить мои языковые навыки, поскольку у меня есть уникальная возможность практиковать английский ежедневно. Чтобы лучше освоить разговорный язык, я иногда общаюсь через Skype со своими друзьями по переписке из США.

4) Интернет помогает расширить круг знакомых и друзей.

5) Некоторые люди предпочитают смотреть телевизор вместо того, чтобы читать книги, встречаться с друзьями, гулять в парке или ходить в театр. Они готовы сидеть часами перед телевизором, подобно лежебокам, и смотреть все без разбора.

6) Телепрограмма предлагает много интересного: телесериалы, ток-шоу, художественные фильмы, концерты, мультфильмы, спортивные матчи в прямом эфире и другие программы.

7) Мои любимые телеканалы — это CNN и BBC News. Они позволяют мне оставаться в курсе последних новостей и событий в мире.

8) Здесь каждый читатель найдет для себя что-то интересное, будь то последние главные новости, криминальные хроники или экономический анализ.

9) Я подписана на несколько региональных газет и журналов. Кроме того, я часто читаю статьи в электронной версии.

10) Иногда я читаю желтую прессу. Но, по правде говоря, это пустая трата времени, потому что там содержится много недостоверной информации.

11) В этой газете несколько рубрик: «Новости», «Спорт», «События» и другие.

12) По телевидению показывают очень много назойливой рекламы.

13) У меня много друзей по переписке со всего мира.

14) Фильм «Великий Гэтсби» — это экранизация одноименного романа Фицджеральда.

15) Я никогда не смотрю ни мыльные оперы, ни ток шоу.

### 3. Give English equivalents for the following phrases:

- оставаться на связи
- быть в курсе событий
- социальные сети
- расширять круг знакомств
- проверять электронную почту
- спортивные матчи в прямом эфире
- развлекательная программа
- художественный фильм
- источник информации
- главные новости
- подписываться на газеты
- газетный тираж
- новости дня
- первая полоса газеты

## Environment / Окружающая среда

---

**environment** [in'vaɪər(ə)nmənt] — окружающая среда

**environmental protection** — защита окружающей среды

*The problem of environmental protection is one of the most burning and complicated nowadays.* — Сегодня проблема защиты окружающей среды является наиболее острой и актуальной.

**environmental pollution** — загрязнение окружающей среды

*Environmental pollution is one of the most burning problems today.* — Защита окружающей среды — это одна из наиболее острых проблем сегодня.

**to preserve / protect the environment** — охранять окружающую среду

*All of us must protect the environment.* — Мы все должны охранять окружающую среду.

**acid rain** — кислотный дождь

*Acid rain affects the entire environment, especially plants and animals.* — Кислотные дожди негативно влияют на окружающую среду в целом, особенно это касается растений и животных.

**water / air pollution** — загрязнение воды / воздуха

*In your article you should focus on the following issues: acid rains, water and air pollution.* — В своей статье вы должны уделить особое внимание следующим проблемам: кислотные дожди, а также загрязнение воды и воздуха.

**overcrowded cities** — перенаселенные города

*People have to live in overcrowded cities.* — Людям приходится жить в перенаселенных городах.

**air pollutant** — загрязняющее атмосферу вещество

*Air pollutants have a negative impact on human health and environment.* — Загрязняющие атмосферу вещества наносят вред здоровью человека и окружающей среде в целом.

**climate change** — изменение климата

*What are the main factors of climate changes?* — Какие основные факторы изменения климата?

**global warming** — глобальное потепление

*As is well known, global warming is the gradual heating of Earth's surface, oceans and atmosphere.* — Как известно, глобальное потепление — это постепенное нагревание поверхности Земли, океанов и атмосферы.

**fertilizer** ['fɜːtɪlaɪzə] — удобрение

*The improper use of fertilizers may adversely affect the environment.* — Неправильное использование удобрений может неблагоприятно сказываться на окружающей среде.

**deforestation** — вырубка лесов

*Deforestation is one of the most burning problems of environment.* — Вырубка лесов — это одна из наиболее актуальных проблем окружающей среды.

**impact** [ɪm'pækt] — воздействие

*Human impact on the environment has been of crucial importance nowadays.* — В последнее время воздействие, которое человек оказывает на окружающую среду, имеет неоспоримую важность.

**to be aware of** — осознавать

*We must be aware that acid rain can cause damage to all people.* — Мы должны осознавать то, что кислотные дожди могут губительно воздействовать на человека.

**to destroy** — разрушать

*Forest fires can destroy the whole forest.* — Лесные пожары могут разрушить целый лес.

**to emit** [i'mit] — выбрасывать

*Vehicles emit toxic air pollutants which are hazardous to health.* — Выбросы токсичных веществ в атмосферу транспортными средствами очень опасны для здоровья.

**endangered species** — виды, находящиеся под угрозой вымирания

*We must unite efforts and save endangered species.* — Мы должны объединить усилия и спасти вымирающие виды.

**extinction** [ik'stɪŋkʃ(ə)n] — вымирание

*It is important to save animals from extinction.* — Очень важно спасти животных от угрозы вымирания.

**natural resources** — природные ресурсы

*Russia is rich in natural resources such as oil and natural gas.* — Россия богата природными ресурсами, такими как нефть и газ.

**natural gas** — природный газ

**natural disaster** — природная катастрофа

*Some natural disasters can be predicted nowadays.* — Сегодня некоторые природные катастрофы можно спрогнозировать.

**natural habitat** — естественная среда обитания

*What is natural habitat of crocodiles?* — Какова естественная среда обитания крокодилов?

**earthquake** ['ɜ:kweɪk] — землетрясение

*A devastating earthquake struck the area.* — На этой территории произошло разрушительное землетрясение.

**tornado** [tɔ:'neɪdəu] — смерч, торнадо

*Tornadoes are more common in the USA than in any other countries.* — Торнадо чаще возникают в США, чем в остальных странах.

**hurricane** ['hʌrɪkən] — ураган, тропический циклон

*Patricia, the strongest hurricane ever recorded in the Americas, hit Mexico Pacific coast (The Telegraph).* — Патриция, мощнейший из всех известных ураганов в Америке, достиг Тихоокеанское побережье Мексики.

**flood** [flʌd] — наводнение

*The flood caused a lot of damage.* — Наводнение причинило много разрушений.

**forest fires** — лесные пожары

*Forest fires annually burn thousands of square miles of forests all over the world.* — Лесные пожары ежегодно уничтожают тысячи километров лесов во всем мире.

**wildlife** — живая природа

*All of us should protect our wildlife.* — Все мы должны охранять живую природу.

**(mineral) oil** — нефть

*Russia is rich in oil.* — Россия богата нефтью.

**rainforest** — тропический лес

*There are many different types of rainforest in Australia.* — В Австралии существует несколько различных видов тропических лесов.

*Australian rainforests cover approximately 900 thousand square hectares.* — Тропические леса Австралии простираются примерно на 900 тысяч квадратных гектаров.

**exhaust gases** — выхлопные газы

*Some exhaust gases can adversely affect people's health.* — Некоторые выхлопные газы могут негативно сказываться на здоровье человека.

**solar energy** — солнечная энергия

*Solar energy is becoming increasingly popular all over the world.* — Солнечная энергия набирает в последнее время большую популярность во всем мире.

**ozone layer** — озоновый слой

*The ozone layer is the part of the Earth's atmosphere that has the most ozone in it (Collins Dictionary).* — Озоновый слой — это часть стратосферы с наибольшим содержанием озона.

**greenhouse effect** — парниковый эффект

*The greenhouse effect is the problem caused by increased quantities of gases such as carbon dioxide in the air (Collins Dictionary).* — Парниковый эффект — это проблема, вызванная повышенной концентрацией в воздухе таких веществ, как углекислый газ.

**to be harmful** — быть вредным

*Some waste products are harmful to health and the environment.* — Некоторые продукты жизнедеятельности



наносят вред здоровью человека и окружающей среде в целом.

**surface** ['sɜːfɪs] — поверхность

*There is a big difference between the surface of the Earth and of the Moon's.* — Существует огромная разница между поверхностью Земли и Луны.

## Vocabulary Exercises

### 1. Match the left and right columns

greenhouse	layer
ozone	energy
global	effect
solar	warming
exhaust	fires
forest	gases
natural	species
endangered	habitat
climate	cities
overcrowded	change

### 2. Translate into English

1) Вне всяких сомнений, проблема защиты окружающей среды является одной из самых волнующих в современном мире.

2) Согласно недавно проведенным исследованиям, выделяют несколько видов загрязнения окружающей среды, включая загрязнение воды, воздуха, почвы и некоторые другие.

3) Какие основные факторы изменения климата?

4) Всеобщее известно, что вырубка лесов является одной из основных причин изменения климата.

5) Россия богата природными ресурсами, такими как нефть и газ.

6) Какова естественная среда обитания дельфинов?

7) Природные катастрофы, такие как землетрясения, наводнения и ураганы, происходят во всем мире.

8) Как известно, глобальное потепление — это постепенное нагревание поверхности Земли, океанов и атмосферы.

9) Какие самые большие тропические леса в мире? Где они находятся?

10) Какие меры следует предпринять, чтобы спасти исчезающие виды животных и растений?

### 3. Give English equivalents for the following phrases:

- защита окружающей среды
- кислотный дождь
- виды, находящиеся под угрозой вымирания
- природные ресурсы
- природный газ
- природная катастрофа
- глобальное потепление
- изменение климата
- среда естественного обитания
- лесные пожары
- озоновый слой
- солнечная энергия
- выхлопные газы
- парниковый эффект
- быть вредным
- вырубка лесов
- охранять окружающую среду

## Phrasal Verbs / Фразовые глаголы

**catch up with** — догонять, наверстать

*Tom had to work hard to catch up with his studies.* — Тому пришлось усердно заниматься, чтобы наверстать упущенный учебный материал.

**come across smb** — случайно встретить, натолкнуться

*I came across my best friend at the supermarket yesterday.* — Вчера в супермаркете я встретил своего лучшего друга.

**come along** — сопровождать, идти с кем-либо

*Mary decided to come along with me to the theater.* — Мэри решила пойти со мной в театр.

**come back** — возвращаться

*When will you come back?* — Когда ты вернешься?

**come down** — снижаться, уменьшаться; спускаться

*The price came down.* — Цена снизилась.

**come down with** — заболеть чем-либо

*Mary has come down with pneumonia.* — Мэри слегла с воспалением легких.

**come out** — выходить в свет (о книге), бывать на людях

*Do you mind if we'll come out to the restaurant tonight?* — Вы не будете возражать, если мы сходим сегодня вечером в ресторан?

*John's new book came out in April.* — Новая книга Джона вышла в апреле.

**come up (with)** — придумывать, выдумывать (план, идею)

*Mary came up with a brilliant idea for her business.* — Мэри придумала новую идею своего бизнеса.

**call on** — навещать кого-либо, приходить в гости

*I'll be happy if you call on me one day.* — Я буду счастлива, если ты однажды зайдешь ко мне в гости.

**call back** — перезванивать

*Could you call back in a while?* — Не могли бы вы перезвонить немного позднее?

**drop out (of)** — выбывать, бросать (учебу, работу)

*She dropped out of school at the age of 15.* — Она бросила школу в возрасте 15 лет.

**get along (with)** — уживаться, хорошо ладить; обходиться

*They will get along with each other.* — Они поладят.

*People can't get along without food and water.* — Люди не могут обходиться без еды и воды.

**get down (to)** — перейти к сути, к делу

*Let's get down to work.* — Давайте приступим к работе.

**get off** — выходить (из автобуса, поезда и т.д.)

*Where do we get off at? We can get off the bus at the next bus stop.* — Где нам выходить? Мы можем выйти на следующей остановке.

**get over** — оправиться, преодолеть, пройти через что-либо

*Our company managed to borrow cheaply to get over the difficulty.* — Нашей компании удалось взять кредит на выгодных условиях, чтобы преодолеть трудности.

*John was badly wounded but he got over it.* — Джон был тяжело ранен, но он поправился.

**get rid of** — избавляться от чего/кого-либо

*To succeed you should get rid of your accent.* — Чтобы добиться успеха, тебе нужно избавиться от своего акцента.

**get through with** — справляться с чем-либо, заканчивать

*If you get through with the article in time, John will be indebted to you.* — Если ты закончишь статью вовремя, Джон будет твоим должником.

*You need work hard to get through with your exams.* — Вам нужно много трудиться, чтобы успешно сдать экзамены.

**get up** — вставать, подниматься

*I usually get up at 10 a.m.* — Обычно я встаю в 10 часов утра.

**give away** — выдавать, проговориться

*Please, don't give my secrets away. I trust you.* — Пожалуйста, не выдавай моих секретов. Я тебе доверяю.

**give back** — отдавать, возвращать; отплачивать

*Every time he borrows money from me, he never gives it back.* — Сколько бы раз он ни занимал у меня деньги, он никогда не возвращает их обратно.

**give up** — бросать, перестать делать что-либо; сдаваться

*I gave up smoking last year.* — Я бросил курить в прошлом году.

*Don't give up without even trying.* — Не сдавайся, даже не попробовав.

**go away** — уходить, уезжать

*Let's go away this weekend!* — Давай куда-нибудь уедем на эти выходные.

**go back on** — нарушить (слово)

*I never go back on my promises.* — Я никогда не нарушаю своих обещаний.

**go in for** — заниматься, принимать участие

*I go in for sports twice a week.* — Я занимаюсь спортом два раза в неделю.

**go on** — продолжать; случаться, происходить

*Go on reading, please.* — Пожалуйста, продолжайте читать.

*What is going on here?* — Что здесь происходит?

**go with** — подходить, гармонировать

*Does this dress go with these shoes?* — Это платье подходит к этим туфлям?

**grow together** — сближаться

*After that accident they grew together.* — После того происшествия они очень сблизились.

**grow up** — взрослеть

*When you grow up, I'll tell you one secret.* — Когда ты станешь взрослым, я расскажу тебе секрет.

**hand in** — сдавать, отдавать

*Children, hand in your papers, please.* — Дети, сдайте, пожалуйста, свои работы.

**hand out** — выдавать, раздавать

*My job was to hand out medicine to the homeless.* — В мою работу входила раздача медикаментов бездомным людям.

**hang out** — развлекаться, гулять, праздно проводить время (*разг.*)

*We often hang out with Tom. He is cute.* — Мы часто гуляем с Томом. Он классный.

**hang up** — повесить трубку (телефона)

*Please, don't hang up. I have to tell you something important.* — Пожалуйста, не клади трубку. Мне нужно сказать тебе нечто важное.

**hold on** — ждать у телефона

*Please, hold on while I transfer your call.* — Пожалуйста, не кладите трубку, пока я переведу ваш звонок.

**look after** — присматривать, заботиться

*I love looking after my younger sister.* — Я люблю заботиться о своей младшей сестре.

**look for** — искать

*I am looking for a job.* — Я ищу работу.

**look forward to** — с нетерпением ждать

*I am looking forward to your reply.* — Я с нетерпением жду твоего ответа.

**look out** — быть настороже, быть внимательным; выглядывать

*Look out!* — Поберегись!

*When she looked out of the window, she saw John.* — Когда она выглянула в окно, то увидела Джона.

**look through** — просматривать, изучать

*John's face turned red with anger when he was looking through the papers.* — Джон покраснел от злости, когда просматривал документы.

**look up** — искать что-либо (в справочнике)

*Look up all the new words in the dictionary and put them down into your exercise books.* — Поищите все новые слова в словаре и запишите их в свои тетради.

**make out** — разбираться, понимать, различать; справляться, преуспевать

*I can't make out the meaning of this novel.* — Я не могу понять смысл этого романа.

*How are you making out while your boss is on a business trip?* — Как ты справляешься, пока твой начальник в командировке?

**make up** — выдумывать; убирать; мириться

*He always makes up ridiculous stories. He is an odd fellow.* — Он вечно сочиняет нелепые истории. Он чудак.

*Please, make up my room.* — Пожалуйста, приберите в моей комнате.

*Let's make it up!* — Давайте помиримся!

**pay back** — отплатить; вернуть деньги

*I'll pay you back someday.* — Однажды я с тобой расквитаться.

*If I borrow money I always pay it back at a given period.* — Если я занимаю деньги, я всегда возвращаю их в установленный срок.

**pick up** — поднимать, подбирать; заезжать за кем-либо

*When I bent to pick up my pen I saw a colorful box under my bed.* — Когда я наклонилась, чтобы поднять свою ручку, я увидела яркую коробку, лежащую под моей кроватью.

*I'll pick you up at your place at 9 p.m.* — Я заеду за тобой в 9 вечера.

**put away** — копить, откладывать деньги

*If you want to buy a car, you should put away money for it.* — Если ты хочешь купить машину, тебе нужно копить на нее деньги.



**put off** — переносить, откладывать

*Never put off till tomorrow what you can do today.* —  
Никогда не откладывай на завтра то, что можно сделать  
сегодня.

**put on** — одевать

*Put on a sweater, it's cold outside.* — Надень свитер, на  
улице холодно.

**put up with** — мириться, терпеть

*I can't put up with your indifference any longer.* — Я не могу  
больше мириться с твоим безразличием.

**run across** — случайно встретить

*I ran across Tom at the party yesterday.* — Вчера на  
вечеринке я случайно встретил Тома.

**run away/off** — убегать, уезжать

*I want to run away from here with you.* — Я хочу сбежать с  
тобой отсюда.

**run out** — кончаться, иссякать

*We've run out of bread. Go to the bakery, please.* — У нас  
закончился хлеб. Сходи, пожалуйста, в булочную.

**run up** — увеличиваться (о ценах)

*The price of fuel is running up with every passing day.* —  
Цены на топливо возрастают с каждым днем.

**see after** — присматривать, заботиться, наблюдать

*Could you, please, see after my suitcases?* — Не могли бы  
вы присмотреть за моими чемоданами?

*My aunt asked me to see after my little niece.* — Моя тетя  
попросила меня присмотреть за маленькой племянницей.

**see off** — провожать (уезжающих)

*Can you see me off at the station?* — Ты не мог бы проводить меня на вокзал?

**set off** — отправиться в путь

*John set off for school an hour ago.* — Джон ушел в школу час назад.

*We set off for Europe.* — Мы отправились в путешествие по Европе.

**set up** — основывать, учреждать (дело, предприятие)

*What motivated you to set up your own business?* — Что побудило тебя открыть свое дело?

**stand out** — выделяться; выступать

*It is very important for me to be different and to stand out in a crowd.* — Для меня очень важно отличаться и выделяться из толпы.

**stand up for** — выступать в чью-либо защиту, поддерживать

*I always stand up for my friends.* — Я всегда выступаю в защиту своих друзей.

**stick with/to** — следовать, быть верным чему-либо

*I always stick to my principles and stand in life.* — Я всегда остаюсь верна своим принципам и жизненной позиции.

**sum up** — суммировать, подводить итог

*To sum up, people should be more tolerant and sympathetic.* — Резюмируя вышесказанное, людям следует быть более терпимыми и отзывчивыми.

**take after** — походить на кого-либо

*Mary really takes after her mother.* — Мэри действительно очень похожа на свою маму.

**take away** — убирать, уносить; увозить

*You may take away.* — Можете убрать со стола.

*I've got nothing left to say. Please, take me away.* — Мне больше нечего сказать. Пожалуйста, увези меня отсюда.

**take off** — взлетать; снимать

*Take off your shoes, please.* — Пожалуйста, снимите обувь.

*The plane took off on time.* — Самолет вылетел по расписанию.

**tell off** — ругать, бранить

*Parents often tell off their children.* — Родители часто ругают своих детей.

**think back** — помнить, вспомнить

*When I think back on my childhood, I always smile.* — Когда я вспоминаю свое детство, я всегда улыбаюсь.

**think over** — обдумывать, размышлять

*I need time to think over your proposal.* — Мне нужно время, чтобы обдумать твоё предложение.

**try on** — примерять

*I'd like to try on this dress. Where is the fitting room?* — Я бы хотела примерить это платье. Где примерочная?

**turn into** — превращаться

*She turned into a beauty.* — Она превратилась в красавицу.

**turn off** — выключать

*Remember to turn off the lights.* — Не забудь выключить свет.

**wake up** — будить; просыпаться

*I usually wake up at 10 a.m.* — Обычно я просыпаюсь в 10 утра.

*Be quiet, Tom is sleeping. Don't wake him up.* — Не шуми, Том спит. Не разбуди его.

**watch out** — быть настороже, остерегаться

*Watch out!* — Осторожно!

## Vocabulary Exercises

1. Fill in the gaps with the phrasal verb from the list (to catch up with; to come across; to come along; to come back; to come down; to come down with; to come out; to come up with). Use the appropriate tense forms.

1) Jack ... just ... home from a holiday. He looks tanned and rested.

2) Ann has been ill for a week and missed some classes. Now she must work hard ... her group.

3) Yesterday when I was shopping around, I ... my close friend. It was a surprise for me. I didn't expect to meet her there.

4) Fuel prices ... relatively since May. However, inflation is on the rise.

5) We were about to go out, when Mary called. She invited us to the cinema. So, we accepted her invitation and decided ... with her.

6) Lisa ... the flu last week. She had to stay in bed for a while and take some pills.

7) Mary ... a brilliant idea for starting a business. She is ambitious and hard-working.

8) Paula Hawkins' new book ... in January, 2015.

2. Fill in the gaps with the phrasal verb from the list (to call on; to call back; to drop out of; to get along; to get down; to get off; to get over; to get rid of; to get through with; to get up). Use the appropriate tense forms.

1) John ... well with his father-in-law. They often go fishing together.

2) As a rule, when I come back home, I have some rest and then ... to my work.

3) I am going to ... Mrs. Smith today. She'll be happy to see me. I think I should buy some sweets.

4) I am sorry, but Mr. Smith is in a meeting at the moment. Would you mind ... later?

5) John ... school last year. Now John is unemployed.

6) You should ... at the next stop, go straight ahead and then turn left.

7) You should ... bad habits and take care of your health.

8) It was not easy for John to ... bad news. At first he was very upset and disappointed, but then he managed to find the strength to fight for his happiness.

9) What time do you usually ...? As for me, I am not an early bird and sometimes I like to stay in bed longer than usual.

10) After you ... your work, please go to the greengrocer's and buy some fruit.

**3. Fill in the blanks with the phrasal verb from the list (to give away; to give back; to give up; to go away; to go back on; to go in for; to go on; to go with; to grow together; to grow up). Use the appropriate tense forms.**

1) Here are my lecture notes. Don't forget to ... them ...

2) If you want to succeed, always go towards your aim and never ...

3) I trusted him and he betrayed me. He ... all my secrets ...

4) We ... as a team since our last trip to Nepal. And now we support each other like a real family. Our slogan is "All for one and one for all."

5) When children ..., they often leave their parents' house.

6) What type of handbag ... best ... this dress? I absolutely trust your sense of style.

7) We began our work early in the morning and ... till 9 p.m.

8) Mary ... sports 3 times a week. She is slim and beautiful.

9) I never ... my promises. I am a man of my word.

10) I think we should ... for a rest. I have been so tired and exhausted lately.

**4. Fill in the blanks with the phrasal verb from the list (to hand in; to hand out; to hang out; to hang up; to hold on; to look after; to look for; to look forward to; to look out; to look through; to look up). Use the appropriate tense forms.**

1) On weekends we often ... in the park with my best friend.

2) Our teacher said to ... my homework tomorrow morning by 10.

3) Mary, please, don't ... I need to tell you something.

4) Jessica, please, ... pencils and exercises books. We are going to write a test paper.

5) Sorry to keep you waiting. ... for a while, please! I'll transfer your call.

6) I ... you since morning. Where have you been?

7) Mary ... her little sister every day. She is very careful and loving.

8) I ... hearing from you soon.

9) When John came, she ... her family album.

10) She ... the window and said aloud: "What a nice day!"

11) He ... the word 'goodness' in the dictionary and kept on reading.

**5. Fill in the blanks with the phrasal verb from the list (to make out; to make up; to pay back; to pick up; to put away; to put off; to put on; to put up with; to run across; to run away; to run out; to run up). You can use some of the verbs more than once.**

1) I've quarreled with my friend and now I don't know how to ... it ... with her.

2) My doctor wrote out a prescription but I cannot ... her handwriting.

3) Don't worry! If he borrows money, he always ... it ... on time.

4) Every day I ... some money for a new house.

5) John promised ... me ... from the airport at 5 p.m. However, he was late, as usual.

6) Never ... till tomorrow what you can do today.

7) I can't ... it any longer. You are fired!

8) ... your hat and gloves. It's cold and windy outside.

9) I ... Richard at the supermarket yesterday. I was very surprised to see him there.

10) We ... of apples. Would you go to the greengrocer's?

11) I want to ... with you and start life afresh far away from here.

12) The price of tea ...

13) Could you please ... my room?

14) My little sister always ... stories. Yesterday she told me that her best friend was Aladdin.

**6. Fill in the blanks with the phrasal verb from the list (to see after; to see off; to set off; to set up; to stand out; to stand up for; to stick to; to sum up; to take after; to take away; to take off; to tell off; to think back; to think over; to try on; to turn into; to turn off; to wake up; to watch out). Use the appropriate tense forms.**

1) Yesterday Michael ... me ... at the airport and helped me carry my heavy suitcases.

2) Would you please ... Tom? He is running a high temperature.

3) My dream is ... my own business. I am going to take a loan from the bank.

4) 2 weeks ago they ... on a trip to Mexico and Cuba.

5) She is a fashionable girl and always follows the latest trends in fashion. So, she likes to ... in a crowd.

6) Don't worry! I can ... myself. I am a hard nut to crack, you know.

7) I always ... my decision. Nobody can persuade me to change my mind. I know that I am a bit stubborn.

8) Tom really ... his father in appearance and character.

9) To ..., people can have friends with different personality types.

10) Please, ... me ... from here. I want to change my life.

11) My parents always ... me ... if I do something wrong. They make me feel guilty.

12) ... your coat, please. The cloakroom is over there.

13) I keep ... to my school. Frankly speaking, I miss all my classmates and teachers. I wish I were a student again.

14) Where is the fitting room? I'd like to ... this coat.

15) I need some time to ... your offer. I'll be in touch with you.

16) The Fairy with her magic stick ... Cinderella ... a princess.

17) I always ... the lights when I leave home.

18) You have to ... . There is a lot of criminal activity in this area.

19) What time do you usually ...? Are you a morning person or a night person?

20) Our plane ... at 8 a.m. and arrives in London at 11 a.m.

## 7. Translate into English.

1) Джон слег с гриппом. У него ужасно болела голова и был жар.

2) Мэри пропустила неделю занятий в школе, и ей пришлось догонять свою группу.

3) Я люблю всех своих друзей. Мы хорошо ладим друг с другом.

4) Раньше я курил, но несколько месяцев назад бросил.



5) Пожалуйста, не клади трубку! Мне нужно сказать тебе кое-что действительно важное.

6) Я часто забочусь о своей младшей сестре, пока моя мама на работе.

7) Когда я читаю книги в оригинале, я всегда ищу новые слова в словаре и записываю их в свой блокнот.

8) Надень куртку! На улице дождь льет как из ведра.

9) У нас закончились персики и яблоки. Сходи, пожалуйста, в магазин.

10) Я действительно очень похожа на свою маму.

11) Обычно я просыпаюсь в 10 утра. Я не ранняя пташка.

12) Мои родители никогда меня не ругают и не отчитывают.

13) Мне нужно время, чтобы обдумать твоё предложение.

14) Где я могу примерить это платье?

15) Я с нетерпением жду твоего ответа.

16) Не могли бы вы перезвонить через полчаса? У мистера Смита сейчас конференция.

17) Когда Джон вернулся с работы, его младшие братья играли в шахматы.

18) Роман Полы Хокинс «Девушка в поезде» вышел в свет в 2015 году.

19) Я хочу избавиться от дурных привычек. Я хочу стать лучше.

20) Мы часто гуляем с Джессикой. Она легкая в общении, веселая и беззаботная.

## Collocations / Устойчивые выражения

### TO BE

**to be about to do / to be going to do something** — собираться что-либо сделать

*She is about to cry.* — Она вот-вот расплчется.

*It is going to rain.* — Собирается дождь.

**to be absent** — отсутствовать

*Who is absent today?* — Кто сегодня отсутствует?

**to be acquainted with** — быть знакомым

*She is acquainted with John.* — Она знакома с Джоном.

**to be afraid (of) / scared of / frightened of** — бояться

*I am afraid of snakes.* — Я боюсь змей.

**to be angry with somebody** — злиться

*I am angry with you.* — Я на тебя зол.

**to be annoyed with somebody** — сердиться, злиться (на кого-либо)

*John is very annoyed with his parents.* — Джон очень сердит на своих родителей.

**to be ashamed (of)** — стыдиться

*She was ashamed to tell the truth.* — Ей было стыдно сказать правду.

*I am ashamed of you.* — Мне стыдно за тебя.

**to be born** — родиться

*He was born in 2000.* — Он родился в 2000.

**to be busy** — быть занятым

*I am very busy now.* — Я очень занят.

**to be careful** — быть осторожным

*Be careful what you wish for, it might just come true.* — Будьте осторожны со своими желаниями, они имеют свойство сбываться (Булгаков).

**to be certain / to be sure** — быть уверенным

*I am sure he'll win the race.* — Я уверена, он выиграет гонку.

**to be confused** — смутиться

*I am a bit confused.* — Я немного смущена.

**to be disappointed with/in** — расстроиться, разочароваться (в ком-то)

*John's parents are disappointed with him.* — Родители Джона разочарованы в нем.

**to be engaged in** — заниматься (чем-либо)

*He is engaged in restaurant business.* — Он занимается ресторанным бизнесом.

**to be familiar with something** — быть знакомым (с чем-либо)

*He is familiar with the rules of our company.* — Он знаком с правилами нашей компании.

**to be famous for** — славиться (чем-то), быть известным (чем-либо)

*Our city is famous for its green parks.* — Наш город славится зелеными парками.

**to be fond of / to be keen on** — очень любить (что-то), страстно увлекаться (чем-то)

*I am fond of reading.* — Я люблю читать.

*He is fond of sports.* — Он увлекается спортом.

**to be friends with** — дружить

*I have been friends with Mark since childhood.* — Я дружу с Марком с детства.

**to be good at** — иметь способности (к чему-либо)

*He is good at Literature.* — У него способность к литературе.

**to be interested in** — интересоваться (чем-либо)

*He is interested in ancient architecture.* — Он интересуется древней архитектурой.

**to be late** — опаздывать

*I am never late for school.* — Я никогда не опаздываю в школу.

**to be married** — быть женатым / замужем

*I am married.* — Я замужем.

**to be ready** — быть готовым

*I am not ready yet.* — Я еще не готова.

**to be tired** — быть уставшим

*I am so tired.* — Я так устала.

**to be unemployed** — быть безработным

*John is unemployed at the moment.* — Джон сейчас безработный.

## TO HAVE

**to have a bath / shower** — принимать ванну / душ

*I usually have a bath in the evening.* — Я обычно принимаю ванну вечером.

**have a headache / stomachache / toothache** — страдать от головной боли / от боли в животе / от зубной боли

*I have a terrible headache.* — У меня ужасно болит голова.

**to have a lot of fun** — веселиться, забавляться

*When I spend time with my friends we always have a lot of fun.* — Когда мы проводим время с друзьями, нам всегда очень весело.

**to have a snack** — перекусить (на ходу)

*I had a snack at the nearest open-air café.* — Я перекусила в ближайшем летнем кафе.

**to have a sore throat / runny nose** — болит горло / страдать от насморка

*I have a sore throat.* — У меня болит горло.

**to have a sweet tooth** — быть сладкоежкой

*I have a sweet tooth.* — Я сладкоежка.

**to have a ball / to have a good time** — хорошо проводить время

*We had a good time together.* — Мы хорошо провели время.

**to have breakfast / dinner / supper** — Завтракать /обедать / ужинать

*I usually have breakfast at 9 o'clock.* — Обычно я завтракаю в 9.

**to have one's hair cut** — постричься (в салоне, не самостоятельно)

*I usually have my hair cut once a month.* — Обычно я стригусь раз в месяц.

**to have a rest** — отдохнуть

*After school I always have some rest.* — После школы я обычно немного отдыхаю.

## TO DO

**to do morning exercises** — делать утреннюю зарядку

*I always do my morning exercises before breakfast.* — Я всегда делаю зарядку до завтрака.

**to do one's best** — сделать все от себя зависящее, приложить максимум усилий

*I'll do my best to help you fix the problem.* — Я приложу максимум усилий, чтобы помочь тебе в разрешении твоей проблемы.

**to do one's hair** — причесываться, укладывать волосы

*I always do my hair myself.* — Я всегда укладываю волосы сама.

**to do one's lessons / homework** — делать уроки / домашнюю работу

*I always do my lessons right after school.* — Я всегда делаю уроки сразу после школы.

**to do (one's) shopping** — делать покупки

*I do some shopping every day.* — Я делаю кое-какие покупки каждый день.

**to do somebody a favor** — сделать одолжение (кому-либо), оказать любезность

*Do me a favor, please!* — Окажите мне любезность!

**to do the laundry** — стирать белье

*I do the laundry twice a week.* — Я стираю белье 2 раза в неделю.

**to do well / badly at school** — хорошо / плохо учиться в школе

*John does well at school.* — Джон хорошо учится.

**to do the ironing** — гладить белье

*My mom usually does the ironing every weekend.* — Моя мама обычно гладит каждые выходные.

**to do the cooking** — готовить

*Who does the cooking in your family?* — Кто готовит в вашей семье?

## TO MAKE

**to make a bed** — застилать постель

*I make my bed every day.* — Я застилаю постель каждый день.

**to make a choice** — делать выбор

*It is not that easy to make a choice.* — Это не так просто — сделать выбор.

**to make a decision** — принимать решение

*I have made my decision.* — Я приняла решение.

**to make a dress** — шить платье

*I want to make a dress for my little sister.* — Я хочу сшить платье для своей маленькой сестры.

**to make a list** — составлять список

*You should make a wedding guest list.* — Тебе нужно составить список гостей на свадьбу.

**to make a lot of / no difference** — много / ничего не значить

*It makes no difference.* — Это не имеет никакого значения.

**to make a mistake** — ошибиться, совершить ошибку

*Everyone makes mistakes.* — Все мы совершаем ошибки.

**to make a statement** — сделать заявление

*Would you like to make a statement?* — Вы бы хотели сделать заявление?

**to make a wish** — загадывать желание

*When I blow out my candles I always make a wish.* — Когда я задуваю свечи, я всегда загадываю желание.

**to make coffee** — варить кофе

*I always make strong coffee every morning.* — Я всегда варю крепкий кофе по утрам.

**to make every effort to do something** — приложить все усилия, чтобы сделать что-то

*I make every effort to lose weight.* — Я прилагаю массу усилий, чтобы похудеть.

**to make friends with somebody** — подружиться с кем-либо

*We made friends with Anna last year.* — Мы подружились с Анной в прошлом году.

**to make fun of somebody** — высмеять кого-то

*Tom always makes fun of his schoolmates.* — Том всегда высмеивает своих одноклассников.



**to make money** — зарабатывать деньги

*He makes a lot of money.* — Он много зарабатывает.

**to make oneself comfortable** — удобно устраиваться

*Make yourself comfortable! I'll make you some coffee.* —  
Устраивайтесь поудобнее, я сварю вам кофе.

**to make sure** — убедиться, удостовериться

*Make sure that the information is true.* — Убедитесь, что информация достоверная.

**to make up one's mind** — принять решение / решиться

*I've made up my mind to buy a new car.* — Я решила купить новую машину.

## TO TAKE

**to take a bus** — сесть на автобус

*John used to take a bus to go to school.* — Обычно Джон ездил в школу на автобусе.

**to take a break** — сделать перерыв

*I need to take a break.* — Мне нужно сделать перерыв

**to take a photo / picture (of somebody / something)** — фотографировать (кого-то / что-то)

*I like taking photos of nature.* — Я люблю фотографировать природу.

**to take a taxi** — взять такси

*We are going to be late. Let's take a taxi.* — Мы опаздываем.  
Давай возьмем такси.

**to take care of** — заботиться

*Take care of yourself!* — Береги себя!

*I take care of my health.* — Я забочусь о своем здоровье.

**to take for granted** — считать само собой разумеющимся, принимать как должное

*We often take for granted the beauty of this world.* — Мы часто считаем само собой разумеющимися красоты этого мира.

**to take into account** — принимать во внимание, учитывать

*You should take into account that he has never been abroad.* — Вы должны учесть, что он никогда не был за границей.

**to take measures** — принимать меры

*You should take measures to prevent corruption.* — Вы должны принять меры по предотвращению коррупции.

**to take part (in)** — принимать участие

*Last year I took part in dance competitions.* — В прошлом году я принимала участие в соревнованиях по танцам.

## TO COME

**to come to an end** — заканчиваться, завершаться

*When the story came to an end, I guessed who the main evil character was.* — Когда рассказ подошел к концу, я догадалась, кто был главным злодеем.

**to come to mind** — приходить в голову

*As is known, the first thing that comes to mind is always the right one.* — Как известно, первое, что приходит на ум, это и есть правильная мысль.

**to come to see somebody** — приходить к кому-либо в гости

*When my friends come to see me, I usually cook a festive dinner.* — Когда мои друзья приходят ко мне в гости, я обычно готовлю праздничный ужин.

**to come to an agreement** — приходить к соглашению

*We have come to an agreement at last.* — Мы наконец-то пришли к соглашению.

**to come true** — осуществляться, исполняться, реализовываться

*I wish all your dreams will come true.* — Я желаю, чтобы все твои мечты исполнились.

## TO GET

**to get acquainted (with)** — знакомиться

*I got acquainted with my best friend in 2000.* — Мы познакомились с моим лучшим другом в 2000.

**to get angry** — разозлиться

*I got angry with him.* — Я разозлилась на него.

**to get dark** — темнеть

*It is getting dark.* — Вечереет.

**to get better** — улучшаться, измениться в лучшую сторону; идти на поправку

*I hope you'll get better soon!* — Надеюсь, ты скоро пойдешь на поправку.

**to get lost** — заблудиться, потеряться

*When we were walking in the park, John got lost.* — Когда мы гуляли в парке, Джон заблудился.

**to get married** — жениться / выйти замуж

*I am getting married next month!* — В следующем месяце я выхожу замуж!

**to get on one's nerves** — действовать на нервы (кому-либо)

*John is always getting on my nerves.* — Джон вечно действует мне на нервы.

**to get on (well) with** — хорошо ладить (с кем-либо)

*I get on well with my classmates.* — Я хорошо лажу со своими одноклассниками.

**to get used to** — привыкнуть (к чему-либо)

*I got used to waking up early in the morning.* — Я привыкла просыпаться рано утром.

**to get wet through / to get wet to the skin** — промокнуть насквозь, до нитки

*Yesterday I had to take a taxi because I got wet through.* — Вчера мне пришлось взять такси, потому что я промокла до нитки.

## TO KEEP

**to keep a secret** — хранить тайну, секрет

*I can keep a secret.* — Я умею хранить тайны.

**to keep an eye on somebody / something** — внимательно следить (за кем-либо / чем-либо)

*I'll keep an eye on him.* — Я не спущу с него глаз.

**to keep pets** — держать домашних животных

*A lot of people keep pets at home.* — У многих людей дома живут питомцы.

**to keep one's bed** — быть на постельном режиме

*My doctor recommended that I should keep my bed.* — Мой доктор рекомендовал мне соблюдать постельный режим.

**to keep body and soul together** — едва сводить концы с концами, жить впроголодь

*She could hardly keep body and soul together.* — Она едва сводила концы с концами.

**to keep calm** — сохранять спокойствие, не волноваться

*Please, keep calm!* — Пожалуйста, сохраняйте спокойствие!

**to keep house** — вести хозяйство

*My mom keeps house.* — Моя мама ведет хозяйство.

**to keep one's house clean / tidy** — поддерживать чистоту в доме

*I do my best to keep our house clean.* — Я делаю все возможное, чтобы поддерживать чистоту в доме.

**to keep in touch with somebody** — поддерживать контакты, связь с кем-либо

*The Internet helps me to keep in touch with my friends who live abroad.* — Интернет помогает мне оставаться на связи с друзьями, которые живут за границей.

**to keep one's emotions in check** — сдерживать свои эмоции

*Sometimes it is very difficult to keep your emotions in check.* — Иногда очень сложно сдерживать свои чувства.

**to keep one's eyes open** — смотреть в оба, держать ухо востро

*Keep your eyes open!* — Смотри в оба!

**to keep one's promise** — держать обещание

*I always keep my promises.* — Я всегда сдерживаю свои обещания.

**to keep silence** — молчать, хранить молчание

*Please, keep silence!* — Пожалуйста, сохраняйте тишину!

**to keep fit** — быть в хорошей физической форме

*Doing sport helps me keep fit and healthy.* — Занятия спортом помогают мне поддерживать здоровье и хорошую физическую форму.

## Vocabulary Exercises

**1. Complete the following sentences with the correct form of the verbs "do" and "make".**

- 1) I ... my morning exercises every day.
- 2) Mary ... a lot of mistakes on her test paper.
- 3) I ... my best to help you out.
- 4) Who usually ... the shopping in your family?
- 5) I ... already ... my decision to apply to Oxford.
- 6) It ... no difference to me what you say.
- 7) We hold glasses of champagne and ...wishes.
- 8) Mary ... well at school. She is a smart and hardworking girl.
- 9) Who ... the cooking in your family?
- 10) We ... friends with Lisa 5 years ago.

**2. Complete the sentences using the following collocations (to keep one's bed; to get on well; to keep a secret; to get on one's nerves; to get acquainted; to keep in touch; to take part; to take care of; to take a break; to make up one's mind; to make a mistake; to do the cooking; to do a favor; to do morning exercises; to have one's hair cut; to**

**have a lot of fun; to be married; to be good at; to be disappointed with; to be afraid of).**

1) I ... snakes. Some of them are venomous and can attack humans.

2) Yesterday I went to the doctor's. I was running a high temperature and had a terrible headache. The doctor recommended that I should ... and take some medicine.

3) Tom's parents ... him because he had failed his final exam.

4) I ... my parents. They are helpful and loving. I do love spending time in the bosom of my family.

5) Michael ... foreign languages. He can read books of British or American authors in the original and watch most movies without subtitles.

6) Voltaire once said, 'A woman can ..., the secret of her age.' Actually, this is nothing to do with me. You can trust me and I'll never let you down.

7) I ... and have two children. My husband is an architect and I am a housewife.

8) Why do you always put the blame (возлагать вину) on others? You're constantly grumbling. It ...

9) When my friends come to see me, we enjoy ourselves and always ...

10) Yesterday I went to the hairdresser and .... Now I do like my new hairstyle!

11) I regularly go to the gym. Besides, every day I ...

12) In our family my mom usually ... I also have some household duties. I do the shopping and try to keep our house clean.

13) Can you ...? I need some help.

14) Mary ... a lot of ... on her test paper. Now she is revising all the material learnt.

15) I ... already ... to become an interpreter. Choosing a career is always a tough decision.

16) You should ... from your work to have lunch. I'm going to the café. Will you join me?

17) I ... my dog. I feed and walk him every day.

18) I ... my best friend 5 years ago. I met him at the University.

19) Last year I ... in ball dance competitions. I won the first prize and was very happy with myself.

20) I can't imagine my life without the Internet. It helps me be abreast of the latest news and ... with my friends who live overseas.



## Keys To Exercises / Ключи к упражнениям

### Basic Dictionary / Словарь-минимум

#### Family

1. *Match the left and the right columns:* family bonds, generation gap, household chores, spoilt child, to have lot in common, mutual understanding, foster mother, newborn baby, to spend time, to get on well, to bring up children, to put pressure

2. *Translate into English:*

1) My family consists of 5 members: my mom, my dad, my elder sister, my younger brother, and me.

2) He was raised by a foster mother until the age of 12.

3) Mary is a single mother. She has been raising her daughter on her own since her divorce.

4) My aunt and uncle live in the neighborhood. I quite often call on them.

5) My niece is 5 years old. She is a spoilt child.

6) My parents have been married for 25 years. They love and respect each other.

7) My grandparents are retired. My granny is fond of knitting. My granddad often goes fishing.

8) My godmother's name is Lyubov. She is kind and caring.

9) His stepmother lives in London. She is in her early 30s. She works at a bank as a chief accountant.

10) John has no siblings.

11) My relatives live in Paris. I get on well with them.

12) My stepbrother is well-bred and intelligent. We have much in common.

13) My dad is the head of our household. He is often very tired.

- 14) I have my household chores: washing up and ironing.
- 15) I like to spend time with my family.
- 16) I can always rely on my sister. I am sure she'll never let me down.
- 17) In your opinion, is there any way to bridge the generation gap?
- 18) I have never punished my child for bad marks at school.
- 19) My parents were disappointed in me when I failed my exam.
- 20) John's parents got divorced when he was an infant.

3. Give English equivalents for the following phrases: to bridge the generation gap; to be annoyed with somebody; to let somebody down; to put pressure; to make up picnics; to be busy; to be tired; to reach mutual understanding; to lay the table; in the bosom of one's family; to spend time; family bonds; to have much in common; to raise / bring up children

### Friendship

#### 1. Translate into English:

- 1) My best friend is honest and understanding. I can always rely on him.
- 2) I am kind-hearted and easy-going. I have a lot of true friends.
- 3) We have been friendly with Mary for more than 5 years. We often quarrel and argue. However, I am sure she'll never let me down.
- 4) We have much in common with my best friend. We always have something to talk about.
- 5) What do you know about peer pressure?
- 6) Some parents don't allow their under-age children to invite friends.
- 7) Have you ever experienced bullying at school?
- 8) My friend is polite and hardworking. We spend much time together and enjoy each other's company.

9) John is always there for me. He is reliable and supportive.

10) I don't feel like watching any movies now. Let's go to the park.

11) She was always envious of my success. She is a two-faced person.

12) We got acquainted with Mark 2 years ago. He often gives me sound advice. He is always there for me.

13) I have a large circle of friends and acquaintances. I am sociable and understanding.

14) My friend is hardworking and polite. When I am in a bad mood, she always tries to cheer me up and support.

15) If you want to put it up with Mary, just take the first step.

16) I like to socialize with different people. Getting to know new people is always a great experience.

17) We are the same age with John. We have much in common.

18) I never quarrel with my friends. To tell you the truth, we often argue and get angry with each other.

19) My best friend is jealous when I socialize with my classmates.

20) Jessica is an understanding person. I am sure I can count on her in anytime, and she will always help me out.

*2. Match the words with their definitions:*

1 c; 2 e; 3 b; 4 f; 5 a; 6 d; 7 h; 8 g; 9 j; 10 i

*3. Give English equivalents for the following phrases:* circle of friends; pen pal; to fly into a rage; to get angry; to enjoy each other's company; to be there for somebody; to be the same age; to help somebody out; to put it up with somebody; to have much in common; to have something to talk about

**Daily life**

*1. Match the left and right columns:* to water plants; to hang wallpaper; to clear the table; to empty a dishwasher; to wash the dishes; to sweep the floor; to do the laundry; to take out the garbage; to arrange the wardrobe; to change the bed

*2. Translate into English:*

1) I am planning to refurbish my apartment. Now I am going shopping.

2) I have my usual round of duties. I water plants, take out the garbage and wash the windows.

3) Now my mom is cooking dinner, while I am walking with my dog.

4) When we invite guests to our house, I always lay the table for dinner.

5) I hate washing up. Recently my dad has given me a dishwasher as a birthday gift. Now I just load and empty it. Sometimes I clear the table.

6) Last year I hung wallpaper in my room and painted walls in the kitchen.

7) We share our household chores to help each other. I do the ironing and wash the windows. My mom cooks meals and goes shopping. Twice a year we do spring and fall cleaning.

8) How often do you change the bed?

9) My wardrobe is such a mess. I am always leaving my things all over the place.

10) How many times a day do you usually check the mail?

11) Cleaning the house is a responsibility of the whole family.

12) Every morning I dust and tidy up my room.

13) This skirt needs ironing.

14) I have to arrange my wardrobe.

15) Since we don't have a vacuum-cleaner, I have to sweep the floor with a broom.

*3. Give English equivalents for the following phrases:* household chores; to do the laundry; to load a dishwasher; to lay the table; to walk with a dog; to sweep the floor; to wash up; to take out the garbage; to do spring and fall cleaning; to change the bed; to arrange the wardrobe; to hang wallpaper; to check the mail; to go shopping

## Shopping

### 1. Match the words with their definitions:

1 d; 2 e; 3 g; 4 a; 5 b; 6 h; 7 i; 8 j; 9 f; 10 c

### 2. Translate into English:

1) Yesterday I went to the butcher's and bought some pork and beef.

2) I'm going to the off-licence to buy some champagne and wine for supper.

3) We usually buy vegetables at the greengrocer's.

4) Would you like to pay cash or by credit card?

5) Yesterday I spent a lot of money. I placed an order with an online store. Unfortunately, when you shop online, you can't try clothes on. However, you don't have to stand in long lines or spend a lot of time on the road.

6) In my free time I like to window-shop. Most of all I like to buy perfumery and cosmetics. I can spend hours in the perfumer's shop.

7) I have to go to the chemist's to buy some painkiller. I have a terrible headache.

8) I have to go to the dairy to buy some cottage cheese and sour cream.

9) We have run out of bananas and apples. I'm going to make some fruit salad.

10) Yesterday I went to the confectioner's and bought some tasty candy and pastries.

11) How much do you usually spend for foodstuffs a month?

12) How much does this dress cost? Can I try it on? Could you tell me where the fitting room is?

13) I'd like to purchase this suit. Can I pay by credit card?

14) She is wearing a nice dress. I wonder where she has bought it.

15) Many people buy cheap second-hand goods at flea markets.

16) I am going to the bookstore to buy some bestselling novel.

17) You should have gone to the drugstore to buy some flu medicine.

18) Is there any shopping mall in your town?

19) At the delicatessen I often buy some mixed salads and sandwiches.

20) Oh, it's too expensive for me. Could you give me a discount?

3. Give English equivalents for the following phrases: to pay in cash; supermarket trolley; to spend money; flea market; to place an order; to put on; to stand in a line; shop window; to try something on; to be dressed in something; to window-shop; off-license; jewelry store; stationery shop

### Fashion

1. Match the left and right columns: style icon, school uniform, cover girl, outrageous clothes, sense of style, to dress up for the occasion, to keep up with the latest fashion.

2. Translate into English:

1) Today distressed jeans are in high fashion.

2) A classic black dress will never go out of fashion.

3) I want to buy a pair of trendy leather boots.

4) Nude pumps are must-have for every fashionable girl.

5) What a nice coat! You look so beautiful in it.

6) This jacket looks a bit old-fashioned.

7) I try to keep up with the latest fashion.

8) Yesterday I bought a pair of stunning shoes and a marching cocktail bag.

9) Blue suits you very much.

10) Our teacher is always well dressed. She has a perfect sense of style.

11) It is very important to dress up for the occasion.

12) If you buy this dress, you'll absolutely stand out in a crowd.

13) Trendsetters are people who establish new fashion trends.

- 14) Mira Duma is absolutely a style icon for me.
- 15) School uniform helps children perform academically better.
- 16) Last year I bought a new jacket.
- 17) My favorite sleepwear is cotton pajamas.
- 18) Many teenagers rebel against their parents by wearing outrageous clothes and hairstyles.
- 19) My friend gave me a diamond ring as a birthday present.
- 20) Her clothes were tastelessly matched.

3. Give English equivalents for the following phrases: school uniform; to stand out in a crowd; outrageous hairstyle; sense of style; to keep up with the latest fashion; to dress up for the occasion; to be in fashion; to go out of fashion; to be well-dressed; trendsetter; cover girl; old-fashioned clothes; tastelessly matched clothes

### Food & Healthy Lifestyle

1. Match the left and right columns: sweet cherries, baked goods, to ruin health, to play sports, medical checkups, to go jogging, to do morning exercises, to keep a balanced diet, vitamin supplements, dairy products

#### 2. Translate into English:

- 1) They keep a balanced diet containing the essential nutrients such as proteins, vitamins and minerals.
- 2) Yoga helps me be in a good shape.
- 3) You should avoid smoking and lead a healthy lifestyle.
- 4) I go jogging every day. When I come home, I take vitamin supplements and drink a glass of orange juice.
- 5) After my workout I usually have some low fat cottage cheese.
- 6) You look tired and exhausted. You should have a good night's sleep.
- 7) I go for regular medical checkups. I think everyone should look after their health.
- 8) We have run out of strawberries and cherries.

9) For breakfast I usually have ham and cheese sandwich and drink a cup of tea with milk.

10) Today I am going to bake some eggplants in the oven.

11) I am keeping a balanced diet. I eat many vegetables and fruit. Besides, I prefer mineral still water. I don't like fizzy drinks.

12) I like dairy products: cottage cheese, sour cream, yoghurt and milk.

13) Fast food is harmful to your health.

14) Nowadays more and more people eat junk food such as hamburgers and chips at the restaurants.

15) I exercise regularly. I go to the gym 3 times a week. After workouts I often swim in the pool.

3. Give English equivalents for the following phrases: junk food; still water; to avoid smoking; to be on a diet; to lose weight; to lead a healthy lifestyle; to be harmful to one's health; bad habit; to be in a good shape; to keep a balanced diet; vitamin supplements; dairy products; to go jogging; to play sports; regular medical checkup; to look after one's health

### Appearance & Character

1. Match the left and the right columns: to fly into a rage; to be easily offended; turned-up nose; character traits, wrinkled face, pale complexion; elderly person; nicely dressed

2. Translate into English:

1) What is she like? — She is vulnerable, kind-hearted and honest.

2) What does she look like? — She is tall and slim. She has got long ash blond hair and blue eyes.

3) My best friend is always optimistic and easy-going.

4) I can't stand greedy and arrogant people.

5) She has been envious of Mary's success since childhood. She is cruel and sly.

6) My friends always try to cheer me up when I am in low spirits or upset.



- 7) My boss is hot-tempered. He flies into a rage easily.
- 8) My friend is a stubborn and distrustful person. We often argue with him.
- 9) I am purposeful and hardworking. I think that if you want to succeed in life, you should work hard and never stop doing what needs to be done.
- 10) I am easily offended. I am vulnerable and kind-hearted.
- 11) I am sociable and supportive. I have a large circle of friends and acquaintances.
- 12) Each of us has both negative and positive character traits.
- 13) She has a turned-up nose and full lips.
- 14) You look like your mom.
- 15) When I was a little girl, I was fair haired and had green eyes. Now I have hazel eyes and brown hair.
- 16) My uncle is a broad-shouldered man with brown eyes and short dark hair.
- 17) People who have red hair and pale skin are more likely to have freckles.
- 18) My aunt looks good for her age. She is in her late 50s.
- 19) My English teacher is a middle-aged man. He is tall and well-built.
- 20) She is a good-looking woman with dark hair and blue eyes.
- 21) Mary is two-faced. She has been envious of her best friend's success since childhood.
- 22) She is overweight and needs a good diet plan to lose weight slowly.
- 23) Our English teacher is always nicely-dressed.
- 24) My granny is in her late 70-s. She is very kind and understanding.
- 25) Jim is short and rather fat.

3. Give English equivalents for the following phrases: to look good for one's age; traits of character; to be angry with; to be in high spirits; to have (a) wide range of interests; to cheer up; to look younger than one's age; to fly into a rage; to be easily offended

## Leisure & Hobbies

1. *Match the left and right columns:* to gather mushrooms, to collect stamps, to take up photography, to start a band, to ride a horse, box-office hit, science fiction, adventure stories, to book tickets, horror film.

2. *Translate into English:*

1) Many people like light-weight love stories, but I prefer to watch films with intricate plots.

2) What genres of films do you prefer? — Well, most of all I like horror films. Besides, I love comedies, thrillers and action films.

3) I like thought provoking books. My favorite book is “Father Goriot” by Balzac.

4) “Flying over the cuckoo’s nest” is a box-office hit based on the novel of the same name by Ken Kesey.

5) I often go to the movies with my friends. I always book tickets in advance by phone.

6) I always try to catch the latest movie.

7) When I am tired or want to get rid of worries, I often surf the net or chat online with my friends.

8) I don’t like to play computer games. I am fond of reading.

9) When I want to relax, I usually go fishing or gather mushrooms in the forest.

10) I am planning to take up photography. I have been dreaming about it since early childhood.

11) Recently I have taken up scrapbooking. It is so exciting.

12) We have started a band with my classmates.

13) In a month we are going on holidays. Every summer we usually go to the seaside. But this year we are planning to go to London.

14) Have you ever taken part in any competitions?

15) I am a keen music lover. I like all genres of music. Besides, I love doing yoga in the open air.

16) Can you recall any low-cost film that became a blockbuster?

17) Movie trailers help me decide whether or not a film is worth watching.

18) I highly recommend you to watch this film. The story in it has a lot of unexpected turns.

19) I take horseback riding lessons, practice yoga and study English. Besides, I am a professional football player.

20) I've made up my mind to take ballroom dancing lessons. I'll do my best to succeed.

3. *Give English equivalents for the following phrases:* to take up photography; to go on a holiday; to collect model cars; to gather mushrooms; to play the violin; to invite guests; to start a band; to go fishing; to ride a horse; to take part in competitions; to be a keen music lover; to book tickets in advance; intricate plot; to catch the latest movie; low-cost film; box-office hit; to play computer games

### School Life

1. *Match the left and right columns:* to pass an exam; student residence; optional classes; school prom; primary school; favorite subject; to make up dialogues; assembly hall; to learn by heart; well-equipped rooms.

2. *Translate into English:*

1) Having a perfect command of English gives you much more opportunities to find a highly-paid job.

2) I am going to enroll for a language course. I am dreaming to become fluent in English.

3) What are the most widespread languages in the world?

4) I want to travel around the world, meet interesting people and expand my horizons.

5) It is very important to decide whether or not you really want to study abroad, away from your family and friends, and

adjust to unfamiliar customs, culture and environment.

6) Many people experience a language barrier. As for me, I am dreaming to study abroad.

7) On weekends we often leave our town for the country. I like to swim in the river and lie in the sun. All in all, I like to spend time out in the open air.

8) You should have learnt a poem by heart. I'll have to put you a bad mark.

9) I usually spend my summer holidays out of town.

10) What do you usually do at your English lessons? — We translate texts, do some exercises to practice and improve our listening skills, write essays and make up some dialogues.

11) There are spacious and well-equipped rooms in our school.

12) Do you often go to the school library? As for me, I often prepare for my lessons there.

13) My younger sister goes to the primary school. Next year she is moving to the secondary school.

14) My close friend dropped out of school at the age of 16. Her parents were very disappointed.

15) Students who cheat usually use crib sheets, mobile phone or just look at another student's work while writing a test paper.

3. *Give English equivalents for the following phrases:* to apply to a university; to enter a university; to graduate from a university; to be late for school; to drop out of school; to pass an exam; compulsory education; to write a test paper; to fail an exam; optional classes; parents' evening; well-equipped rooms; to learn by heart; to revise the material learnt; to enroll for a course; language barrier; to cope with; mother's tongue

### Choosing a Career

1. *Match the words with their definitions:*

1 c; 2 a; 3 e; 4 g; 5 h; 6 i; 7 f; 8 d; 9 j; 10 k; 11 l; 12 m; 13 o; 14 b; 15 n

*2. Translate into English:*

1) Do you have any permanent job? — No, I don't. I work as a waiter now. But it is just a temporary job.

2) When I was a student, I combined my studies with work. I worked part time as a shop assistant.

3) What is your job? — I am an interpreter. This is my life's calling. I absolutely agree with the following statement: "Choose a job you love, and you will never have to work a day in your life."

4) Choosing a career is one of the most important life decisions that every person faces on the threshold of adulthood.

5) What are your main responsibilities in your job? — I am responsible for contract purchasing.

6) My monthly pay is about 25,000 rubles.

7) Have you got any vacancies? I am looking for a job. I have had no work experience yet, but I learn quickly.

8) To find a high-paying freelance job is not that easy nowadays.

9) I want to start my own business.

10) My employer asked me to be party to negotiations.

11) My friend has been unemployed for more than a year and a half. I recommend him to turn the employment agency.

12) The 9 to 5 is the most common work schedule. But I'd like to work in shifts.

13) Before finding a job as a journalist, I worked as a personal secretary.

14) Last summer I worked as a waitress. It was a great experience.

15) I am sure that in a couple of years my son will become a businessman and start his own business.

*3. Give English equivalents for the following phrases:* personal secretary; to choose a career; to look for a job; temporary job; part-time job; to work in shifts; life's calling; to have good communication skills; to combine studies with work; high-pay-

ing job; to be one's own boss; to start one's own business; to be party to negotiations; to be unemployed / to be out of work; work experience; job seeker; work schedule

### Holidays

*1. Match the words with their definitions:*

1 c; 2 d; 3 a; 4 b; 5 f; 6 e; 7 h; 8 j; 9 i; 10 g

*2. Translate into English:*

1) How do you celebrate Christmas Day? Do you have any special menu for this day?

2) On Halloween night English youngsters dress up as witches and ghosts, knock on doors and say, "Trick or treat".

3) What are the public holidays in Russia?

4) The English celebrate different holidays. Among them are Christmas, New Year's Day, St. Valentine's Day, Mother's Day, Easter and Halloween.

5) Children often write letters to Santa Claus, traditionally called Father Christmas in England, and throw them into the fire.

6) On St. Valentine's Day people who are in love traditionally send anonymous greeting cards in the shape of hearts to their special ones.

7) Independence Day is a very important holiday to all Russian people.

8) New Year is generally accepted as a family holiday. It is usually celebrated in the bosom of the family.

9) Children usually receive long-awaited presents from Grandfather Frost and Snow Maiden.

10) Another beloved holiday is the eighth of March or Women's Day. On this holiday all women are traditionally given presents, flowers and postcards.

11) We usually celebrate New Year's Day at home in the bosom of our family.

12) At midnight all of us make wishes, hold glasses of champagne and wish each other Happy New Year.

13) What is your favorite holiday? Do you prefer giving or receiving presents?

14) On New Year's Eve I usually decorate a New Year tree with colored lights, tinsel and toys.

15) I think that all people look forward to their holidays because it is time for recreation, joy and entertainment.

16) Easter is one of the most important holidays in Russia.

17) On Maundy Thursday Christians usually color eggs, bake Easter cakes or make Russian Easter cheesecakes.

18) In Russia Christmas is annually celebrated on the 7th of January. On Christmas Eve children traditionally go from house to house and sing carols.

19) Halloween has many symbols, such as orange pumpkins, black witches and cats.

20) All people honor the memory of fallen heroes and give veterans flowers and presents.

3. *Give English equivalents for the following phrases:* long-awaited presents; to go to church; to celebrate privately; to decorate a New Year tree with colored lights; festive supper; to make a wish; to send greeting cards; to honor the memory; to receive presents; on Christmas Eve; to see the Old Year out; public holiday

### Travelling

1. *Match the left and right columns:* to go sightseeing; health resort; to obtain visas; package tour; charter flight; travel agency; compartment carriage; passenger train; dining car; fellow traveler; upper berth; scuba diving; sleeping bag; departure time; carry-on luggage

2. *Translate into English:*

1) Next week I am going on a trip to Miami. I have always dreamt of going to America.

2) I prefer travelling by car. Besides, it is the cheapest way to travel, especially if you plan to explore your own country.

3) Last year I visited Mexico. I got unforgettable expressions and vivid emotions during my trip.

4) The more you travel, the more new people you get to know and the more horizons you widen.

5) Have you ever been abroad? What foreign country would you like to visit?

6) I need to change the scene. I am going to the travel agency to buy some package tour.

7) There is no need to obtain prior visas for entering the Dominican Republic.

8) Yesterday we went on excursion to Chichen Itza, one of the most visited tourist destinations in Mexico.

9) When the plane takes off, passengers should fasten their belts and switch off all electronic devices such as mobile phones, tablets or laptops.

10) During the flight the airhostess offers all passengers some drinks and snacks.

11) Backpacking is very popular among young travelers who want to join the nature.

12) I usually book hotels and flights in advance.

13) Tourists often rent cars and go sightseeing on their own.

14) One of the main tourist attractions in Paris is the Eiffel Tower.

15) I always love chatting with fellow-travelers during my flight.

3. Give English equivalents for the following phrases: to meet new people; to change the scene; package tour; charter flight; to book tickets in advance; information desk; compartment carriage; to change trains; to go sightseeing; carry-on luggage; places of interest; to rent a car; sea sickness; to travel light; express train

### Urban & Rural Life

1. Match the left and right columns: emergency assistance; urban poverty; ecological problems; domestic heating; overcrowded cities; air pollution; traffic jam; city dweller; back garden.



2. *Translate into English:*

1) Another problem of big cities is air and water pollution caused by industrial plants, domestic heating and traffic.

2) One of the most burning problems a city dweller faces every day is heavy traffic.

3) Urban life will definitely suit an individual who prefers to lead an active lifestyle and who think that there are too few hours in a day.

4) Village people keep the livestock and do gardening.

5) The main disadvantage of rural life is a commuting problem. If you want to make a career or get a higher education, you'll have to commute between your home in the country and your office in the city.

6) Nowadays people live in overcrowded cities. Hence, the problem of the housing shortage is getting more and more burning with every passing day.

7) Some people prefer hustle and bustle of big cities, while others prefer peaceful lifestyle of rural areas.

8) One of the most burning ecological problems is overpopulation.

9) Such problems as urban poverty, unemployment, gambling and robbery are becoming more and more important and acute in the modern society today.

10) I live in the neighborhood of Rostov-on-Don. Every morning I take the same commuter train. It takes me about 15 minutes to get to school.

3. *Give English equivalents for the following phrases:* back garden; hustle and bustle of a big city; city dweller; air pollution; heavy traffic; housing shortage; urban poverty; emergency assistance; pickpocketing; overcrowded cities; to be pressed for time; domestic heating; ecological problems; urban life; rural life

### **Health & Illness**

1. *Match the left and right columns:* catching disease; to fall ill, to catch a cold; to feel seek; food poisoning; sore throat; heart

attack; runny nose; to suffer from headaches; to make an appointment; to prescribe medicine; to keep the bed; regular checkups; to fill a tooth; anti-inflammatory drug.

*2. Translate into English:*

1) When people feel sick they make an appointment with a doctor, send for a doctor or, in most serious cases, call an ambulance.

2) How often do you visit your doctor? I go for regular medical checkups twice a year.

3) Yesterday I sent for a doctor. When the doctor examined me, he recommended me that I should keep the bed and take some medicine.

4) I am running a high temperature. Besides, I have a sore throat and a runny nose. I should make an appointment with my doctor.

5) I always brush my teeth each time after meals. Besides, in my opinion, regular checkups with a dentist will help to prevent dental caries.

6) Yesterday my doctor prescribed me some flu medicine. Now I am going to the chemist's to buy some anti-inflammatory drugs and cough syrup.

7) I have a terrible stomachache. I'll have to take a painkiller.

8) Any hospital stay, any treatment or any surgical operation is stressful.

9) John had a heart attack yesterday. His boss had to call an ambulance. Now John is in the hospital.

10) Take some medicine to relieve pain. You are about to faint.

11) I have a terrible toothache. I am scared to death of getting my wisdom tooth pulled out.

12) When our family doctor came, the first thing he did was take blood pressure.

13) If you have a stomachache after or before eating, then you should consult a gastroenterologist.

14) John's private ward was light and well-equipped.

15) When I have a runny nose, I can't sleep at night.

3. *Give English equivalents for the following phrases:* catching disease; to catch a cold; food poisoning; to make an appointment with a doctor; to call an ambulance; to keep the bed; to go for regular checkups; to pull a tooth out; to be under care of a doctor; to take blood pressure; to run a high temperature; to suffer from headaches; to apply (some) ointment; to take pills for cold; to make a diagnosis; to follow the doctor's recommendations

### Mass Media

1. *Match the left and right columns:* social networks; to improve language skills; pen pal; face-to-face communication; parental control; to surf the net; up-to-date information; personal computer; satellite television; soap opera; news program; daily newspaper; breaking news; gutter press; glossy magazine.

#### 2. *Translate into English:*

1) Nowadays almost everyone has a social networking account.

2) The Internet helps me to get in touch with my friends who live abroad, to be abreast of the news in the world, to book tickets online, to purchase different goods at e-shops and to find all useful information like rare books, encyclopedias or dictionaries.

3) The Internet helps me improve my language skills. I have a brilliant opportunity to practice English every day. To increase my fluency, I speak with my pen-pals from the USA through Skype.

4) The Internet helps people widen the circle of acquaintances and friends.

5) Some people prefer watching TV instead of reading books, meeting with friends, walking in the park or going to the theater. They can sit in front of their TV-sets like couch potatoes for hours and watch everything.

6) There is always something great to watch: TV serials, talk-shows, feature films, concerts, cartoons, live sport matches and many others.

7) My favorite TV channels are CNN and BBC News. They let me stay abreast of the latest news and events in the world.

8) Here each reader will find something interesting to read whether it is the latest breaking news, criminal news or economic analysis.

9) I subscribe to several newspapers and magazines. Besides, I often read some articles in e-newspapers.

10) Sometimes I read the gutter press. To tell you the truth, it is a waste of time because there is a lot of unreliable information.

11) There are different columns in this newspaper: "News", "Sport", "Events" and some others.

12) There are too many annoying commercials on TV.

13) I have a lot of pen pals from all over the world.

14) "The Great Gatsby" movie is based on Fitzgerald's novel of the same name.

15) I watch neither soap operas nor talk shows.

3. Give English equivalents for the following phrases: to get in touch; to be abreast of the news; social networks; to widen the circle of acquaintances; to check an email; live sport matches; entertainment program; feature film; source of information; breaking news; to subscribe to newspapers; newspaper's circulation; news of the day; front page

## Environment

1. Match the left and right columns: greenhouse effect; ozone layer; global warming; solar energy; exhaust gases; forest fires; natural habitat; endangered species; climate change; overcrowded cities.

2. Translate into English:

1) There is no doubt that the problem of environmental protection is one of the most pressing issues in the modern world.

2) According to the recent studies there are different types of environmental pollution, including air pollution, water pollution, soil pollution and some others.

3) What are the main factors of climate changes?

4) It is widely accepted that deforestation is one of the main causes of climate change.

5) Russia is rich in natural resources such as oil and natural gas.

6) What is natural habitat of dolphins?

7) Natural disasters such as earthquakes, floods, hurricanes happen all over the world.

8) As is well known, global warming is the gradual heating of Earth's surface, oceans and atmosphere.

9) What are the biggest rainforests in the world? Where are they located?

10) What measures should be taken to save endangered species of animals and plants from extinction?

3. Give English equivalents for the following phrases: environmental protection; acid rain; endangered species; natural resources; natural gas; natural disaster; global warming; climate change; natural habitat; forest fires; ozone layer; solar energy; exhaust gases; greenhouse effect; to be harmful; deforestation; to protect the environment

### Phrasal Verbs / Фразовые глаголы

1. Fill in the gaps with the phrasal verb from the list (to catch up with; to come across; to come along; to come back; to come down; to come down with; to come out; to come up with). Use the appropriate tense forms: 1) has come back; 2) to catch up with; 3) came across; 4) have come down; 5) to come along; 6) came down with; 7) has come up with; 8) came out.

2. Fill in the gaps with the phrasal verb from the list (to call on; to call back; to drop out of; to get along; to get down; to get off; to get over; to get rid of; to get through with; to get up). Use the appropriate tense forms: 1) gets along; 2) get down; 3) call on; 4) calling back; 5) dropped out of; 6) get off; 7) get rid of; 8) get over; 9) get up; 10) get through with.

3. Fill in the blanks with the phrasal verb from the list (to give away; to give back; to give up; to go away; to go back on; to go in for; to go on; to go with; to grow together; to grow up). Use the appropriate tense forms: 1) give ... back; 2) give up; 3) gave ... away; 4) have grown together; 5) grow up; 6) goes ... with ...; 7) went on; 8) goes in for; 9) go back on; 10) go away.

4. Fill in the blanks with the phrasal verb from the list (to hand in; to hand out; to hang out; to hang up; to hold on; to look after; to look for; to look forward to; to look out; to look through; to look up). Use the appropriate tense forms: 1) hang out; 2) hand in; 3) hang up; 4) hand out; 5) hold on; 6) have been looking for; 7) looks after; 8) am looking forward to; 9) was looking through; 10) looked out; 11) looked up.

5. Fill in the blanks with the phrasal verb from the list (to make out; to make up; to pay back; to pick up; to put away; to put off; to put on; to put up with; to run across; to run away; to run out; to run up). You can use some of the verbs more than once: 1) make up; 2) make out; 3) pays back; 4) put away; 5) pick up; 6) put off; 7) put up with; 8) put on; 9) ran across; 10) have run out; 11) run away; 12) is running up; 13) make up; 14) makes up.

6. Fill in the blanks with the phrasal verb from the list (to see after; to see off; to set off; to set up; to stand out; to stand up for; to stick to; to sum up; to take after; to take away; to take off; to tell off; to think back; to think over; to try on; to turn into; to turn off; to wake up; to watch out). Use the appropriate tense forms: 1) saw off; 2) see after; 3) set up; 4) set off; 5) stand out; 6) stand up for; 7) stick to; 8) takes after; 9) sum up; 10) take away; 11) tell off; 12) take off; 13) thinking back; 14) try on; 15) think over; 16) turned into; 17) turn off; 18) watch out; 19) wake up; 20) takes off

### 7. Translate into English:

1) John came down with the flu. He had a terrible headache and a fever.

2) Mary missed school for a week and had to catch up with her group.

3) I love my friends. We get on well with each other.

4) I used to smoke but I gave up a couple of months ago.

5) Please, don't hang up! I have to tell you something really important.

6) I often look after my little sister while my mother is at work.

7) When I read books in the original, I always look up new words in a dictionary and put them down into my notebook.

8) Put on your jacket! It is raining cats and dogs outside.

9) We have run out of peaches and apples. Go to the green-grocer's, please.

10) I really take after my mommy.

11) I usually wake up at 10 a.m. I am not an early bird.

12) My parents neither tell me off nor lecture me.

13) I need some time to think over your offer.

14) Where can I try this dress on?

15) I am looking forward to hearing from you soon.

16) Could you please call back in half an hour? Mr. Smith is at the conference at the moment.

17) When John came back from work, his younger brothers were playing chess.

18) Paula Hawkins' novel "The girl on the train" came out in 2015.

19) I want to get rid of bad habits. I want to become a better person.

20) We often hang out with Jessica. She is easy-going, cheerful and careless.

### Collocations / Устойчивые выражения

1. *Complete the sentences with the correct form of the verbs "make" and "do":* 1) do; 2) made; 3) will do; 4) does; 5) have made; 6) makes; 7) make; 8) does; 9) does; 10) made

2. Complete the sentences using the following collocations (to keep one's bed; to get on well; to keep a secret; to get on one's nerves; to get acquainted; to keep in touch; to take part; to take care of; to take a break; to make up one's mind; to make a mistake; to do the cooking; to do a favor; to do morning exercises; to have one's hair cut; to have a lot of fun; to be married; to be good at; to be disappointed with; to be afraid of): 1) am afraid of; 2) keep the bed; 3) were disappointed with; 4) get on well with; 5) is good at; 6) keep one secret; 7) am married; 8) is getting on my nerves; 9) have a lot of fun; 10) had my hair cut; 11) do my morning exercises; 12) does the cooking; 13) do me a favor; 14) made a lot of mistakes; 15) have made up my mind; 16) take a break; 17) take care of; 18) got acquainted with; 19) took part; 20) keep in touch.



## **Список использованной литературы**

---

Официальные материалы Федерального института педагогических измерений при Федеральной службе по надзору в сфере образования и науки Российской Федерации. URL: <http://www.fipi.ru>

Электронный словарь «ABBYY Lingvo».

Online Oxford Learner's Dictionary. URL: <http://oxfordlearners-dictionaries.com>

English Phrasal Verbs in use: Michael McCarthy, Felicity O'Dell. — Cambridge University Press, 2004. — 208 с.

Longman Collocations Dictionary and Thesaurus: Michael Mayor. — Pearson Education Limited, 2013. — 1472 с.

# Содержание

Предисловие.....	3
<b>Basic Dictionary / Словарь-минимум .....</b>	<b>4</b>
Family / Семья.....	4
Friendship / Дружба.....	14
Daily Life / Повседневная жизнь.....	23
Shopping / Покупки .....	29
Fashion / Moda .....	37
Food & Healthy Lifestyle / Еда и здоровый образ жизни.....	45
Appearance & Character / Внешность и характер.....	55
Leisure & Hobbies / Досуг и хобби.....	66
School Life / Школьная жизнь .....	76
Choosing a Career / Выбор профессии .....	90
Holidays / Праздники.....	99
Travelling / Путешествия .....	108
Urban & Rural Life / Жизнь в городе и деревне .....	117
Health & Illness / Здоровье и болезни .....	123
Mass Media / Средства массовой информации .....	133
Environment / Окружающая среда.....	145
<b>Phrasal Verbs / Фразовые глаголы .....</b>	<b>152</b>
<b>Collocations / Устойчивые выражения .....</b>	<b>167</b>
<b>Keys to exercises / Ключи к упражнениям.....</b>	<b>182</b>
Список использованной литературы.....	206